

# JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème.»

**Michael JORDAN**

2017, No 44

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 01 Février 2017



**Le Week-end d'un (déjà) ancien**  
Page 1

## L'EDITO

Un week-end mi-figue mi raisin pour nos équipes séniors : les garçons chutent samedi soir tandis que les filles décrochent la victoire dimanche après-midi. L'heure des vacances n'a pas encore sonné pour eux, les 4 équipes joueront à Cugnaux pour la prochaine journée (toutes les infos en page 7).

Chez nos jeunes, le bilan est plutôt rouge, mais rien de bien grave, certains auront l'opportunité de retrouver le vert dès ce samedi, les autres devront patienter jusqu'au 25 Février.

Quant à nos minibasketteurs, ils ont tous été de sortie ce dimanche. Vous pouvez

retrouver des photos du carnaval en page 5 et 6.

La rédaction est un peu triste de voir qu'il n'y a que Jean-Yves qui a pris la peine de participer à notre nouvelle rubrique (page 8). Nous comptons vraiment sur vous, parents, joueurs (U7 à Séniors, loisirs compris), entraîneurs, arbitres, OTM, bénévoles... pour nous aider à faire vivre cette rubrique et la JSC News de manière générale !

Bonne lecture à tous et rendez-vous ce week-end à Jean Bouin pour pousser nos séniors.

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)



**Carnaval U7**  
Page 5-6

## PHOTOS DU JOUR



**Les séniors à Cugnaux**  
Page 7



Montauban – SG1

83-76

St Puy – SG2

87-86

G.O.T.B – SF1

42-56

ALBA – SF2

51-78

**Résultats des Séniors**

# Le week-end d'un (déjà) ancien



Jean-Yves revient comme chaque semaine sur le week-end cugnalais.

Petit weekend basket pour moi....

Centre de perf : ça "roule"....parfois avec difficulté sur le groupe 2.....clin d'œil à Mélanie qui a assuré son 4ème perf depuis le début de 2017

U11M2 : pas trop de commentaires pour ne peiner personne ; disons que le gros des troupes est présent au perf et applique à la perfection le vieil adage (phrase à la c...du jour....et en plus ce n'est pas toujours vrai :) ) : on joue le samedi comme on



U11F1 : il paraît que les stats et les observations ne veulent plus dire grand-chose sur des écarts supérieurs à 20 points ; match maîtrisé de bout en bout ; les filles ont profité des matchs "moins difficiles" pour se refaire une petite santé après leur trou noir....à confirmer dès la rentrée face à des adversaires plus conséquents.



s'entraîne le vendredi...dommage car ils sont tous très sympa...mais que de difficultés d'attention et de manque d'applications des consignes....

U17M1 : inutile d'en rajouter...je vous renvoie à l'article de mon frère....une petite remarque de spectateur néanmoins : certes personne n'est irremplaçable, quand on a un potentiel cinq majeur en civil sur le banc, à un moment ça devient dur....juste un petit mot pour Martin (U17M2) qui a assuré une pige sérieuse et réfléchie...

On finit par un petit peu d'autosatisfaction : après presque une saison et demi d'attente, la première séance de l'école d'arbitrage s'est déroulée dimanche matin....séance que la bonne préparation de Damien a bien fait vivre.....merci aux "cobayes" pour leur remarquable gamme de marches et de fautes lors du petit exercice sur le terrain. La prochaine séance est programmée le dimanche 26 Février de 10 h. à 11 h. 45 ; il n'est pas obligatoire d'avoir assisté à la première séance pour venir à la deuxième ; inscrivez-vous via le Doodle

<http://doodle.com/poll/x9gdg7b7m77dvmrc>

Enfin, un petit appel aux supporters (et aux spectateurs...mais bon, supporters c'est mieux) pour le quadruplé de matchs à domicile du weekend prochain ; les 4 rencontres sont importantes, mais la rencontre SG1 contre Caraman est primordiale pour valider le mieux constaté depuis le déplacement à Ossun et franchir une étape de plus sur le long chemin vers le maintien.



