

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

*Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont*

# LA GAZETTE DE LA JSC



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## RESULTATS DU WEEK-END DERNIER

U11F-1 Sylvie & Mathieu	<b>CUGNAUX</b>	B. LABEGE AUZEVILLE CLUB	<b>6 - 6</b>
U11F-2	<b>CUGNAUX</b>	AS LABARTHE SUR LEZE	<b>3 - 4</b>
U11M Pascale & José	US RAMONVILLE BASKET	<b>CUGNAUX</b>	<b>5 - 7</b>
U13F Région Niveau 1 Olga	BASKET CLUB MAUVEZINOIS	<b>CUGNAUX</b>	<b>21 - 34</b>
U13M-1 Région Top 16 Mathieu & Xavier	<b>CUGNAUX</b>	OUEST TOULOUSAIN BASKET	<b>53 - 55</b>
U13M-2 Département Niveau 3 Mathieu & Jordan	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	<b>CUGNAUX</b>	<b>10 - 70</b>
U13M-3 Département Niveau 3 Ludovic L.	<b>CUGNAUX</b>	RACING CLUB EAUNES BASKET	<b>32 - 13</b>
U15F Département Niveau 2 Cyril	BASKET CLUB FOUSSERETOIS - 1	<b>EN-FROUZINS- CUGNAUX</b>	<b>28 - 32</b>
U15M-1 Région Niveau 1 William & François	<b>CUGNAUX</b>	IE - CTC BASKET OUEST AVEYRON	<b>63 - 29</b>
U15M-2 Région Niveau 1 Ludovic V.	<b>EXEMPT</b>		
U17M Département Niveau 2 Loric & Philippe	<b>CUGNAUX</b>	COQUELICOT LEZATOIS	<b>41 - 77</b>
U20M Région Division 2 Jean-Yves & Albert	B. CASTELMAUROU LAPEYR. MONTRABE	<b>CUGNAUX</b>	<b>59 - 57</b>
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	<b>CUGNAUX</b>	J.A. CONDOMOISE	<b>73 - 47</b>
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMININE Ludovic, Frédéric & Nadir	<b>CUGNAUX</b>	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 2	<b>35 - 58</b>
Seniors Garçons 1 <u>NATIONALE 3</u> Guillaume & François	<b>CUGNAUX</b>	VALENCE CONDOM GERS BASKET	<b>75 - 90</b>
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	AS LABARTHE SUR LEZE	<b>CUGNAUX</b>	<b>69 - 58</b>

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Classement de nos SG1

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 13

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 <a href="#">AUCH BASKET CLUB</a>	24	13	11	2	0	0	0	0	0	0	0	1102	964	0.0
2 <a href="#">VALENCE CONDOM GERS BASKET</a>	24	13	11	2	0	0	0	0	0	0	0	1082	885	0.0
3 <a href="#">REAL CHALOSSAIS</a>	23	13	10	3	0	0	0	0	0	0	0	1063	934	0.0
4 <a href="#">VAL D'ALBRET BASKET</a>	22	13	9	4	0	0	0	0	0	0	0	1011	938	0.0
5 <a href="#">COTEAUX DU LUY BASKET</a>	20	13	7	6	0	0	0	0	0	0	0	989	977	0.0
6 <a href="#">HAGETMAU DOAZIT CHALOSSE</a>	19	13	6	7	0	0	0	0	0	0	0	970	1004	0.0
7 <a href="#">SAINT MEDARD BASKET</a>	19	13	6	7	0	0	0	0	0	0	0	1038	993	0.0
8 <a href="#">ELAN SOUEMONTAIN MONGAILLARDAIS</a>	18	13	5	8	0	0	0	0	0	0	0	983	954	0.0
9 <a href="#">UNION BASKET LA ROCHELLE - 2</a>	17	13	4	9	0	0	0	0	0	0	0	853	996	0.0
10 <a href="#">AS TRESSES</a>	17	13	4	9	0	0	0	0	0	0	0	792	949	0.0
11 <a href="#">SA MERIGNACAIS</a>	16	13	3	10	0	0	0	0	0	0	0	1010	1078	0.0
12 <a href="#">J. SP. CUGNALAISE</a>	15	13	2	11	0	0	0	0	0	0	0	799	1020	0.0

