

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par *Nathalie Fromont* & *Elisabeth Cochet*



## LA GAZETTE DE LA JSC



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Résultat du match du 24 mai

55 - 62



## ARTICLE DE PRESSE

### *L'équipe féminine senior 1 perd mais fait une très belle saison*

Le club de Basket de Cugnaux était sous tension en ce dimanche 24 mai, en effet l'équipe SF1 (senior féminine) jouait son match «Retour» d'accession au niveau supérieur, c'est-à-dire jouer en Pré National la saison prochaine ! Un gros challenge en perspective car il leur fallait l'emporter contre l'équipe de U.O.Pamiers avec au minimum 11 points d'écart. Elles se sont finalement inclinées 57 à 48 au cours d'un match où elles n'ont rien lâché, mais le challenge était trop grand à réaliser face à une belle équipe de Pamiers. Finir deuxième est néanmoins un très bon résultat pour le club, d'autant plus que les seniors filles SF2 ont elles aussi fini deuxième de leur championnat. Le président du club Patrick Zafran est très fier de ses bons résultats féminins, le club avait parié sur la filière filles, et les résultats de cette année les confortent dans ce choix.

Source : <http://www.ladepeche.fr/article/2015/05/27/2112218-basket-equipe-feminine-senior-1-perd-fait-tres-belle-saison.html>

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



Fête du mini-basket catégorie U9 qui a lieu à Bessières dimanche 17 mai.

Super journée, les enfants se sont bien amusés et ils ont pu mettre en place tout ce qu'ils avaient appris tout au long de l'année car il y avait de l'opposition en face.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U15M-1



# Tournoi de La Mie Câline

**Nos cugnalais ont fini 3<sup>e</sup> du tournoi !**

Info : <http://www.ladepeche.fr/article/2015/05/13/2104019-les-minimes-garcons-en-tournoi-regional-mie-caline-go.html#xtor=EPR-1>

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## U13M-1

**Vainqueur du tournoi de Roquettes !  
FELICITATIONS !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## ANNONCE CUGNALAISE

### TOURNOI MICHEL COUMES



Le tournoi JSC approche à grands pas...

Notez la date :



**DIMANCHE 31 MAI => catégories U9 & U11**

Le club a besoin de bénévoles **TOUT AU LONG** de cette journée : des OTM, des arbitres, tenir la buvette, etc.

N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de votre entraîneur si vous souhaitez aider ! Que vous ayez de 7 à 77 ans vous serez les Bienvenus !!!...



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

# CUGNAUX

Extérieurs gymnase Jean Bouvin  
(Impasse du stade à côté du collège)

Dimanche  
**14**  
Juin  
2015

## VIDE GRENIER

de la JSC BASKET

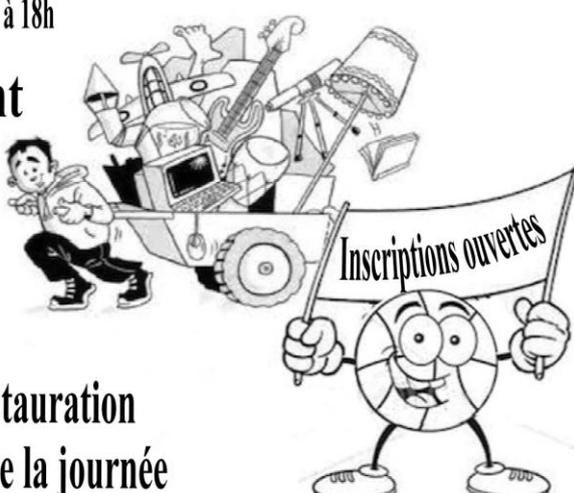
Accueil exposants à partir de 6h  
Ouvert au public de 9h à 18h

Emplacement  
4x3m  
**13€**

Buvette & restauration  
sur place toute la journée

Dossier d'inscription à télécharger sur le site  
[www.basket-cugnaux.clubeo.com](http://www.basket-cugnaux.clubeo.com)  
Renseignements Mail: [videgrenierbasketcugnaux@gmail.com](mailto:videgrenierbasketcugnaux@gmail.com)

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



**Bulletin à remplir =>** [http://s1.static-clubeo.com/uploads/basket-cugnaux/Medias/BULLETIN%20INSCRIPTION%20VIDE%20GRENIER%202015\\_0.pdf](http://s1.static-clubeo.com/uploads/basket-cugnaux/Medias/BULLETIN%20INSCRIPTION%20VIDE%20GRENIER%202015_0.pdf)

