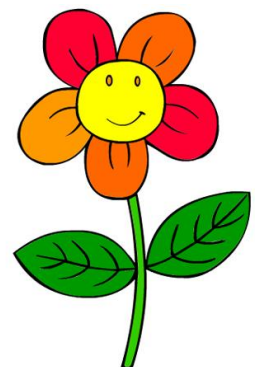
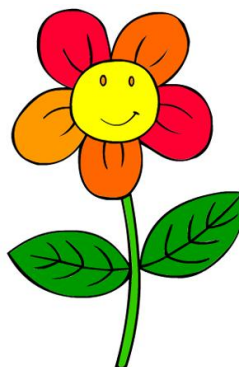
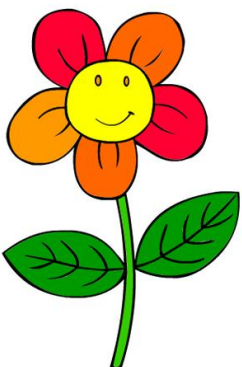


# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Gazette écrite et réalisée par Nathalie Fromont

## LA GAZETTE DE LA JSC



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## RESULTATS DU WEEK-END DERNIER

U11F-1 Sylvie	TOURNEFEUILLE	CUGNAUX	2 - 6
U11F-2 Sylvie & Mathieu	CUGNAUX	US QUINT FONSEGRIVES	2 - 6
U11M Pascale & José	CUGNAUX	TOULOUSE BASKET CLUB - 1	FORFAIT
U13F Brassages Région Olga	CUGNAUX	U.A. SAVERDUNOISE BASKET - 1	24 - 47
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	CUGNAUX	RAMONVILLE	66 - 35
U13M-2 Brassages Région Mathieu & Jordan	BASKET CLUB DE ROQUETTES	CUGNAUX	64 - 17
U13M-3 Brassages Département Ludovic L.	CUGNAUX	AS LABARTHE SUR LEZE	6 - 89
U15F Brassages Région Cyril	UN. OL. DE PAMIERIS	ENTENTE FROUZINS-CUGNAUX	30 - 29
U15M-2 Brassages Région Ludovic V.	CUGNAUX	US RAMONVILLE BASKET - 1	33 - 31
	CUGNAUX	EN AUSSONNE/MERVILLE	82 - 10
U17M Brassages Région Loric & Philippe	AS LABARTHE SUR LEZE	CUGNAUX	72 - 57
U20M Brassages Région	CUGNAUX	IE U.S. RAMONVILLE	44 - 34
	CUGNAUX	U TARBES LOURDES PB	40 - 60
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	J.A. CONDOMOISE	CUGNAUX	39 - 52
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMININE Ludivine	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 2	CUGNAUX	47 - 37
Seniors Garçons 1 NATIONALE 3 Guillaume & François	VALENCE CONDOM GERS BASKET	CUGNAUX	75 - 54
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	CUGNAUX	AS LABARTHE SUR LEZE	115 - 93

## COMMENTAIRES D'APRES MATCH

### U13M-1 : « Seconde mi-temps aboutie »

La seconde journée de brassage nous amenait à rencontrer l'équipe de Ramonville à Jazy. Cette équipe avait comme nous une victoire et une défaite suite à la première journée.

Nous soulignerons une seconde mi-temps aboutie pendant laquelle les garçons ont su répondre aux consignes du coach ce qui a permis de mettre en place un jeu agréable à jouer et à regarder du bancs et des "tribunes".

Nous repartons avec la victoire sur le score de 36 à 25, une bosse que la chevelure de Jason n'a pas réussi à cacher, et un coup dans l'appendice nasal de Yoan. Mais rien de bien grave, et tout le monde sera sur le pont dès lundi pour préparer la troisième journée de brassage.

*Mathieu & Xavier*

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## U13F : « Lourde défaite »

**C**e samedi, l'équipe récolte une lourde défaite qui a mon sens ne devrait pas en être une. Ce genre de match, face à de belles équipes comme celle de Saverdun, devrait se jouer à quelques points et non à 23pts...