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles

(Pén)alités, (Forf)ait, (Déf)aut

Points : (M)arqués, (E)ncassés, (Q)uotient



**THE SUPPORTERS  
CLUB**

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## COMMENTAIRES D'APRES MATCH

### U13F : « Reprise en terre gersoise »

**S**amedi c'est en terre gersoise que nous sommes allées braver le froid. Je dois avouer qu'au vue de la température dans le gymnase de Mauvezin m'inquiétait un peu, j'avais peur que les filles ne parviennent pas à rentrer dans le match.

**A**près une minute de silence en hommage aux victimes de cette triste semaine, le coup d'envoi était donné.

**U**n premier quart temps qui se finit mieux que ce qu'il n'avait commencé : dans les premières minutes nous encaissons des paniers sur des erreurs stupides en défense, et nous avons du mal en attaque mais on réussit tout de même à revenir au score (10-10).

**D**ans le deuxième quart temps, nous sommes dans le match. Nos problèmes en défense sont toujours d'actualité : nous tenons nos duels durant 20-25 secondes et au dernier moment, on se fait passer bêtement sur de l'inattention. En attaque, nous trouvons de l'efficacité, mais nous perdons beaucoup de ballons sur des marchés.

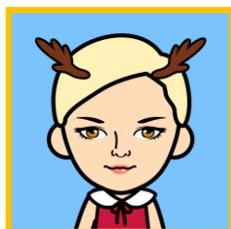
**L**e troisième quart temps se traduit par un 14-0. Enfin nous tenons nos duels défensif jusqu'au bout. Offensivement, de belles intentions, du jeu vers le cercle, fluide et une lecture relativement juste.

**E**nfin le quatrième quart temps, nous nous en tiendrons à sa première moitié (car la deuxième a été catastrophique, sans doute Parce que le match était joué et Parce que les filles qui sont rentrées avaient eu le temps de se refroidir sur le banc). Dans la première moitié, nous continuons notre série par un 6-0.

**B**ilan : un match qui pouvait être piège mais que les filles ont bien réussi à négocier et qui renforce notre 2ème place au championnat.

**M**ais attention, le match prochain s'annonce aussi difficile !

**Olga**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U15M-1 : « Quelques sourires... »

**I**l fallait entrer dans cette dernière phase de championnat de la saison, avec pour lien les objectifs partagés avec le groupe et le besoin d'apprendre à gagner.

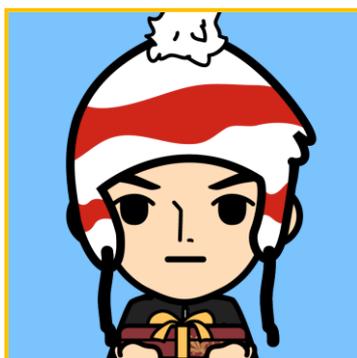
**C**eci peut expliquer un début de match entre deux eaux où chacun se jugeait en essayant de bien faire et un score de 13/7 après 8 minutes de jeu. Et puis, les adaptations apportées aux choix défensifs fondées sur l'intention de repousser le ballon loin du cercle ont permis de prendre le jeu et la marque sur des paniers de transition (20/6) pour atteindre la mi-temps sur le score de 33 à 13 : avec comme constat un manque de maîtrise des outils et donc d'efficacité nous conduisant à laisser une douzaine de points en cours de route !

**L**e second acte suivait le même sens, à l'exception regrettable des 3'30" où l'expression collective s'est délitée pour conduire à de mauvais choix de partage du ballon et de tir (18/7 et 12/9).

**A**u final, quelques sourires montraient bien l'importance pour ces jeunes joueurs d'avoir su gagner, première étape dans cette phase de matchs aller/retour qui nous conduira à Roquecourbe samedi prochain.

**M**erci à Alban et Jean-Yves pour avoir su diriger les débats sobrement et sereinement.

**François**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U20M : « Et ça continue... »

**E**ncore une défaite sur le fil à Castelmauou après avoir mené tout le match.

**M**algré un petit détour imprévu à Montrabé et un échauffement écourté, nos joueurs rentraient parfaitement dans la partie grâce à une défense bien en place et une attaque inspirée et en mouvement.

