

JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème.»

Michael JORDAN

2017, No 49

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 15 Mars 2017



Le week-end d'un (déjà) ancien
Page 1



Animation des doublons séniors
Page 5-6



Destination Arbitre
Page 7

Colomiers 1 – SG1

88-81

Colomiers 2 – SG2

65-98

SF1 : REPOS

SF2 : REPOS

Résultats des Séniors

L'EDITO

Le week-end a été plutôt souriant pour nos équipes jeunes qui ramènent pour la plupart la victoire. Nous espérons que la bonne dynamique sera au rendez-vous samedi prochain.

Du côté du MiniBasket, Léo Lagrange a accueilli un plateau U9, dimanche dernier, durant lequel nos jeunes arbitres ont pu s'exercer.

Pour les séniors, après un samedi soir mitigé à Colomiers (une victoire, une défaite), les garçons auront à cœur de remporter leur opposition respective samedi soir, dans un Cugnaux Dôme rempli. En effet, l'école de

Minibasket participera à l'animation des deux matchs séniors (détails en page 5).

Pour finir, vous trouverez en page 7 la présentation d'un événement que le club organise et qui va susciter la participation de toutes et tous.

N'oubliez pas que sans vous, la JSC News ne peut pas vivre et que nous sommes toujours enchantés de recevoir des photos, petits mots et autres pour alimenter nos articles chaque semaine.

Bonne lecture à tous, à samedi dans les tribunes de Jean Bouin .

.....
L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR



Sebastien Clavand

Le Week-end d'un (déjà) ancien



Les garçons ont été au cœur du week-end de Jean-Yves cette semaine.

Centre de perfectionnement : grosse affluence avec l'équipe U11F presque au complet, un bon pourcentage de réussite sur les inscriptions et l'apport bienvenu de quelques coach pas prévus

Match U17M1 : je n'ai assisté qu'au premier 1/4 temps, mais visiblement les 3 autres ont été du même acabit ; nos jeunes ont fait le job pour leur dernier match de saison régulière ; un peu de tristesse quand même de voir une équipe de jeunes du VCGB à ce niveau de performance.

Match U15M1 : un match à suspense et agréable à suivre ; bien sûr, il y a un énorme déchet technique en phase d'attaque, mais le rythme imposé par nos joueurs l'explique en partie ; j'espère que le déroulement du match aura convaincu les jeunes qu'on ne leur fait pas travailler leur main faible et la gestuelle de tir pour le plaisir, mais bien pour être plus efficace dans le geste essentiel du basket, le tir.



Match SG2 : un match sans grande difficulté face à de vaillants mais trop tendres columérins ; une victoire qui fait du bien après le faux pas contre Tarbes et une équipe toujours aussi fun à voir jouer, qui plus est quand la salle autorise des échanges terrain/tribune :-).

Match SG1 : la colère retombée et après moult réflexions, j'ai choisi de réserver aux intéressés (coach et joueurs) mes commentaires détaillés sur la grande désillusion de samedi à Colomiers.

Je me contenterai de dire, que peut être nos garçons ont-ils été "bercés" par la série de victoires en cours avant le match, avec un petit relâchement dans l'approche de la rencontre, et qu'il est souvent difficile de gagner un match en encaissant plus de 90 points (14 seulement au 1er quart temps...ça partait bien...).

Alors bien sûr, il y a eu quelques coups de sifflet a priori contraires, mais ce serait une erreur de se retrancher derrière ça (un peu comme le PSG...-)).

Paradoxalement, le tournant du match se situe pour moi lors de la blessure du 11 columérin ; sa sortie à contraint les blancs à jouer avec quatre extérieurs et notre défense a tardé à trouver la parade à cette nouvelle donne.

Le maintien n'est pas encore acquis, et l'équipe au complet nous doit une revanche dès samedi soir face à Lavaur, en revenant aux ingrédients d'intensité et d'humilité qui leur avaient permis leur remontada à eux avant ce match...en plus, il y aura normalement l'école de basket qui

assistera au match, à l'équipe de leur montrer un match solide et convaincant....