**A**lors pourquoi en est-il ainsi ?!

**S**ur le plan collectif, encore une fois nous faisons de bonnes choses, en revanche, techniquement c'est un grand n'importe quoi !! (Avec notamment 3/12 au LF, un nombre incalculable de tir en course raté, des passes dans les chaussettes, des ballons non captés, des dribbles incertains, et j'en passe). C'est vraiment très frustrant d'être sur le banc, de donner des consignes claires, qui sont appliquées mais qui n'aboutissent pas par manque de concentration, d'investissements et d'envie. Prendre des temps morts pour dire "en défense, il faut quand même courir, et couper les lignes de passes ! En attaque on s'applique sur les passes et les tirs" ce n'est pas ce qu'il y a de plus plaisant pour moi.

**T**ravailler !!! Il nous faut Travailler !!! La discipline sur le terrain et le banc en match, doit être la même aux entraînements, sans investissements de la part des joueuses, les défaites comme celle de samedi vont se faire nombreuses !!!

**L**e signal d'alarme est tiré !!! Les filles, vous avez les cartes en mains !!!

**Olga**

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## SF1 : « 1<sup>ère</sup> journée de Championnat »

La première journée de championnat pour la saison 214-2015 nous a amené à nous déplacer à Condom.

En fonction des objectifs de la saison que nous nous sommes fixés, il était important de bien démarré cette saison et il était également clair que l'équipe de Condom, à domicile, avait à cœur de début par une victoire également.

Nous avons donc entamé ce match un peu timidement mais nous avons pu installer notre jeu sur les 3 premiers quart temps que nous avons remporté (5-11 ; 11-18 ; 6-14).

En revanche, nous nous sommes déstabilisées pendant le 4ème quart temps ou nous avons perdu quelque peu la maîtrise du jeu. Nous avons donc perdu cette dernière période (17-9).

Nous retiendrons donc la victoire par 39 à 52. Nous retiendrons également que l'équilibre d'un groupe est très fragile et que si nous voulons réaliser nos objectifs, nous devons faire preuve de vigilance à tous les instants."





# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## SG1 : « Une soirée difficile »

Une soirée difficile dans les arènes de Valence sur Baise haut lieu du basket gersois. Nos cugnalais handicapés par les absences de 2 recrues joueurs intérieurs ont résisté au 1er quart temps en concédant la marque 15 à 10. Le jeu était brouillon des 2 cotés du terrain avec une multitude de maladresses. Le 2ieme quart temps fut catastrophique (26 à 6 pour les gersois) ou nos rouges et noir étaient incapables de résister à la pression tout terrain des verts et blancs. De plus en attaque beaucoup de difficultés à se mettre en position de shoot facile. -25 à la mi temps la messe était dite. En 2ieme mi temps chaque équipe a fait tourner son effectif. Rude la soirée, 75 à 54 pour les verts et blancs. Valence est favori pour la montée en N2 serons nous capable de réagir afin déjà de faire un bon match samedi soir au Cugnaux Dôme face au landais Du Coteaux du Luy, ancien club de Monségur où sévissait il y a quelques années un artilleur hors pair nommé Olivier Leglise. Allez Cugnalais relevons la tête et mettons le bleu de chauffe !

Christian – Réfèrent équipes Séniors



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Classement de nos SG1

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 2

Equipe	Pts	Rencontres					Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N	Arb					Ent	M	E	Q	
1 <a href="#">VALENCE CONDOM GERS BASKET</a>	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	153	116	1.31897	
2 <a href="#">AUCH BASKET CLUB</a>	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	174	150	1.16	
3 <a href="#">COTEAUX DU LUY BASKET</a>	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	168	145	1.15862	
4 <a href="#">AS TRESSES</a>	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	160	140	1.14286	
5 <a href="#">HAGETMAU DOAZIT CHALOSSE</a>	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	146	179	0.0	
6 <a href="#">ELAN SOUEMONTAIN MONGAILLARDAIS</a>	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	182	156	0.0	
7 <a href="#">VAL D'ALBRET BASKET</a>	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	155	150	0.0	
8 <a href="#">REAL CHALOSSAIS</a>	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	151	163	0.0	
9 <a href="#">SAINT MEDARD BASKET</a>	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	151	170	0.88824	
10 <a href="#">UNION BASKET LA ROCHELLE - 2</a>	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	153	173	0.88439	
11 <a href="#">SA MERIGNACAIS</a>	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	144	164	0.87805	
12 <a href="#">J. SP. CUGNALAISE</a>	2	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	117	148	0.79054	