**H**élas, quelques déficiences au rebond défensif permettaient aux adversaires de limiter les dégâts.

**N**éanmoins, nous poursuivions sur un bon rythme jusqu'à la pause que nous atteignons avec huit points d'avance.

**E**n deuxième mi temps, les bleus réalisaient un premier rapprocher à deux points, avant d'être de nouveaux repoussés à six points, malgré un défaut d'efficacité près de cercle et une attaque bien statique au niveau du jeu sans ballon.

**L**es mêmes causes entraînant les mêmes effets, nous avons une fois de plus failli dans le money time : passes dans le vide, manque d'agressivité au rebond, deux oublis en défense sur le poste 1 sanctionnés par deux paniers en trois points, tentative d'interceptions ratée ouvrant le cœur de notre zone, recherche de solutions individuelles vouées à l'échec, permettaient au BCLM de passer devant à l'approche de la dernière minute.

**U**ne nouvelle défaite au buzzer en répétant les mêmes erreurs, plus probablement une certaine fatigue à la fin du match faisant perdre lucidité et efficacité dans le dernier quart temps (mais à 7 joueurs, la possibilité d'économiser les cadres sont quasi inexistantes).

**A**u final, une grosse déception et un certain découragement face à la répétition des erreurs de dimanche en dimanche ; mais bon, on va s'accrocher en espérant le retour des blessés, car les entraînements collectifs à sept (plus Ivan pour faire le huitième, que je remercie pour sa disponibilité) atteignent vite leurs limites.

**U**n dernier mot pour féliciter la jeune paire d'arbitres officiels de leur bonne prestation. »

**Jean-Yves**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U13M-3 : « Bravo !!! »

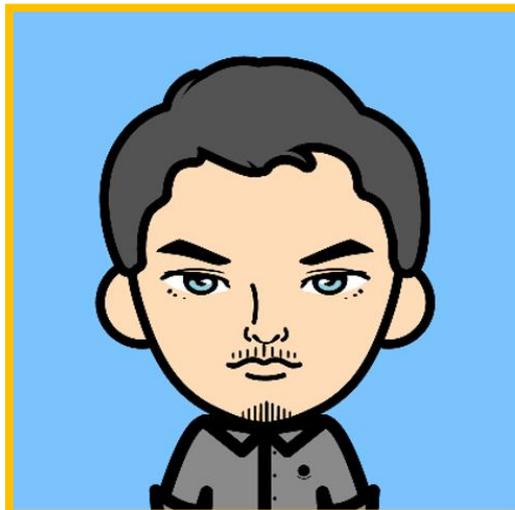
**V**ictoire des U13M-3 contre Eaunes 32 à 13 !

**M**ême s'ils m'ont fait crier à en perdre la voix ils ont fait un beau match surtout en défense. Pas trop adroits en début de match 6 à 2, ils se sont rattrapés au dernier quart temps 14 à 0 !

**U**n grand merci aux mamans pour la table, la buvette et les bonnes galettes et merci a Hélène ma super maman référente pour l'organisation.

**J**'ai bien écouté le discours du président qui a réclamé des victoires !!!

**Ludo**



## ARTICLE DE PRESSE

### Valence-Condom était trop fort pour Cugnaux



Source : <http://www.basket31.tv/nm3-j13-valence-condom-etait-trop-fort-pour-cugnaux-75-90/>

Pour sa reprise, la JSC a bien lutté face au VCGB, mais les joueurs de Guillaume Ribot ont dû lâcher prise dans le dernier quart-temps et se sont finalement inclinés de 15 points. Une performance en vue de la fin de saison, qui s'annonce plus que compliquée pour les Cugnalais.

Débuts rythmés pour la JSC, qui se met au même niveau d'intensité que les Gersois dans les premiers instants. **Alexandre Bellahcene** se met en évidence aux côtés de Viraye-Chevalier pour répondre à la puissance de feu du collectif valencien (11-11, 4e).