Sinon, la soirée s'est terminée pour moi sur la grande émotion de revoir Paul Dardour (le père de JB) qui a beaucoup compté dans ma carrière de coach...et dans ma vie tout court...le temps passe très vite

Arbitrage du plateau U9 : sept jeunes élèves de l'école d'arbitrage (Camille, Lalie, Romane, Lucas, Kenzo, Quentin et Lilian) se sont relayés pour diriger les matchs des petits, avec beaucoup d'application et d'écoute de mes consignes ; certains font déjà preuve d'une belle assurance dans le coup de sifflet...comme dit l'autre, il faut battre le fer quand il est chaud, donc rendez-vous pour TOUS les jeunes arbitres dimanche matin à J. Bouin....on parlera des fautes...

Le Débrief'



RESULTATS du 11 et 12 Mars 2017

Site club: <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club: JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8433	U11F <small>Pierre / Pascale Poule B</small>	UNION SPORTIVE AUTERIVE	?	?	CUGNAUX	HALLE COUVERTE SAINT-PAUL	14:00
9736	U11M-1 <small>Fred / Garance Poule A</small>	CUGNAUX	8	24	TROPIK'CLUB TOULOUSE - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:45
9771	U11M-2 <small>Olga / Maeva Poule M</small>	RACING CLUB EAUNES BASKET	23 - 9		CUGNAUX	COMPLEXE SPORTIF ARIANE 1420 chemin des BERTOULOTS 31600 EAUNES	14:30
	U13F-1						REPOS
	U13F-2						REPOS
3604	U13F-3 <small>Stephane / Anne Niveau 3</small>	BESSIERES BASKET CLUB - 2	28	38	CUGNAUX	Salle soleiha chemin balza 31660 bessieres	17:30
	U13M-1						REPOS
	U13M-2						REPOS
4253	U15F <small>Patricia Régional (TOP16)</small>	UNION SPORTIVE CARMAUX	64	48	CUGNAUX	salle RIVENC, rue de la Verrerie	14:30
39	U15M-1 <small>Olga / Ludo Va. Niveau 1</small>	CUGNAUX	45	43	SO MILLAU	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:30
7042	U15M-2 <small>Ludo L. Niveau 3</small>	BASKET BRAX	52	54	CUGNAUX	GYMNASSE RUE DU STADE	14:30
	U17F						REPOS
3110	U17M-1 <small>François / Guillaume Régional (TOP14)</small>	CUGNAUX	83	31	VALENCE CONDOM GERS BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:30
7664	U17M-2 <small>Loric B. et Ludo Va. Niveau 2</small>	CUGNAUX	49	39	TOULOUSE BASKET CLUB	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	14:30
300	SG-2 <small>Christophe Regionale 2</small>	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	65	98	CUGNAUX	GYMNASSE RENE PIQUEMAL N1	18:30
101	SG-1 <small>Paul Pre-National</small>	U.S. COLOMIERS BASKET - 1	88	81	CUGNAUX	GYMNASSE RENE PIQUEMAL N1	21:00
	U7						REPOS
	U9E1 <small>Rémy et Sandra</small>	LAVERNOSE-ST ORENS-LE FOUSSERET-LABARTHE				GYMNASSE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	9:30
	U9E2 <small>Ludo Va / Sylvain</small>	CUGNAUX3-LAURAGAIS-MERVILLE				Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00
	U9E3 <small>Jérôme / Maeva</small>	CUGNAUX2-LAURAGAIS-MERVILLE				Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	10:00
2109	U20M <small>Loric / Philippe Régional</small>	CUGNAUX	63	52	ASTRO BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
	SF-2						REPOS
	SF-1						REPOS

Samedi 11 Mars

Dimanche 12 Mars

Le Débrief'

Week-end du 4 mars !!

Avec un peu de retard, nous vous proposons le résumé du match des U15M2 du samedi 4 mars.