Rencontres : (J)ouées, (G)agnées, (P)erdues, (N)ulles

(Pén)alités, (Forf)ait, (Déf)aut

Points : (M)arqués, (E)ncassés, (Q)uotient

## ALLEZ LES GARS... ON CROIT EN VOUS !



## ARTICLE DE PRESSE

Source : <http://www.ladepeche.fr/article/2014/09/25/1958410-basket-un-premier-match-difficile.html>

Samedi à 20h le club de basket de Cugnaux jouait son premier match en Nationale 3 suite à sa montée la saison précédente. Pour fêter ce premier match à domicile, la mise en jeu a été faite par Marie-Hélène Roure adjointe aux sports de la mairie. Un début difficile pour la JS Cugnaux qui a subi une défaite rageante, de dix points, face à une équipe de Tresses bagarreuse, qui a fait parler l'expérience de ses cadres pour s'imposer. Pourtant, Alex Bellahcene et les Cugnalais ne sont pas passés loin de la victoire, Les Cugnalais démarrent la partie en trombe et marque rapidement en menant par quatre points rapidement. Malheureusement à la pause, l'écart est de 8 points en faveur des Tressois (29-37). Les Cugnalais malgré un bon match n'arriveront pas à inverser la tendance, les maladresses des locaux les empêchent de refaire leur retard. Les points laissés aux lancers et l'adresse de loin de leurs adversaires ainsi que leurs contre-attaques foudroyantes enterrent les espoirs de Cugnaux dans ce troisième quart avec 11 points de retard. En fin de rencontre, malgré des efforts significatifs, l'équipe de la JSC Basket s'incline à 63-73.





## ARTICLE DE PRESSE

Source : <http://www.basket31.tv/nm3-poule-c-j1-cugnaux-trop-court-face-a-tresses/>

**Pour son premier match en Nationale 3 suite à la montée décrochée en mai dernier, la JS Cugnaux a subi une défaite rageante, de dix points, dans sa salle, face à une équipe de Tresses bagarreuse, qui a fait parler l'expérience de ses cadres pour s'imposer.**

La JSC démarre pourtant en trombe et marque son entrée en NM3 par quatre points rapides d'El Agri puis Yegba (4-0, 1ère). En face, Tresses multiplie les pertes de balles, mais **Jordan Seyrat** ramène les Bordelais à hauteur (4-6.3e). Les Cugnalais sont gênés par la défense adverse, et **Thomas Caunègre** puis **Aurélien Andrieu** donnent 9 points d'avance aux Tressois (5-14, 5e). **Teddy Viraye-Chevalier** relance la cadence à 3 points, imité par **Théo El Agri**. Après 8 minutes de jeu, **Thomas Paques** ramène les siens à 4 points (12-16, 8e). Malheureusement pour les Cugnalais, le nouveau venu côté tressois **Antonio Kouloumba** signe 8 points de suite qui redonnent de l'air aux visiteurs. A la fin du premier quart, Tresses à déjà 13 points d'avance (12-25, 10e).

**Loric Puyuelo** trouve une faille dans la défense adverse par deux fois, et la JSC repasse sous la barre des 10 points (17-26, 12e). Plus agressifs défensivement, les joueurs de Guillaume Ribot reviennent petit à petit dans la partie, grâce à un duo Viraye-Chevalier/Paques qui montre déjà une belle complicité des deux côtés du terrain. Au cœur de ce deuxième quart, la JSC n'est qu'à 4 points (24-28, 15e). Caunègre se met en évidence côté Tresses, et les visiteurs ont toujours le contrôle de la rencontre (26-35, 18e). A la pause, l'écart est de 8 points en faveur des tressois (29-37, 20e).