**Règlement intérieur à lire =>** [http://s1.static-clubeo.com/uploads/basket-cugnaux/Medias/VIDE%20GRENIER%20%20REGLEMENT%20INTERIEUR\\_0.pdf](http://s1.static-clubeo.com/uploads/basket-cugnaux/Medias/VIDE%20GRENIER%20%20REGLEMENT%20INTERIEUR_0.pdf)

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE



**du lundi 17  
au samedi 22  
Août**

**à Saint-Sernin sur Rance (Aveyron)**  
Tarif: 295€ par enfant (275€ pour le deuxième)  
Pension complète et transports inclus  
Pour les licencié(e)s né(e)s entre 2000 et 2005

Contact: Mathieu PARRINI, tel: 06 19 06 18 13  
mail: [mathieu.parrini@gmail.com](mailto:mathieu.parrini@gmail.com)

[basket-cugnaux.clubeo.com](http://basket-cugnaux.clubeo.com)



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## INFO COMITE 31

**FINALES  
DEPARTEMENTALES**  
SAMEDI 30 MAI 2015

**ROQUETTES**

13H00 : FINALES U13 F ET M  
14H30 : FINALES U17 F ET M  
16H30 : FINALES U15 F ET M  
19H00 : FINALE EXCELLENCE F  
21H00 : FINALE EXCELLENCE M

COMITE  
HAUTE GARONNE

BCR

Rose  
Carmin  
Ecole d'esthétique & cosmétique

Sport'R

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## EQUIPE DE FRANCE Olivia Epoupa fait ses débuts avec les Bleues

Sélectionnée par Valérie Garnier en équipe de France, Olivia Epoupa a étrenné ses premiers galons sous le maillot bleu le semaine dernière.



Après sa très belle saison de Ligue Féminine pour sa première année sous les couleurs du TMB (11,9 points à 41,7 %, 8 rebonds, 6,2 passes et 2,8 interceptions pour 18,5 d'évaluation en 34 minutes), **Olivia Epoupa** participe actuellement à la préparation de l'équipe de France, l'occasion pour elle d'effectuer ses premiers pas sous le maillot bleu en séniors.

Joueuse emblématique des sélections de jeunes, l'ancienne joueuse de Basket Landes a disputé son premier match en équipe de France A le 15 mai dans la défaite des Bleues face à la Serbie, 63 à 64.

Avec 5 points à 1/4, 2 rebonds, 3 passes et 1 interception pour 11 d'évaluation en 15 minutes, la Toulousaine a plutôt bien débuté sous les ordres de Valérie Garnier, démontrant une nouvelle fois sa polyvalence et son gros volume de jeu.

Heureusement pour la capitaine du TMB, l'équipe de France a retrouvé le chemin de la victoire dès le lendemain lors de sa deuxième sélection, puisque les Bleues ont facilement dominé la Slovaquie, 74 à 55. Plus discrète dans cette rencontre (4 points à 1/3, 1 passe et 1 interception pour 4 d'évaluation), Epoupa n'en a pas moins disputé encore 15 minutes sur les planches, ce qui lui a permis de mieux connaître ses partenaires et l'organisation de l'équipe de France.

Quoi qu'il en soit, la jeune meneuse, grand espoir du basket français, et qui reste la joueuse la plus titré en équipe de France de jeunes, va devoir redoubler d'efforts pour faire partie de la liste définitive des 12. Avec cette expérience, la capitaine de la ville rose devrait revenir en Midi-Pyrénées en ayant encore franchi un palier. De très bon augure pour la saison à venir.

A noter que l'ancienne pivot du TMB et nouvelle Tarbaises **Aby Gaye** a également entamé la préparation avec les Bleues, disputant la première rencontre de cette campagne face à la Grande Bretagne. Pas suffisant pour rester plus longuement auprès de l'équipe, puisque l'ancienne coéquipière d'Epoupa a quitté le groupe en compagnie de Sarah Chevaugéon le 16 mai.

Source : <http://www.basket31.tv/edf-olivia-epoupa-fait-ses-debuts-avec-les-bleues/>

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Le grand rêve de Tony Parker...