Coach Ludo est déçu, pas content et très en colère. C'est pour cela que j'ai attendu que la mayonnaise retombe pour faire le commentaire.

Rien à dire sur l'adversaire correct et belle équipe sympathique. Ni sur mes petits qui se sont bien battus.

Notre match avait bien commencé, le mot d'ordre : faire un bon premier

quart temps. Et c'est ce qui a été fait, nous le remportons 15 à 12.

2ème quart temps, Bessiere redresse la tête et revient au score 6 à 9. Mi-temps égalité 21 à 21.

Et c'est là que notre galère commence ... joker. Je n'arrive toujours pas à comprendre le comportement de certaines personnes.

Le 3ème quart temps est accroché et pourtant nous ne sommes pas aidés même plutôt le contraire. On perd

12 à 15. Nous sommes à moins 3 pts, on y croit. A l'aller nous avons perdu de 12 points. Hélas l'acharnement continue.

4ème quart temps, nous perdons 7 à 9. Les enfants, Martin et moi sommes déçus, nous pouvions gagner ce match. Nous perdons 40 à 45. Bien meilleure prestation qu'à l'aller. On va vite oublier tout ça et se concentrer sur le prochain match. Biz coach Ludo

Les samedis se suivent et ne se ressemblent pas !

Maintenant, le retour sur le match des U15M2 de ce samedi



Résumé du match contre une charmante équipe de Brax que nous avons battue facilement au match aller et qui nous en a fait baver au match retour.

1er quart temps, Brax nous tient tête. Ils jouent à 6 avec un nouveau joueur grand et très adroits, blessé au match aller. La rencontre s'annonce serrée.

Résultat 15 à 15. Nous n'arrivons pas à nous détacher.

2ème quart temps rebelote. Notre défense n'est pas bonne, heureusement notre attaque nous maintient à égalité. Résultat 15 à 15. Mi-temps 30 à 30. Il faut se ressaisir rapidement.



Le 3ème quart temps débute sur les chapeaux de roue. Nous défendons bien, nous sommes adroits, nous gagnons 12 à 7, mais la partie n'est pas gagnée. Un

joueur nous fait du mal. Nous avons du mal à défendre dessus il est grand, très agile et doué. On réussit à lui faire faire des fautes mais un peu tard, il finit à 4 fautes. A 3 mn de la fin nous sommes à plus 10. A 16 secondes, nous sommes à plus 5. Le fameux joueur marque un 3 pts à l'arrache. Il reste 4 secondes, nous sommes à plus 2. Lilian reçoit la balle, je lui dis de la garder mais il se fait sortir du terrain. Brax récupère la balle shoote et heureusement un air ball. Le même scénario que contre Tournefeuille mais là c'est nous qui avons failli inverser l'issue du match. Résultat on perd 9 à 12 mais l'important c'est que nous gagnons ce match 54 à 52. Une belle victoire qui nous maintient à la 5ème place. Coach Ludo est content de ses petits.

Le Débrief'

« Sur une bonne note ! »

Résumé du dernier match de poule des U17M1 par leur coach François.

« La réception du VCGB marquait la fin du championnat. L'idée était de finir le cycle retour, pauvre de 5 rencontres et riche de 4 défaites, par un résultat positif en y ajoutant si possible la manière.

La cible a été atteinte avec une victoire 83/31, même s'il faut prendre beaucoup de recul face à l'adversité d'une équipe gersoise devant composer avec ses problèmes d'effectif (les siens et ceux de l'UGB) la privant de rotations et solutions extérieures (difficile de jouer en même temps à Mathalin contre Mont-de-Marsan en IR et à Bouin).

Un adversaire avec une colonne vertébrale tenant à la doublette 6/12. Le choix a été fait de couper le numéro 6 en lui imposant une défense H/H stricte afin de le

sortir du collectif et de réduire son impact : 23 points marqués à l'aller, 4 samedi ... objectif atteint. Une grande partie du chemin était faite.