**Thomas Paques** soigne également son entrée en jeu côté local, mais c'est trop peu pour tenir la distance face à **Yohan Desbarats**, qui fait très mal aux Cugnalais des deux côtés du terrain (13-20, 6e).

Après ce bon début, Cugnaux perd complètement les pédales en défense, à l'image d'un panier à 3 points plus la faute de **Samir Nasri**, avant qu'un 7-0 ne viennent à nouveau distancer la JSC (13-27, 7e).

Malgré ce trou d'air, Paques et Yegba mènent la révolte locale pour réduire l'écart, mais le VCGB conclut ce premier quart-temps avec douze points d'avance (21-33, 10e).

Pour débiter le deuxième quart, Cugnaux enchaine les maladresses, qui profitent à **Hakim Naouri** et son équipe. C'est le moment choisi par le capitaine cugnalais **Antoine Icard** pour réveiller ses troupes par un 2+1, mais la sérénité des Gersois empêche la JSC de refaire son retard. Nasri répond ainsi à Maurice derrière l'arc pour préserver un écart supérieur à dix unités (30-41, 15e).

Il faut un très bon passage de **Cédric Maurice** en fin de première période pour faire définitivement revenir la JSC dans la partie (35-41, 16e). Plus appliqués, notamment en défense, les partenaires de Bellahcene tiennent bon et se permettent même de revenir à 3 points après un tir longue distance de **Teddy Viraye-Chevalier** (38-41, 18e).

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Déconcentré, Valence-Condom se voit sanctionné par une antisportive qui ne profite pourtant pas à Cugnaux. **Lionel Trépout** amène alors calme et sérénité à son équipe sur transition, relayé par Desbarats puis Miette sous le cercle. A la pause, le VCGB n'a que 8 points d'avance (41-49, 20e).

A la reprise, Desbarats arrive avec de tout autres intentions, et l'ailier gersois remet les Valenciens à distance de Cugnaux. En face, la bonne séquence de **Guillaume Cottron**, bien seul, ne permet pas à la JSC de limiter la casse.

L'agressivité de Trépout et consorts fait déjouer Cugnaux des deux côtés du terrain, et le VCGB prend quinze points d'avance au coeur du troisième quart (44-59, 25e). Insaisissable en contre-attaque, l'inévitable Trépout fait à nouveau enfler l'écart (45-63, 27e).

Malgré ce bon passage gersois, Maurice et Yegba entretiennent l'espoir côté cugnalais, et la JSC ne pointe qu'à onze longueurs de Valence-Condom à l'entame du dernier quart-temps (56-67, 30e).

Au début de ce quatrième quart, les locaux produisent un bel effort par l'intermédiaire de **Sébastien Tougne** et Thomas Paques, Ainsi, à huit minutes du terme de la rencontre, tout reste à faire pour les co-leaders (65-71, 32e).

Secoués par Grégory Elorza lors du temps-mort qui a suivi le bon début de quart-temps des banlieusards toulousains, les Gersois reviennent sur le terrain avec une très grosse agressivité, et ils refont un écart significatif en trois minutes, passant un 8-0 à leurs adversaires du soir (65-79, 35e).

Yohan Desbarats fait un très gros chantier en attaque dans la période, et le VCGB provoque en quelques instants les sorties pour 5 fautes de Bellahcene, Viraye-Chevalier et Paques. Amputé d'une large partie de ses atouts, Cugnaux ne peut donc que constater les dégâts et ne parvient pas à contenir l'intensité des visiteurs, malgré un énorme poster dunk de **Paul Yegba** dans le trafic (70-85, 37e). Malmenée tout au long de la fin de rencontre, la JSC s'incline finalement 75 à 90.



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

# MERCI !



La JSC remercie les 9 arbitres bénévoles qui ont donné de leur temps samedi 10 et dimanche 11 janvier :



Philippe  
Lucas  
Mathieu  
William  
Alban  
Jean-Yves  
Hugo S.  
Rémi  
Hugo V.