*Quadruple champion NBA, Tony Parker va tenter de remporter un cinquième titre de champion NBA au cours de ses dernières saisons à San Antonio. Mais le meneur de jeu voit déjà plus loin.*

Tony Parker est la locomotive du basket français depuis des années. Meneur de jeu des Spurs de San Antonio depuis 2011, Parker, 33 ans, a un palmarès incroyable. Le Français a remporté quatre titres NBA avec les Spurs en 2003, 2005, 2007 et 2014. Il a également été champion d'Europe avec l'équipe de France en 2013. Les Bleus vont tenter de conserver leur couronne continentale en 2015 en France. Avant de se projeter sur le grand objectif de la fin de carrière de Parker : les JO 2016. Le meneur de jeu rêve d'une fin en apothéose à Rio...

### REMPORTER L'EUROLIGUE AVEC L'ASVEL

Parker va jouer encore quelques années aux Spurs. Depuis juin 2014, il est également président de l'ASVEL. Le club villeurbannais a du mal à retrouver sa splendeur d'antan et Parker compte bien faire franchir un cap à son ASVEL. Parker est ambitieux. À moyen terme, il veut faire du club rhodanien l'une des places fortes du basket européen. Et viser, ce qu'aucun club français n'a fait depuis Limoges en 1993, remporter la Coupe d'Europe. Mais le chemin à parcourir est encore long...

Source : <http://www.le10sport.com/basket/nba/basket-nba-le-grand-reve-de-tony-parker190058>

## Les All Defensive Teams dévoilées, Gobert tout près d'intégrer la deuxième...

Kawhi Leonard et Chris Paul font partie du All Defensive Team de la saison 2014-2015 de la NBA. La première équipe-type est composée de Leonard (San Antonio), élu le mois dernier meilleur défenseur de la saison 2014-15, de Draymond Green (Golden State), de Tony Allen (Memphis) et de deux joueurs des Clippers, DeAndre Jordan et Chris Paul.



La seconde équipe-type de la saison régulière est composée d'Anthony Davis (La Nouvelle-Orléans), Jimmy Butler (Chicago), Andrew

Bogut (Golden State), John Wall (Washington) et Tim Duncan (San Antonio). Rudy Gobert (Utah Jazz), qui pointe en 11e position du vote, a donc été très proche d'y trouver une place...

Source : <http://www.lequipe.fr/Basket/Actualites/Le-all-defensive-team-devoile/560115>

## Ajinça, pigiste d'un soir

**Alexis Ajinça est de retour à Strasbourg depuis le début de la semaine, afin de travailler dans la perspective de l'Eurobasket. Éliminé au premier tour des play-offs NBA, le pivot de la Nouvelle-Orléans donnera le coup d'envoi de ceux de la SIG.**



Il soulève de la fonte. Exécute les exercices que lui a concoctés Terrick Nêrôme, le préparateur physique strasbourgeois. Et a même pris part à l'échauffement des pros mardi après-midi, au lendemain de son arrivée.

Alexis Ajinça, on l'a compris, ne chôme pas. « Je rejoins la SIG durant les play-offs, lance le pivot, en réprimant un fou rire. Et gratuitement en plus. C'est la seule équipe qui m'a proposé un contrat gratuit et c'est ce que je cherchais. » La plaisanterie du bigman fait son petit effet.

**« C'est comme si je n'étais jamais vraiment parti »**

Un large sourire, un bon mot au coin des lèvres, Alexis Ajinça n'a pas changé depuis son départ pour la NBA, et la Nouvelle-Orléans en décembre 2013, après deux saisons en Alsace. Tout au plus dénombre-t-on deux tatouages supplémentaires : la carte de la Guadeloupe et ce fameux n°42, son numéro de maillot aux Pélicans et celui du département de la Loire.

Le géant forézien, évidemment, ne va pas rempiler et sa seule pige sera pour donner le coup d'envoi du quart de finale face à Chalon, demain soir. Son come-back dans la région est

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

motivé par l'envie de garder la forme. « J'ai appelé Vincent (Collet) et Terrick, pour leur dire que j'aimerais bien m'entraîner à Strasbourg et ils ont répondu favorablement. J'ai pris l'avion et me voilà. »



La réputation du préparateur physique n'a pas encore traversé les océans. Le choix d'Alexis Ajinça est plutôt sentimental. « J'aurais pu embaucher quelqu'un, mais Terrick fait vraiment du très bon travail. Et puis, je n'oublie pas que j'ai progressé quand j'étais ici. C'est grâce à lui et à Vincent que j'ai pu retourner en NBA. C'est donc normal que je revienne là où j'ai réussi à transformer mon jeu, là où j'ai repris du poil de la bête. Je suis super content de revenir, c'est comme si je n'étais jamais vraiment parti d'ailleurs. C'est ma maison ici. »