Il restait à valider nos choix et investissement défensifs par une gestion plus appliquée, rigoureuse et efficace de la possession du ballon : sans s'étendre sur des lacunes récurrentes, on peut globalement ressortir un meilleur équilibre entre projection et jeu placé, une alternance intéressante entre tirs extérieurs et intérieurs et, au final, une balance offensive diversifiée et équilibrée notamment grâce au travail sur le poste 1 qui a constamment cherché à faire jouer son équipe, en oubliant parfois de prendre quelques tirs ouverts (on en revient toujours et encore à cette satanée alternance).

45/19 à la mi-temps. L'équipe n'a pas perdu le fil conducteur sur un second acte clos sur le score de 38/12, certainement guidée par l'envie de s'imposer le plus largement possible après avoir vécu un cycle retour compliqué avec une majorité de larges défaites et qui n'a pas permis de valider le cycle aller.

Il nous reste donc un match de classement contre le 5^{ème} de l'autre poule : Pamiers. Match aller le samedi 25 mars à Bouin et match retour à la Rijole le samedi 1^{er} avril. Confrontation intéressante contre un adversaire athlétique et basket que nous avons joué à l'occasion du tournoi de préparation et qui finit aussi à 3 victoires et 7 défaites mais pas avec le même ratio points marqués/encaissés. Ce sera donc l'occasion de s'étalonner aussi par rapport aux niveau et résultats de l'autre poule. »

« De justesse »

Retour sur la courte victoire des U15M1



Les garçons, qui s'étaient déplaçaient le week-end précédent à Millau, les recevaient ce samedi pour disputer le match

en retard. La première opposition avait tourné en faveur des Aveyronnais, nous avons à cœur d'inverser la tendance pour cette deuxième rencontre. En effet, les garçons ont réussi à remporter ce match, ce qui reste tout de même positif, sans pour autant convaincre sur le contenu.

Le manque d'organisation collective aussi bien offensive que défensive nous fait grandement défaut et nous a déjà coûté quelques matches. Néanmoins,

on ne peut pas nier l'intensité et le rythme qu'imposent les cugnalais à leurs adversaires. Avec un peu plus de gestion et de lucidité, cela pourrait être de bon augure pour les derniers matches de championnat.



Animation du doublon garçons

Samedi 18 mars, l'école de Minibasket animera les deux matches seniors garçons.

Comme nous vous l'avons annoncé dans le N°48, les Minibasketteurs seront présents

samedi soir à Jean Bouin pour animer les matches de leurs aînés.

Pour les jeunes joueurs ne l'ayant pas encore fait, il est temps de s'inscrire en complétant le

formulaire

suivant :
<https://goo.gl/forms/tvcxsgC6xSSEBtRu1>



Samedi 18 Mars

18h30

SG2 vs Séméac

Buvette : Repas à 5€

**Animation par
l'Ecole de
MiniBasket**



21h00

SG1 vs Lavaur

Gymnase Jean Bouin

Actualités de la JSC

Présentation des matchs Séniors



Sébastien Clavaud

Samedi 18 Mars, les deux équipes séniors garçons joueront à Cugnaux.

18h30 : SG2 – Séméac

Les cugnalais ont retrouvé le chemin de la gagne la semaine dernière à Colomiers. Actuels premiers de leur poule de R2, une victoire contre Séméac (11^{ème} du championnat) leur permettrait de consolider leur première place. Il ne leur reste que quatre journées de championnat, c'est pourquoi chaque match sera primordial pour pouvoir jouer le titre régional.

21h : SG1 – Lavaur

Alors qu'ils étaient sur une série de trois victoires, les SG1 ont chuté à Colomiers lors de la dernière journée. Le maintien étant toujours la priorité, les

cugnalais vont devoir se ressaisir dès samedi pour rester dans leur objectif. Lavaur, (9V, 8D) devrait donner du fil à retordre à la JSC (8V, 9D).