## RENCONTRES 28 et 29 JANV 2017

<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

Like us on facebook  
JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8371	<b>U11F</b> Pierre / Pascale Poule B	<b>CUGNAUX</b>	19	17	BASKET CLUB DE ROQUETTES	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:00
9619	<b>U11M1</b> Fred / Garance Poule A	VACQUIERS BOULOC BASKET	23	9	<b>CUGNAUX</b>	SALLE OMNISPORT ROUTE DE VILLAUDRIC 31620 BOULOC	16:00
9655	<b>U11M2</b> Olga / Maeva Poule G	<b>CUGNAUX</b>	24	4	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:30
5234	<b>U13F1</b> Olga Regional (TOP16)	<b>CUGNAUX</b>	62	28	UN. OL. DE PAMIERIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
3433	<b>U13F2</b> Sylvie Niveau 3	<b>CUGNAUX</b>	36	59	FR LAVERNOSE LACASSE	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	15:30
3604	<b>U13F3</b> Stephane / Anne Niveau 3	BESSIERES BASKET CLUB - 2			<b>CUGNAUX</b>	Reporté	
	<b>U13M-1</b> Loïc S. et Albert Niveau 1	IE - BASKET SAINT ORENS			<b>CUGNAUX</b>	Reporté au 01/02	18:30
4547	<b>U13M-2</b> Loïc Basso Niveau 3	<b>CUGNAUX</b>	27	33	UNION SPORTIVE AUTERIVE - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00
4237	<b>U15F</b> Patricia Regional (TOP16)	IE - CTC TARBES OSSUN LALOUBÈRE	82	47	<b>CUGNAUX</b>	PALAIS DES SPORTS Quai de l'Adour 65000 TARBES	14:30
80	<b>U15M1</b> Olga / Ludo Va. Niveau 1	TLSE CHEMINOTS MARENGO SP - 1	64	45	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase M. MONTAUBRIE 48 bis rue Louis PLANA 31500 TOULOUSE	17:00
7021	<b>U15M2</b> Ludo L. Niveau 3	ASTRO BASKET CLUB - 2	32	41	<b>CUGNAUX</b>	COLLEGE Lautrec - 46 Impasse BARTHE - 31200 Toulouse	14:30
7034	<b>U17F</b> Jérémy Niveau 2	EN - CTC UNION 31 NORD	74	69	<b>CUGNAUX</b>	Complexe sportif René albus Bruguières	14:30
7643	<b>U17M2</b> Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	<b>CUGNAUX</b>	49	64	BASKET BRAX	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00
274	<b>SG 2</b> Christophe Regionale 2	IE - ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY	87	86	<b>CUGNAUX</b>	SALLE OMNISPORTS	20:00
75	<b>SG 1</b> Paul Pre-National	MONTAUBAN BASKET CLUB - 1	83	76	<b>CUGNAUX</b>	SALLE MULTISPORTS	21:00
	<b>U7</b> Jérôme / Stéphane	Carnaval CD				Salle Alizé Complexe Sportif Jacqueline Auriol Muret	14:00
	<b>U9E1</b> Rémy et Sandra	OTB-Tournefeuille				Chemin de cantelauze 31470 Fonsorbes	9:30
	<b>U9E2</b> Ludo Va.	Astro-Launaguet				LYCEE Lautrec 26 Impasse BARTHE 31200 Toulouse	10:00
	<b>U9E3</b>	Aussonne-Merville-Blagnac				Gymnase Pierre de Coubertin Cornebarieu	10:00
3094	<b>U17M1</b> François / Guillaume Regional (TOP14)	<b>CUGNAUX</b>	61	86	MONTAUBAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
2088	<b>U20M</b> Loric / Philippe Regional	AS TOURNEFEUILLE	48	50	<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE DU MOULIN AVANT	13:00
1740	<b>SF 2</b> Jérémy Regionale 3	AVEYRON LOT BASKET ASS.	51	78	<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE MUNICIPAL	15:30
1050	<b>SF 1</b> Lorianne Pre-National	IE - CTC GRAND OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2	42	56	<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE CES P.LABITRIE	15:30

Samedi 28

Dimanche 29

# Le Débrief'

## « Fessés sans réagir »



**François revient sur le match de ses U17M1.**

« Un dimanche qui avait pourtant bien commencé : une première séance très réussie de l'école d'arbitrage et enfin le 18<sup>ème</sup> titre majeur conquis par le meilleur joueur de tennis de tous les temps au bout d'un tournoi de rentrée mémorable. C'était bien parti, sans doute un peu trop. Car, en toute humilité, nous avons pris une belle leçon de basket délivrée par les montalbanais dans le cadre de notre 3<sup>ème</sup> confrontation cette saison : -10, +3 et finalement -25 pour une belle perdue 86 à 61.