Durant un mois, l'international tricolore va travailler dans l'optique de l'Eurobasket-2015. « La préparation de l'équipe de France débute fin juillet, indique-t-il. Là, ça fait déjà bientôt quatre semaines que j'ai fini ma saison et, si je prends trop de vacances, je vais tout perdre. Il me faudrait alors repartir de zéro et ce serait plus dur... »

Le championnat d'Europe à la rentrée constitue une échéance très importante à ses yeux. « C'est même une priorité ! ». Alexis Ajinça a été le pivot titulaire des Bleus en Slovénie, en 2013. Et il entend bien être de la campagne qui investira Montpellier et Lille du 5 au 20 septembre.

« On remet le titre en jeu, à domicile en plus, ce n'est pas rien. Et ce serait sympa d'avoir presque la même équipe qu'il y a deux ans », dit-il. Faut-il y voir un message à l'attention du sélectionneur ? « Vincent aura un choix difficile à faire, sourit le jeune papa. Il y a des gens qui ont beaucoup progressé depuis. »

## Ses 2,18 m entendent se faire tout petits

À Strasbourg, ses 2,18 m entendent se faire tout petits. L'ancien du Rhenus ne veut pas déranger. « Les gars sont focalisés sur leurs play-offs, je ne veux rien perturber. Ça fait

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

seulement bizarre d'être sur le côté et de les regarder s'entraîner. Je ne suis pas sur le terrain à faire des cinq contre cinq avec eux. »

L'enthousiasmante saison alsacienne, Alexis Ajinça l'a suivie dans la mesure du possible. « Je ne pouvais pas voir les matches en "streaming", mais j'allais sur le site de la LNB pour voir les résultats, les marqueurs. J'ai regardé la fameuse dernière action de la Leaders Cup aussi. Et je confirme qu'il n'y a pas faute (de Jérémy Leloup sur Antoine Eito, ndlr). C'est propre. S'il voulait la faute, il n'avait qu'à jouer en NBA ! »

La NBA justement. En fin de contrat à la Nouvelle-Orléans, Alexis Ajinça ne sait pas encore de quoi son avenir sera fait. « Avant le 1er juillet, on n'a pas le droit d'être en contact avec les équipes. J'attends donc qu'il y ait un contrat sur la table. Bon, sinon, il y a toujours la SIG qui veut me signer... », conclut-il, toujours avec ce même et large sourire.

Le running gag, visiblement, fait partie intégrante de la préparation physique.



Source : <http://www.dna.fr/sports/2015/05/22/ajinca-pigiste-d-un-soir>



## KEVIN SÉRAPHIN SUR LE DÉPART DES WIZARDS ?

Free agent cet été, Kevin Séraphin semble clairement lassé de son temps de jeu aux Washington Wizards. Un départ est à l'ordre du jour.



Il y a encore quelques mois, **Kevin Séraphin** était plutôt direct sur son avenir, malgré un statut de free agent, il se montrait favorable à une prolongation avec les Washington Wizards. Sauf que la dernière campagne de sa franchise en playoffs a visiblement calmé les ardeurs de l'intérieur français. Car s'il avait bénéficié d'un temps de jeu plutôt intéressant en saison régulière,

l'ailier-fort n'a presque pas joué lors de ces playoffs 2015. Complètement libre cet été, Kevin Séraphin semble avoir fait une croix sur un retour à Washington puisqu'il a l'intention de briguer un poste de titulaire.

"Je veux une chance d'être titulaire, je veux être dans une équipe où j'ai une chance de débiter. Si je veux vraiment apprendre - c'est facile de dire 'reste sur le banc' - mais dans le basket ou dans les autres sports, le mieux pour ça c'est d'être sur le terrain", a lâché Séraphin pour CSN.

Autant dire que Kevin Séraphin peut oublier les Wizards, avec une raquette Nene-Gortat, il n'a aucune chance de bousculer la hiérarchie. Alors bien évidemment, le Français va recevoir des offres de plusieurs franchises cet été, son impact en sortie de banc est intéressant pour un prétendant au titre, mais un poste de titulaire ? Sur le papier, on a tout de même du mal à trouver une équipe dans laquelle Kevin Séraphin peut s'imposer immédiatement dans le 5 majeur...

Source : <http://www.basketsession.com/actu/kevin-seraphin-sur-le-depart-des-wizards-269263/>

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Le Coin Lecture