*9 garçons !*



## ANNONCE CUGNALAISE

### Sélection départementale U13

**DAMIEN** est convoqué à participer à la journée de rassemblement se déroulant le :

**Dimanche 18 janvier 2015**

**Bon stage Damien !**



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE



### Les Boucliers du Cœur 2015

Chère Amie, cher Ami,

1998 : année de création de Mon Sang Pour Les Autres à Toulouse.

Tu fais partie des **900** Rotariennes, Rotariens, Inner Wheel, Rotaractiennes et Rotaractiens qui contribuent, depuis 17 ans, au succès de notre action.

Tu peux, légitimement **en être fier**.

En effet, non seulement nous accueillons, chaque année en janvier, **plus de 3 000 donneurs (plus grande collecte d'Europe)**, mais une centaine de villes ont suivi notre exemple, en France et à l'étranger.

En **janvier 2015**, nous souhaitons faire encore mieux et nous avons besoin de ta **participation** (en plus de ta présence fidèle pendant les 4 jours de la collecte, **du mercredi 21 au samedi 24**).

Ta **mission** (si tu l'acceptes ...), est de recueillir, auprès de tes amis, enfants, voisins, relations, etc ... des **promesses de don** en utilisant les **6 tickets** de cette feuille.

Les talons, une fois complétés, sont à **remettre à ton Président** (ou au Correspondant MSPLA de ton Club) **avant le 15 janvier**.

Les candidats-donneurs recevront, 48h avant la collecte, un **SMS de rappel**.

Les Clubs ayant parrainé le **plus grand nombre de donneurs** seront détenteurs, pour une année, des **Boucliers d'Or, d'Argent et de Bronze** qui feront l'objet d'une remise officielle.



Nom :

Prénom :

Portable :

Club :



### PROMESSE de DON

Nom :  Prénom :

Club :

Je promets de venir donner mon sang à la collecte du Rotary  
au Capitole de Toulouse,  
entre le **mercredi 21 et le samedi 24 janvier 2015**  
de 12h à 19h sauf samedi de 10h à 19h

Je recevrai un SMS de rappel quelques jours avant le début de la collecte



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### MATCHES 17 & 18 JANVIER

U7 Ludovic V.	Plateau avec : Frouzins, Muret, St Lys, Launaguet, Eaunes		Gymnase Berdeil Rue Guillaume Berdeil FROUZINS	<b>SAMEDI</b> 09:30 - 12:00
U9 Eloïde, Frédéric & Pierre	Plateau avec : St Gaudens, Lavernose Lacasse, Tournefeuille		Gymnase Ferjoux Rue Victor Bougues 31800 SAINT GAUDENS	<b>DIMANCHE</b> 09:30 - 12:00
	Plateau avec : Léguevin, OTB		Gymnase René Piquemal 15 rue Alfred de Vigny COLOMIERS	<b>DIMANCHE</b> 10:00 - 12:00
U11F-1 Sylvie & Mathieu	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase Pagnol 9 rue des Tilleuls 31830 PLAISANCE DU TOUCH	<b>SAMEDI 11:30</b>
U11F-2	B. COMMINGES SALIES DU SALAT	<b>CUGNAUX</b>	Salle Polyvalente Rue du Camus 31260 SALIES-DU-SALAT	<b>SAMEDI 11:00</b>
U11M Pascal & José	<b>CUGNAUX</b>	RACING CLUB EAUNES BASKET	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>SAMEDI 14:45</b>
U13F Région Niveau 1 Olga	<b>CUGNAUX</b>	BASKET CLUB DU LAVEDAN	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>SAMEDI 13:00</b>
U13M-1 Région Top 16 Mathieu & Xavier	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase Le Cosec Saint-Lys	<b>SAMEDI 13:00</b>
U13M-2 Département Niveau 3 Mathieu & Jordan	<b>EXEMPT</b>			
U13M-3 Département Niveau 3 Ludovic L.	STADE LAVELANETIEN BASKET - 2	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase Jacquard	<b>SAMEDI 12:00</b>
U15F Département Niveau 2 Cyril	NOE CARBONNE BASKET	<b>EN-FROUZINS- CUGNAUX</b>	Gymnase Abbal Route de Marquefave 31390 CARBONNE	<b>SAMEDI 13:30</b>
U15M-1 Région Niveau 1 William & François	BASKET CLUB ROQUECOURBE	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase Municipal La Borio Novo 81210 ROQUECOURBE	<b>SAMEDI 16:00</b>
U15M-2 Région Niveau 1 Ludovic V.	<b>CUGNAUX</b>	SEMEAC OLYMPIQUE	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>SAMEDI 16:30</b>
U17M Département Niveau 2 Loric & Philippe	<b>EXEMPT</b>			
U20M Région Division 2 Jean-Yves & Albert	<b>CUGNAUX</b>	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>DIMANCHE 13:00</b>
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	BASKET CLUB LOURDAIS	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase de la Coustète Bd de Lappaca 65100 LOURDES	<b>DIMANCHE 15:30</b>
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMININE Ludovic, Frédéric & Nadir	BRUGUIERES BASKET CLUB - 2	<b>CUGNAUX</b>	<b>BRUGUIERES FORFAIT</b>	
Seniors Garçons 1 <b>NATIONALE 3</b> Guillaume & François	COTEAUX DU LUY BASKET	<b>CUGNAUX</b>	SALLE DE MONSEGUR 35 Place de la Mairie 40700 MONSEGUR	<b>SAMEDI 20:00</b>
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	<b>CUGNAUX</b>	IE - CTC-ST GIRONS/SALIES	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>SAMEDI 20:00</b>