A l'occasion de ce doublon, l'équipe d'animation proposera une buvette améliorée avec un menu à 5€ : croque-monsieur, boisson, crêpe.

Nous vous attendons donc nombreux dès 18h30 à Jean Bouin.



Destination Arbitre

Evènement exceptionnel !

Le samedi 13 mai 2017, la JSC organise une après-midi sur le thème de l'arbitrage au gymnase Jean Bouin.

La journée « DESTINATION ARBITRE » ouvre ses portes, au menu : situations ludiques, thématique de l'arbitrage, matches

et plaisir garanti. Huit équipes s'affronteront dans une grande après-midi durant laquelle chacun alternera coups de sifflet et paniers marqués. Que vous soyez joueurs, parents, entraîneurs, OTM, accompagnants... Venez nombreux découvrir les notions simples du règlement de notre sport.

A partir de la semaine prochaine, nous vous présenterons les huit capitaines et vous aurez l'opportunité de vous inscrire dans l'équipe de votre choix. La fiche d'inscription sera disponible dans le local de Jean Bouin, à partir du Jeudi 23 Mars.

MINIBASKET OTM SENIOR/U20 COACH JEUNE

DESTINATION ARBITRE

RENDEZ-VOUS LE 13 MAI

Le Week-End Prochain



RENCONTRES du 18 et 19 Février 2017

Site club : <http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook club : JS Cugnaux Basket



Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux



Renc.	Equipe	Club Receptant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
8455	U11F <small>Pierre / Pascale Poule B</small>	CUGNAUX		BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:15
9774	U11M-1 <small>Fred / Garance Poule A</small>	TOAC - 1		CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE 20 CHEMIN DE GARRIC 31200 TOULOUSE	16:00
5244	U13F-1 <small>Olga Regional (TOP16)</small>	CUGNAUX		IE - BASKET CLUB L'ISLOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
3445	U13F-2 <small>Sylvie Niveau 3</small>	FROUZINS ATHLETIC CLUB		CUGNAUX	GYMNASSE BERDEIL 18bis Rue Guillaume Berdeil, 31270 Frouzins	13:00
97	U13M-1 <small>Loïc S. et Albert Niveau 1</small>	BASKET CLUB VARILHOIS		CUGNAUX	Gymnase Municipal Av du 8 Mai 1945 09120 VARILHES	13:30
4557	U13M-2 <small>Loïc Basso Niveau 3</small>	CUGNAUX		NOE CARBONNE BASKET - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00
104	U15M-1 <small>Olga / Ludo V.</small> Niveau 1	CUGNAUX		EN - CTC UNION 31 NORD - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
7047	U15M-2 <small>Ludo L. Niveau 3</small>	CUGNAUX		U.S. COLOMIERS BASKET - 3	Gymnase Léo Lagrange Chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	13:00
7046	U17F <small>Jérémy Niveau 2</small>	AS LABARTHE SUR LEZE		CUGNAUX	Halle des Sports, place François Fournil	16:30
7669	U17M-2 <small>Loïc B. et Ludo V.</small> Niveau 2	CUGNAUX		AS TOURNEFEUILLE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00
306	SG-2 <small>Christophe Regionale 2</small>	CUGNAUX		SEMEAC OLYMPIQUE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
107	SG-1 <small>Paul Pre-National</small>	CUGNAUX		BASKET CLUB LAVAU - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00

Samedi 18

	U7 <small>Jérôme / Stéphane</small>		PLATEAU		?	?
2117	U20M <small>Loric / Philippe Regional</small>	CUGNAUX		ASC AUREILHAN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
1761	SF-2 <small>Jérémy Regionale 3</small>	CASTRES BASKET CLUB		CUGNAUX	COSEC DE LAMEILHE	15:30
1071	SF-1 <small>Lorianne Pre-National</small>	ABB CORNEBARRIEU		CUGNAUX	ESPACE SPORTIF Pierre de COUBERTIN	15:30

Dimanche 19

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Merci à Mathilda pour son dessin !