Bien sûr, nous pouvons nous cacher derrière les circonstances, les blessures qui nous ont décimés depuis la fin 2016, qui nous font nous entraîner depuis 4 semaines en effectif très réduit, qui rappellent que le jeu basket repose sur un socle de quelques vérités dont celle du caractère incontournable de l'axe

1/5. Mais quand même, ce même socle repose sur d'autres vérités : l'approche mentale, la maîtrise des fondamentaux à la recherche d'une efficacité maximale (et pas que sur l'adresse), l'envie de partager et de se mettre au service de l'équipe et d'un projet, autant de points sur lesquels nous avons été défailants, absents.

Je reste 48 heures après partagé entre colère, exaspération et résignation. Comment se montrer aussi passif dans l'agressivité, l'application et l'investissement - pour le match présentant un peu d'enjeu sur ce cycle retour - face à l'envie et la détermination des blancs qui se sont fait un malin plaisir à s'appliquer à nous châtier sur nos manques, sur nos mauvais choix et sur la qualité de leur projection vers l'avant. 28 à 49 à la mi-temps, 7 fautes personnelles données (16 sur tout le match, avec 4 joueurs qui finissent avec seulement une ou sans faute) ; le

reste n'est que littérature (33/37), le mal était fait.

Ce n'est pas faute avec Guillaume de s'interroger, de s'adapter, de chercher des solutions. Pourtant, au cœur de l'hiver, le constat est là.

L'objectif sportif de confirmer les résultats du cycle Aller est donc raté, faute à deux dynamiques par trop différentes et qui ont permis au MBC de s'imposer assez tranquillement, même si Adrien a semblé croire que l'histoire pouvait se répéter lors d'un petit rapproché sur les cinq premières minutes du second acte ! L'objectif de formation du jeune joueur est quant à lui clairement à ce stade un échec, tant sur la maîtrise de savoir-faire correspondant à la catégorie U17 Région, que sur la compréhension et la lecture du jeu. Quant au socle défensif, celui qui permet de gagner des matchs, nous avons fait illusion sur la fin 2016 sur des choix collectifs masquant les carences, mais cette illusion a fini par voler en éclats ce dimanche, la mise en place et la réalisation de nos choix défensifs ayant été pathétiques.

Domage. Il nous reste à boucler le cycle Retour par un déplacement samedi à Cahors, partir en vacances pour se laver la tête, revenir pour terminer d'abord par la réception du VCGB le 12 mars et puis une rencontre de classement contre le 5<sup>ème</sup> de l'autre poule (si nous ne fautons pas) en deux matchs les 26 mars et 2 avril (nous essayerons de jouer le 1<sup>er</sup> avril, ce sera plus drôle pour la dernière). »

# Le Débrief'

## Un coach content

**Ludo L. vous propose un retour sur le match de ses U15M2.**



Résumé du match contre une belle équipe d'Astro avec Morgan Freeman au chrono et notre Virginie à l'e-marque qui devient son amie et le tutoie.

Alors nous commençons ce match tendus. Pourquoi ? Je sais pas.... Nous avons perdu de 2 pts au match aller mais nous sommes devant au classement. Nous récupérons beaucoup de ballons mais nous sommes maladroits. On s'incline 6 à 5. C'est un moindre mal.

2ème quart temps encore plus maladroit. Rien ne rentre, on ne

défend plus. Bon, les deux jeunes arbitres en formation nous font du mal mais il faut bien que jeunesse de forme. On s'incline 13 à 4. Mi-temps 19 à 9. Je suis furax et très déçu de notre jeu et de notre maladresse.

3ème quart temps. Enfin on retrouve notre adresse et surtout notre défense. Toujours sanctionné par nos jeunes arbitres avec quelques erreurs qui échauffent un peu les esprits. Nous le remportons 9 à 17. Je respire mais il ne faut pas lâcher.

4ème quart temps un des jeunes arbitres est remplacé par leur coach qui me dit qu'il va reprendre l'arbitrage en main et là, tout va mieux, nous sommes moins sanctionnés toujours dans notre euphorie. L'adversaire baisse un peu les bras. Tous les joueurs ont participé et ont tenu leur place. Nous l'emportons 15 à 4.

Deuxième mi-temps de folie. Sursaut d'orgueil et démonstration de ce qu'ils sont capables de faire. 4ème victoire consécutive et nous allons peut-être passer 3ème. Nous remportons le match 41 à 32. Attention les deux prochains

matches sont contre le premier et le second, il va falloir s'accrocher et se battre, nous sommes capable. Bienvenue à Aurélien qui nous rejoint et va nous apporter son bon niveau. Merci à Véro la préparatrice physique qui s'est rendue compte que les jeunes n'avaient pas d'abdos. Merci aux supporters toujours aussi chauds et nombreux. Biz à tous. Coach Ludo est content et fier de ses joueurs.