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## INFO LIGUE

La Ligue des Pyrénées de Basketball vous propose de participer à un colloque de Préparation Physique, le **dimanche 25 Janvier 2015 de 13h30 à 17h** à la Maison du Basket, 36 avenue de l'hers 31500 TOULOUSE.

Fabrice SERRANO, l'intervenant est l'ancien préparateur physique de l'ASVEL et ancien joueur professionnel PRO A.

- 2 thématiques seront abordées :
- Renforcement musculaire U13-U15
  - Développement de l'aérobie dans l'activité

Pour participer à ce colloque une inscription et une participation de 10€ vous sera demandée en amont (paiement à la Ligue ou envoi par courrier)

Lien pour votre inscription :

[https://docs.google.com/forms/d/1k0MuasUeSpSuDVyFqTtEHdu5AmUTrR2EaCebOEOV1Y/viewform?c=0&w=1&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/1k0MuasUeSpSuDVyFqTtEHdu5AmUTrR2EaCebOEOV1Y/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link)

Pour tout renseignement, veuillez vous adresser à [d.hermine@basketpyrenees.org](mailto:d.hermine@basketpyrenees.org) ou au 06 84 35 36 80.

25 JANVIER 2015  
13H30 - 17H

**COLLOQUE  
PREPARATION PHYSIQUE**

10 € par personne

**INTERVENANT : FABRICE SERRANO**  
- Ancien préparateur physique de l'ASVEL  
- Ancien joueur de PRO A

**2 thèmes :**  
- Renforcement musculaire U13-U15  
- Développement de l'aérobie dans l'activité

Inscriptions et informations, auprès de DAVID HERMINE  
au 06 84 35 36 80 ou [d.hermine@basketpyrenees.org](mailto:d.hermine@basketpyrenees.org)

MAISON DU BASKET  
36 Avenue de l'hers  
31500 TOULOUSE

PYRÉNÉES BASKETBALL

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Zoom sur

### Nobel Boungou Colo



**Âge : 26 ans**

**Taille : 2.02m**

**Poste : Ailier intérieur**

Il y a des parcours tortueux qui débouchent au bout du compte sur des voies royales. Nobel Boungou-Colo connaît bien le sujet et il ne boudait pas son plaisir sacré champion de France de ProA après sa courte victoire sur Strasbourg 73-70 dans le troisième match des finales du championnat de France.