Pour débiter le deuxième acte, Gulliver et El Agri donnent de l'élan à la JSC, et c'est ce dernier qui ramène les siens à 4 points (38-42, 26e). Les protégés de Ribot sont revenus au contact, et leur défense agressive sur le porteur de balle fait merveille. Kouloumba poursuit pourtant son festival à longue distance, et l'AST tient bon. Malgré les difficultés posées par la défense de Cugnaux à Tresses, les maladresses des locaux les empêchent de refaire leur retard. Les points laissés aux lancers et l'adresse de loin de leurs adversaires enterrent les espoirs de la KSC dans ce troisième quart. Il reste alors 10 minutes aux joueurs de Guillaume Ribot pour remonter leurs 11 points de débours (45-56, 30e).

L'énergie de **Paul Yegba** se voit enfin récompensée lors du début de quatrième quart, **Sébastien Tougne** lui emboitant le pas de loin (51-57, 31e). Valeureux, le capitaine **Antoine Icard** provoque la défense tressoise, et Yegba fait mouche à mi-distance. **Alban Prevet** trouve la cible de loin, mais l'ailier tressois Jordan Seyrat est une nouvelle fois royal en contre-attaque. A 5 minutes du terme, la JSC voit Tresses à portée de fusil (58-64, 35e). **Alex Bellahcene** montre l'exemple en attaque, mais Seyrat allume la mèche en périphérie pour redonner de l'air aux visiteurs (61-69, 37e). En fin de rencontre, les maladresses s'enchaînent pour la JSC, qui s'incline finalement 63-73.

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Les Brassages...

**N**ous allons entamer la 3<sup>è</sup> journée de brassage et les changements s'opèrent déjà. Suite aux résultats de nos équipes, voici les équipes qui continuent pour cette 3<sup>è</sup> journée en Brassage Région et celles en Brassage Département :

### BRASSAGES REGION

U13F  
U13M-1  
U15M-2  
U20M

### BRASSAGES DEPARTEMENT

U13M-2  
U13M-3  
U15F  
U17M

**B**onne continuation à vous !

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ZOOM SUR...

Découvrons ensemble les 4 nouvelles recrues de Guillaume et François, entraîneurs de notre équipe 1 garçons.



### Alexandre Bellahcene rejoint Cugnaux



**N**ouveau pensionnaire de Nationale 3 à la rentrée après sa première place du championnat de Prénationale décrochée de haute lutte face à Villefranche de Rouergue, la JS Cugnaux a cherché dans son recrutement à renforcer sa raquette en vue des âpres batailles sous le cercle qui l'attendent à l'échelon supérieur.

Soucieux d'apporter taille et expérience à son secteur intérieur, Guillaume Ribot a attiré dans ses filets le poste 5 de Colomiers **Alexandre Bellahcene** (2,02 m, 35 ans), qui évoluait aussi bien avec l'équipe fanion en NM3 comme avec la réserve en Prénationale. Pivot expérimenté qui a notamment connu la NM2, il est passé par le TOAC, Valence-Condom et donc l'USC.

Avec ce renfort, la JSC entend bien faire mentir les pronostics qui l'annoncent déjà en grande difficulté l'an prochain, grâce à cette recrue expérimentée, dure au mal et dotée de bonnes mains. Quoi qu'il en soit, la raquette cugnalaïse devrait se voir renforcée par d'autres éléments dans les prochains jours.

A lire également sur <http://www.basket31.tv/alexandre-bellahcene-rejoint-cugnaux-nm3/>

## ZOOM SUR...



### Paul Yegba (Net's) deuxième recrue de Cugnaux

Après l'arrivée de l'expérimenté Alexandre Bellahcene à l'intérieur, la JS Cugnaux continue de muscler sa raquette avec la signature du pivot des Net's **Paul Yegba**.