## Les U7 étaient au Carnaval



Comme chaque année, le comité de la Haute-Garonne organise un rassemblement pour les U7 autour du Carnaval.

En ce dimanche après-midi avec 1 magnifique soleil printanier se déroulait le carnaval des U7 à Muret.

6 de nos jeunes pousses ont participé aux divers ateliers avec assiduité, tirs, rapidité et jeux d'adresse étaient au programme.

La journée a été clôturée par la plus belle des récompenses: 1 médaille en or...



## Un Carnaval qui ravi petits et grands.

La maman d'un de nos U7 revient un court instant sur le Carnaval auquel ont participé les jeunes MiniBasketteurs le week-end dernier. Merci à elle pour son commentaire et ses photos.

« Les enfants se sont régalés avec divers ateliers : loup/renard – 123 basket - du dribble - du shoot - du jongle, c'était très diversifié. Ils ont tous été super heureux de recevoir une magnifique médaille (en or bien évidemment) pour récompenser tous leurs paniers!!

Un grand Merci aux deux coaches Stéphane et Jérôme qui ont été au top! »

Karine M

# MiniBasket



## EVENEMENTS A VENIR

13-14 FEVRIER  
ENTRAINEMENTS U9-  
U11

25 FEVRIER  
SORTIE AU TIC  
(HANDIBASKET)



# Actualités de la JSC

## Les 4 équipes seniors au Cugnaux Dôme

Le week-end va être riche en basket à Cugnaux, dont le gymnase accueillera nos 4 équipes seniors pour un dernier match avant la trêve hivernale.

Alors que chacun se prépare pour aller affronter les monts enneigés de nos montagnes, le club s'apprête à vivre un week-end chargé.



Il débutera samedi soir à 18h30 : les SG2 qui avaient dernièrement brillé à Jean Bouin, en maîtrisant largement leurs adversaires direct de l'OTB, ont chuté la semaine passée d'un petit point à St-Puy et n'ont plus le droit à l'erreur, s'ils veulent garder la tête du championnat. La réception de Jegun (actuel 4<sup>ème</sup> de la poule) est donc décisive et annonce un match sous tension.



A 21h, la tension sera toujours palpable, car nos SG1 recevront Caraman. Le match aller s'était terminé sur le score serré de 62-59 en faveur de nos adversaires. Les cugnais, en perpétuelle quête de victoire, n'auront donc pas le droit à l'erreur sur leur terrain.



Tout juste le temps de se reposer, et dimanche à 13h, il sera déjà l'heure de revenir soutenir les SF2 contre Pradines 2. Après avoir retrouvé le chemin de la victoire lors des deux dernières journées de championnat, elles auront à cœur de partir en vacances sur une victoire pour faire le plein de confiance avant les grosses échéances du

mois de mars. La tâche ne sera néanmoins pas facile, car l'effectif sera très réduit ce dimanche.



Enfin notre marathon senior se clôturera à 15h30, par la rencontre de nos SF1 face à Pradines 1. Lors de la phase aller, les cugnaises avaient incontestablement dominé leurs adversaires, en ne leur laissant marquer que 28 petits points. Une victoire face aux avant dernière de la poule est donc primordiale pour confirmer leur place en haut du classement.

Voilà un bref aperçu de ce qu'il vous attend à Cugnaux ce week-end. Il y en a à toutes heures et pour tous les goûts donc nous vous attendons très nombreux pour venir donner un dernier coup de pouce à nos équipes fanions avant d'aller se doré la pilule sur les pistes de ski.

# Qui êtes-vous ?



Nous vous proposons une nouvelle rubrique, pour que vous lecteurs et nous fassions connaissance !! Le principe est simple, chaque semaine, nous vous posons une ou deux questions à laquelle vous nous répondez par mail ([lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)), la semaine qui suit, nous publions vos réponses !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous faire parvenir, une photo, un dessin, une image de vous, un avatar quoi, que nous publierons avec vos réponses !