Comme souvent cette saison, et en particulier durant ces play-offs 2014, l'ailier de 2,02 m né à Brazzaville a pris une large part dans ce succès avec 13 pts, 6 rebonds et 4 passes décisives lors du match décisif, permettant ainsi au CSP de renouer avec sa gloire passée (10 titres nationaux à présent ajoutés à quatre trophées continentaux dont le mémorable succès au Final Four de 1993). Limoges, c'était un peu un pari quand même pour ce joueur ambitieux qui a rejoint en 2011 le club limougeaud alors en ProB, après des passages à Orléans, son club formateur, puis Hyères-Toulon de 2009 à 2011. Mais un pari réussi puisque le CSP retrouvait l'élite l'année suivante.



En réalité, ce fils d'un diplomate congolais aura réussi une progression assez sensationnelle pour quelqu'un qui se destinait d'abord au football et ne vint au basket que sur le tard, l'année de ses 15 ans. Arrivé en France à 12 ans avec ses parents, il passe des tests à Blois, modeste équipe de 4e division avant d'être repéré par Orléans. L'apprentissage se fait dans la difficulté mais « NBC » a du caractère et s'accroche dans un club de premier rang. Vice-champion de France avec les Orléanais en 2009, il met le cap au Sud pour Hyères-Toulon où il va parfaire sa formation sous la férule l'Alain Weisz.

Après deux ans dans le Var, le voilà donc à Limoges où il va connaître une progression fulgurante, au point de classer individuellement troisième pour le titre de MVP de la saison 2013-2014, seulement coiffé par le meneur de Strasbourg Antoine Diot et l'arrière de Villeurbanne Edwin Jackson. Régulier durant les play-offs à 14,6 pts de moyenne, Nobel a signé l'une des plus grosses performances de ces dernières années sur un match, en signant un 11/14 aux tirs pour 36 pts en 33 mn 3 passes décisives, 1 interception, aucune balle perdue, 1 contre et 10 fautes contre Antibes, le 19 avril.

Boungou Colo remporte le Championnat de France de Pro A 2014.

En juillet 2014, Boungou Colo participe à la NBA Summer League<sup>6</sup>. Il joue 7 minutes (pour 1 pt, 1 rbd et 1 pd) avec le Heat de Miami face aux Celtics de Boston<sup>7</sup>. Puis, il joue deux matchs avec les Spurs de San Antonio<sup>8</sup>.

Le 16 mai, il fait partie de la liste des vingt-quatre joueurs présélectionnés pour la participation à la Coupe du monde 2014 en Espagne<sup>9</sup>. Il réalise une belle performance lors de la victoire face à l'Italie (77-66) en marquant 15 points<sup>10</sup>. Mais, il doit quitter les A' à la fin du mois de juin pour participer à la NBA Summer League avec le Heat de Miami et les Spurs de San Antonio<sup>11</sup>.

Il ne sera pas retenu pour la Coupe du monde 2014.

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## CHAMPIONNES DE COEUR

La Ligue Féminine de Basket mettra à l'honneur les joueuses, la veille de la journée de la Femme, le samedi 7 mars 2015, dans le cadre de Championnes de Cœur.

La 2<sup>e</sup> édition de cet événement se tiendra à Angers (Salle Jean Bouin - 3000 places) et aura pour point d'orgue un match de gala exceptionnel et unique réunissant des joueuses du championnat LFB et d'anciennes internationales.

La Fédération Française de Basket, la Ligue Féminine de Basket, la Ligue des Pays de la Loire, le Comité du Maine-et-Loire de Basket et l'UF Angers Basket 49 organisent main dans la main cet événement. Si vous rêvez de voir sur un même parquet des Filles en Or, des Braqueuses et vos joueuses préférées de LFB, ne manquez pas ce rendez-vous.

La billetterie est ouverte, n'hésitez pas et réservez dès à présent en [cliquant ici](#).

Championnes de Cœur a également une vocation sociale puisque tous les acteurs de cette journée et l'ensemble des clubs de LFB soutiendront une cause.

LFB  
LIGUE FÉMININE DE BASKET  
FFBB

Championnes de Cœur  
ANGERS ★ 2015

Journée internationale de la femme

Informations et réservations  
BASKETLFB.COM

"Ma mère elle est championne d'Europe et chef d'entreprise"

**J-55**  
#championnesdecoeur

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## BIRDS BD



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



**P  
H  
O  
T  
O  
  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E**

## Le Coin Lecture