Ce jeune intérieur très athlétique vient apporter ses qualités physiques à la JSC, alors qu'il découvrira le niveau de la Nationale 3. Après une belle saison collective avec les Net's, il franchit donc un nouveau cap.

Sous la houlette de Bellahcene et du coach Guillaume Ribot, cet étudiant en ingénierie mécanique continuera à apprendre les finesses des joutes intérieures pour poursuivre sa progression. Long et vif, il devra franchir un cap en NM3, en élargissant notamment un répertoire offensif encore perfectible.

Yegba sera en tout cas un bon complément à son aîné, sa verticalité et sa soif d'apprendre devant lui permettre de bien figurer à terme en Nationale 3, après un temps d'adaptation nécessaire vu la différence de niveau avec le championnat prénational.



A lire également sur <http://www.basket31.tv/paul-yegba-nets-deuxieme-recrue-de-cugnaux-nm3/>



## ZOOM SUR...



### Alban Prévét nouveau meneur

Après Paul Yegba et Alex Bellahcene, la JS Cugnaux, tout juste promue en Nationale 3, accueille également le meneur Alban Prévét, arrière non muté qui sera la doublure de Sébastien Tougne. S'il ne jouait pas en club la saison passée, il a évolué durant de nombreuses saisons en Nationale 3 dans le Nord.

En effet, ce bon shooteur a porté pendant plusieurs années les couleurs de l'ABBR Berck, y côtoyant notamment l'ancien grand joueur de Pro A Jimmy Vérove. Avec le club nordiste, Prévét a connu le haut de tableau de NM3, et il apportera donc toute son expérience à la jeune troupe de Guillaume Ribot.



A lire également sur <http://www.basket31.tv/alban-prevet-nouveau-meneur-de-cugnaux-nm3/>

## ZOOM SUR...



### Thomas Paques quatrième recrue de la JS Cugnaux

Soucieuse de renforcer encore un peu plus son secteur intérieur en vue des rudes joutes de Nationale 3 que les Cugnalais vont devoir assurer tout au long de cette saison de découverte pour la troupe de Guillaume Ribot, la JSC a fait signer le jeune Thomas Paques (2,03 m, 21 ans).



Formé au Fos Ouest Provence Basket en minimes France, puis au Stade Marseillais UC en Cadets France, cet intérieur longiligne doté d'une belle palette de mouvements offensifs évoluait depuis deux saisons avec la Prénationale du SMUC.

Arrivé à Toulouse à la rentrée pour poursuivre ses études à l'ENAC, ce poste 4/5 aux bonnes mains apportera une réelle plus-value au groupe cugnalais, puisqu'il présente par exemple un profil très complémentaire de celui de Paul

Yegba.

Vu à son avantage en fin de préparation et lors de la première rencontre de la saison face à Tresses, Thomas Paques ne sera pas de trop pour aider la JSC à se maintenir dans la relevée poule C de NM3 .

A lire également sur <http://www.basket31.tv/thomas-paques-quatrieme-recrue-de-la-js-cugnaux-nm3/>



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## L'INTERVIEW (F)UTILE

Cette semaine découvrons **Frédéric** entraîneur à la **JSC** de l'équipe U9M (avec Elodie & Pierre).

Un **GRAND merci** à lui d'avoir joué le jeu !



**Bonjour Frédéric, quel est ton rôle à la JSC ?**

Je participe depuis 2 ans au centre de perfectionnement des U7 et cette année je vais entraîner les U9 avec Elodie et Pierre.

**Parle-nous de ton parcours sportif et / ou dans le Club**

J'ai touché à pas mal de sport qui tourne autour d'un ballon (Foot, hand, basket, volley ...), je n'ai jamais été licencié au club de Cugnaux, par contre je suis souvent venu jouer à Jean Boin pour jouer "contre" Cugnaux, il y avait il y a quelques années une certaine rivalité entre Plaisance et Cugnaux et cela donnait des derbys parfois très animés !!.