## Quel est votre meilleur souvenir sur un terrain?

**Jean-Yves** : « la victoire en demi-finale retour dans les mythiques arènes de Valence sur Baïse (et oui, à l'époque la montée se faisait avec des phases finales 1/4, 1/2 et finale aller-retour) et la qualification pour la finale Prénat SG la saison de la 1ère montée en N3 (99/00) avec deux bus de supporters et un final assez surréaliste pour éviter le match nul....(à l'époque, le règlement était "bizarre" sur les matchs éliminatoires aller/retour) »

## ... et le moins bon ?

**Jean-Yves** : « la défaite contre Sort en Chalosse à domicile pour le premier match de la seconde saison en N3 (une semaine après l'explosion d'AZF) : égalisation sur une remise en jeu directement dans les mains de l'adversaire et une prolongation fatale ; après ce coup du sort :) on n'est jamais arrivé à remettre la saison sur les rails malgré quelques "exploits" et on est revenu en Prénat.... »

Quelle personne a marqué votre parcours au sein de la famille basket ?

# Le Week-End Prochain



## RENCONTRES du 01, 04 et 05 Février 2016



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



Facebook: JSCugnauxBasket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
75	<b>U13M-1</b> Loïc S. et Albert Niveau 1	<b>IE - BASKET SAINT ORENS</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE LYCEE PIERRE PAUL RIQUET 2 avenue du LYCEE 31650 SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE	18:30

Mercredi 01

	<b>U11F</b>					REPOS
	<b>U11M1</b>					REPOS
	<b>U11M2</b>					REPOS
	<b>U13F1</b>					REPOS
	<b>U13F2</b>					REPOS
	<b>U13F3</b>					REPOS
	<b>U13M-2</b>					REPOS

4241	<b>U15F</b> Patricia Régional (TOP16)	<b>IE - CTC MONTAUBAN-ST NAUPHARY BASKET</b>		<b>CUGNAUX</b>	SALLE DES FETES RUE DE LA SALLE DES FETES 82370 SAINT-NAUPHARY	13:00
------	---	--	--	----------------	--	-------

	<b>U15M1</b>					REPOS
--	--------------	--	--	--	--	-------

7029	<b>U15M2</b> Ludo L. Niveau 3	<b>CUGNAUX</b>		<b>US BASKET L'ISLE JOURDAIN</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
------	-------------------------------------	----------------	--	----------------------------------	--	-------

	<b>U17F</b>					REPOS
--	-------------	--	--	--	--	-------

3099	<b>U17M1</b> François / Guillaume Régional (TOP14)	<b>CAHORSAUZET BASKET</b>		<b>CUGNAUX</b>	PALAIS DES SPORTS	15:00
------	--	---------------------------	--	----------------	-------------------	-------

7648	<b>U17M2</b> Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	<b>COQUELICOT LEZATOIS</b>		<b>CUGNAUX</b>	SALLE GEORGES PEDOUSSAUT	?
------	---	----------------------------	--	----------------	--------------------------	---

278	<b>SG 2</b> Christophe Regionale 2	<b>CUGNAUX</b>		<b>SA JEGUN</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30
-----	--	----------------	--	-----------------	--	-------

79	<b>SG 1</b> Paul Pre-National	<b>CUGNAUX</b>		<b>CARAMAN BASKET CLUB</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00
----	-------------------------------------	----------------	--	----------------------------	--	-------

Samedi 04

	<b>U7</b>					REPOS
--	-----------	--	--	--	--	-------

	<b>U9E1</b>					REPOS
--	-------------	--	--	--	--	-------

	<b>U9E2</b>					REPOS
--	-------------	--	--	--	--	-------

	<b>U9E3</b>					REPOS
--	-------------	--	--	--	--	-------

2093	<b>U20M</b> Loïc / Philippe Régional	<b>IE - CTC TARN BASKET OUEST</b>		<b>CUGNAUX</b>	GYMNASSE L'OISEL Avenue Guynemer 81600 GAILLAC	13:00
------	--	-----------------------------------	--	----------------	--	-------

1748	<b>SF 2</b> Jérémy Regionale 3	<b>CUGNAUX</b>		<b>PRADINES LOT BASKET - 2</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00
------	--------------------------------------	----------------	--	--------------------------------	--	-------

1058	<b>SF 1</b> Lorianne Pre-National	<b>CUGNAUX</b>		<b>PRADINES LOT BASKET - 1</b>	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
------	---	----------------	--	--------------------------------	--	-------

Dimanche 05

# Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez...etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

[lagazettedelajsc@gmail.com](mailto:lagazettedelajsc@gmail.com)

**Les U15F tout sourire lors de leur déplacement à Tarbes !**

**Merci à Florie pour la photo !**