**Joues-tu au basket ?**

J'ai commencé le Basket à l'âge de 8 ans à Plaisance ou j'y ai fait la plupart de ma "carrière" de joueur. J'ai eu la chance de vivre dans ce club en sénior des montées du niveau Excellence départemental jusqu'à l'excellence région. En parallèle j'ai suivi des formations d'entraîneurs, j'ai commencé par les babies, puis j'ai entraîné une équipes de U17 filles pendant 2 ans, puis une équipe de séniors filles aussi pendant 2 ans. Ensuite je suis parti à Saint Lys qui venait d'arrêter la fusion avec Cugnaux pour jouer puis pour entraîner les séniors garçons.

**Quel évolution aimerais-tu apporter à ton parcours sportif et / ou en tant que bénévole dans le Club**

Pouvoir bien entendu m'impliquer un peu plus mais pour cela il faudrait que mon travail me le permette !!  
Donc pour le moment je profite de ce retour aux sources qui me permet de retrouver des sensations que j'avais un peu oubliées.

**Ton meilleur souvenir quand tu étais joueur et / ou entraîneur ?**

En tant que joueur la montée de R2 vers R1 ou nous avons eu le titre et en tant qu'entraîneur la dernière saison avec les SF2 de Plaisance ou nous avons la même année accédé aussi au niveau supérieur.  
Que demander de mieux !!



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**Quels autres sports aimes-tu ?**

Tous de manière générale, je suis plus régulièrement le Rugby, le handball et le foot.

**Le CD que tu écoutes en boucle ?**

Pas d'album en particulier, j'écoute tout style de musique en fonction de mon humeur. Mais majoritairement du Rock et de la pop.

**Ton film préféré ?**

Top Secret (un gros délire cinématographique)

**Ton plat préféré ?**

La pizza

**Les vacances idéales ?**

Celles où on découvre de nouveaux horizons et où on fait de belles rencontres !!!

**Quelle évolution aimerais-tu apporter à ton rôle de bénévole au sein du Club ?**

Arriver à me dégager assez de temps pour pouvoir suivre une équipe à temps plein.

**Ton meilleur souvenir en tant que bénévole ?**

Ces 2 dernières années, de voir les sourires des U7 à chaque entraînement et à chaque plateau.

**Ta voiture préférée ?**

L'Alfa Romeo Spider

**Ta devise préférée ?**

Un pour tous, tous pour un !!

**Un souhait pour l'avenir du Club ?**

Qu'il arrive à se structurer pour pouvoir continuer à faire progresser les jeunes et à les garder pour assurer la relève de nos équipes séniors.

**Qu'est-ce qui te fait "vibrer" ?**

Le sport et les soirées entre amis !!



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE



**P**our les derniers dossiers de Licence vous pouvez les remettre à votre entraîneur pendant l'entraînement de votre enfant.

**M**erci à vous de le lui remettre en mains propres et de ne surtout pas le déposer sur une table sans lui en faire part. Il risque d'y être oublié...

**U**ne équipe administrative passera les prendre et s'occupera de les enregistrer.

**C**ependant, sachez que la 3<sup>e</sup> journée de Brassage pour les équipes Jeunes est samedi 04 octobre. Si votre dossier n'est pas enregistré AVANT jeudi 02 octobre, l'enfant ne pourra pas jouer cette 3<sup>e</sup> journée de Brassage.

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE



**J.S. CUGNAUX**  **US**  **COTEAUX DU LUY (40)**

*3ème  
Journée  
championnat  
de France*

**NATIONALE 3**

**Entrée gratuite**

Info sur : [basket-cugnaux.clubeo.com](http://basket-cugnaux.clubeo.com)

**SAMEDI 04 OCTOBRE 20H**  
salle Jean Bouin (Rue du stade) à CUGNAUX



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

### Sélection départementale U13

Sont convoqués **ENZO & DAMIEN** à participer à la journée de rassemblement se déroulant le :

**Dimanche 05 octobre 2014 / 09h30-15h00**

à la Maison du Basket 36 rue de l'Hers - Toulouse





# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## MATCHES 04 & 05 OCTOBRE

U9 Elodie, Frédéric & Pierre	Plateaux avec : OTB 1 - COLOMIERS 1		LEO LAGRANGE	DIMANCHE 10H00
U11F-1 Sylvie & Mathieu	CUGNAUX	BASKET CLUB DE ROQUETTES	JEAN BOUIN	SAMEDI 10:00
U11F-2 Sylvie & Mathieu	CARAMAN BASKET CLUB	CUGNAUX	gymnase Raymond Bigot- Avenue des sports- 31460 CARAMAN	SAMEDI 13:00
U11M Pascale & José	AS TOURNEFEUILLE - 1	CUGNAUX	Gymnase Moulin à Vent TOURNEFEUILLE	SAMEDI 13:00
U13F Brassages Région Olga	CUGNAUX	B. COMMINGES SALIES DU SALAT	JEAN BOUIN	SAMEDI 17:00
U13M-1 Brassages Région Mathieu & Xavier	CUGNAUX	AS SAINT GAUDENS B.C.	JEAN BOUIN	SAMEDI 13:00
U13M-2 Brassages Département Mathieu & Jordan	CUGNAUX	ABB CORNEBARRIEU	JEAN BOUIN	SAMEDI 11:15
U13M-3 Brassages Département Ludovic L.	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	CUGNAUX	Gymnase René Piquemal N1 15 Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	SAMEDI 14:30
U15F Brassages Département Cyril	ENTENTE FROUZINS- CUGNAUX	MAZERES BASKET CLUB - 1	JEAN BOUIN	SAMEDI 15:00
U15M-1 Inter Région William & François	U.S. COLOMIERS BASKET	CUGNAUX	Gymnase René Piquemal N1 15 Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	DIMANCHE 13:15
U15M-2 Brassages Région Ludovic V.	AS LABARTHE SUR LEZE	CUGNAUX	Halle des Sports LABARTHE SUR LEZE	SAMEDI 16:15
U17M Brassages Département Loric & Philippe	CUGNAUX	VACQUIERS BOULOC BASKET	MICHEL JAZY	SAMEDI 14:30
U20M Brassages Région Jean-Yves & Albert	CUGNAUX	AS TOURNEFEUILLE	JEAN BOUIN	DIMANCHE 13:00
Seniors Filles 1 R1 Nadir & Kevin	CUGNAUX	BASKET CLUB LOURDAIS	JEAN BOUIN	DIMANCHE 15:30
Seniors Filles 2 EXCELLENCE FEMMINE Ludvine	CUGNAUX	BRUGUIERES	<b>BRUGUIERES FORFAIT</b>	
Seniors Garçons 1 NATIONALE 3 Guillaume & François	CUGNAUX	COTEAUX DU LUY BASKET	JEAN BOUIN	SAMEDI 20:00
Seniors Garçons 2 R1 Mathieu	IE - CTC-ST GIRONS/SALIES	CUGNAUX	Salle Polyvalente Rue du Camus 31260 SALIES-DU-SALAT	SAMEDI 20:00

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## INFOS COMITE 31

Dans le cadre des matinales de formation, nous vous proposons différentes dates de **formation pour la E-marque**.

Elles se dérouleront à la Maison du Basket (36 avenue de l'hers 31500 Toulouse) de 10h à 12h.

C'est une formation gratuite, sur inscription permettra de maîtriser en peu de temps toutes les fonctionnalités du logiciel.

Merci de vous inscrire via ce lien

: [https://docs.google.com/forms/d/1m4b4WIB0711oGFETF67a-3etBCy0O9cdC46vpN\\_2dml/viewform?c=0&w=1&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/1m4b4WIB0711oGFETF67a-3etBCy0O9cdC46vpN_2dml/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link)



\*\*\*\*\*



Dans le cadre des matinales de formation, nous vous proposons le 7 Février 2015 pour la **formation aux statistiques**.

Elle se déroulera à la Maison du Basket (36 avenue de l'hers 31500 Toulouse) de 9h à 12h.

Merci de vous inscrire via ce lien :

[https://docs.google.com/forms/d/1NDy4Mwx8ldxt6N76RxuxbxgDI99f3Ryp5ws98Z\\_PPfQ/viewform?c=0&w=1&usp=mail\\_form\\_link](https://docs.google.com/forms/d/1NDy4Mwx8ldxt6N76RxuxbxgDI99f3Ryp5ws98Z_PPfQ/viewform?c=0&w=1&usp=mail_form_link)

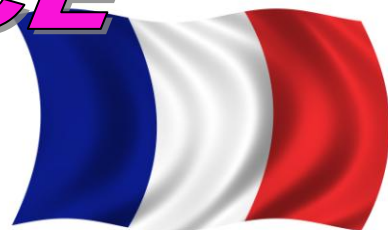


# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## INFO "FRANCE"

### CHAMPIONNAT DU MONDE FEMININ 2014



Source : <http://www.ffbb.com/les-bleues-y-etaient-presque>

### Les Bleues y étaient presque

Dans une ambiance entièrement acquise à la cause turque, l'Équipe de France féminine a perdu son premier match du Mondial (48-50) . Auteurs d'une première mi-temps solide, les Bleues ont craqué au retour des vestiaires sous la pression des partenaires d'Isil Alben. Elles ont tout de même eu l'opportunité de l'emporter mais ont manqué la balle de match. La France jouera contre le Mozambique demain à 13h.

C'est Céline Dumerc qui lance les Bleues dans ce Mondial par un 3 points. Isil Alben lui répond (3-3, 2'). Bien en place défensivement, la France mène la danse (10-6, 5'). Sur deux actions éclair, la Turquie recolle (12-12, 8'). A la fin du 1er quart-temps, l'Equipe de France est devant d'une courte tête (15-14).

La Turquie ne trouve des solutions qu'au-delà des 6m75 pendant que la France insiste sous le cercle avec Tchatchouang (19-17, 14'). L'accès au panier tricolore est verrouillé à double tour, Sandrine Gruda domine de l'autre côté du terrain. Très active, l'intérieure bleue met son équipe à +10 à la pause (27-17).

La défense turque est montée d'un ton et son attaque tourne bien mieux à l'image de Sanders qui fait des dégâts dans la peinture (29-25, 23'). Portées par leur bouillant public, les Turques retrouvent leur jeu. La France est complètement étouffée sous la pression des partenaires de Yilmaz (37-38, 30').

Les difficultés tricolores en attaque perdurent, Sandrine Gruda est prise par deux voire trois adversaires. La France retrouve un peu de couleur en défense, Ingrid Tanqueray score de loin (43-42, 34'). La Turquie garde la main à 3 minutes du terme (43-46). Emilie Gomis relance la partie sur un 2+1 (48-47, 38'). Isil Alben enflamme la salle avec un triple à 47 secondes de la fin. Les Bleues ont bien la balle de match en main mais laissent passer leur chance. Victoire de la Turquie 50-48

#### Réactions d'après-match :

**Sandrine Gruda** : "C'était un match difficile. Nous avons pris un bon départ mais notre deuxième mi-temps n'a pas été du même niveau."

**Valérie Garnier** : "Tout d'abord bravo à la Turquie. Nous avons perdu trop de ballons sur la fin, on leur a laissé trop de rebonds offensifs. On a eu de la difficulté à cause de la pression. On doit jouer plus dur en attaque."

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## BIRDS BD

il paraît qu'au 7ème jour,  
Dieu, très fatigué, créa la  
femme à l'image de l'homme  
... mais sans sexycules !!!



BirdsDessines.fr

George Clooney et Amal  
Alamuddin se sont mariés  
aujourd'hui à Venise.



Tu crois que Goerge va lui  
offrir un petit corsé ce soir ?



What else ?



BirdsDessines.fr



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

**P  
H  
O  
T  
O  
S  
  
I  
N  
S  
O  
L  
I  
T  
E  
S**



*Les gourmandises de Syll*



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Le Coin Lecture

