

JSC NEWS

“Le basket n’a pas été inventé par accident.
Il s’est développé pour répondre à un besoin.”
J. Naismith

2016, No. 23,

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 01 Juin 2016



Demi-finales

Page 1



Tournoi Michel Coumes

Page 6

SG2 – Druelle

94 - 77

Résultats des Séniors



L'EDITO

C'est sous un ciel finalement clément que s'est tenue l'édition 2016 du Tournoi Michel Coumes.

37 équipes se sont retrouvées autour de Jean Bouin pour partager leur passion du ballon orange. Ces jeunes joueurs ont une fois de plus prouvés que sport rime avec convivialité et plaisir.

Merci à l'ensemble des bénévoles, OTM, coachs, arbitres, responsable de terrain, petites mains des sandwiches ou de la buvette, pour avoir permis que ce Tournoi soit une réussite.

Pendant ce temps, les U15 M se sont malheureusement inclinés face à Lavar lors de leur demi-finale retour tandis que les U15F décrochaient leur place en finale à Maubourguet.

Elles rejoignent donc les U15 F et U17M1 pour les finales qui se tiendront à Bruguière pour les U15 et U17 et à Cahors pour les U13 F.

Cahors qui accueillera également la finale des SG2 pour la finale d'accession contre Colomiers.

Soyons tous derrière les jeunes et un peu moins jeunes, soit physiquement, soit par la pensée pour les porter vers la marche la plus haute !

Et enfin, le mot de la fin : QUE LA FORCE SOIT AVEC EUX, comme dirait Maître Yoda ! Bonne lecture à toutes et à tous.

L'équipe de la JSC News (Olga, Sylvain et Béné)

PHOTOS DU JOUR



Demi-finales Jeunes : le retour



Voilà, c'est fini !

Résumé par Coach François.

L'aventure a commencé le 28 août dernier et un tournoi de préparation le 13 septembre à LAVAUUR et vient de se terminer avec cette 1/2 finale Région retour contre ces mêmes vauréens.

Retour sur une semaine à l'image de ce qu'a livré le groupe durant ce parcours. Avec trois rendez-vous, mardi, jeudi et samedi très contrastés, encore parfois - et malheureusement - marqués du sceau de l'individualisme ou du manque de rigueur, si ce n'est d'un peu de maturité.

Cette belle équipe de LAVAUUR nous a dominé sur tous les plans à l'occasion de cette double confrontation. Pas de honte à avoir face à une équipe jouant sur le mode CFJ groupe B devenu IR par la grâce d'une réforme fédérale, et territoriale pour être dans l'air du temps

Pour revenir sur le commentaire de Senior de la semaine passée, alors oui la dite réforme conduit à avoir ce genre d'écarts même sur une 1/2 finale quand des projets ne portent pas les mêmes ambitions : celles de clubs portées par des regroupements, quelle qu'en soit la forme (CTC, classe basket), visant à regrouper les meilleurs éléments d'une classe d'âge et atteindre le niveau d'IR : juste 2 tickets depuis deux saisons pour la Ligue Pyrénées,

pour 4 ou 5 projets de ce type, avec en cours de cycle les 2 "heureux" du mois de décembre et les 2 "frustrés" qui - une fois passée la déception - déroulent leur force et leur projet sur le cycle Région ; et puis celles des autres clubs qui veulent exister et aspirent seulement au meilleur niveau régional.

Cela dit, je n'en reste pas moins doublement insatisfait : d'abord sur la façon dont nous n'avons pas su relever le challenge proposé, ensuite sur le contenu même des deux copies rendues, tant au Dôme qu'aux Clauzades. Samedi, j'ai encore eu droit à une équipe à réaction, qui prend l'eau dans le premier acte pour être menée de 30 points à la mi-temps (57/26) et reste capable de ne pas baisser les bras et de jouer à la hauteur d'un adversaire peut être un peu moins concentré mais toujours très basket pour prendre le second acte (35/36).

Bon, un des échecs dans l'approche du jeu basket avec ce groupe aura été de ne pas avoir réussi à l'amener là où je le souhaitais sur le socle défensif. Samedi, nous avons été en grande difficulté en première mi-temps sur le contrôle du repli défensif et sur les premières rotations ; de quoi permettre aux vauréens de dérouler leur collectif

offensif. et eux de nous mettre en difficulté sur ce même plan offensif par la qualité de leur défense sur les lignes de passe, rendant tout de suite plus compliqués le partage du ballon et la continuité offensive. Si l'image pouvait être imprimée dans certaines têtes, cette confrontation aura été utile, tout comme sur la notion d'aide enfin réellement traduite sur le terrain par le plus débutant du groupe !

Globalement, et alors qu'une grosse partie du travail au coeur de l'hiver a porté sur l'alternance offensive et le fait de rééquilibrer les possessions entre jeu rapide et jeu posé, il est dommage de ne pas se rendre compte que les meilleures munitions pour se projeter vers l'avant proviennent de ballons récupérés sur la dureté à tenir les duels et la continuité, bref l'efficacité du socle défensif !

Après, il faut arriver à relativiser. Et sur cette double confrontation et sur le cycle global de la saison. Nous avons été dominés à 8 reprises par Grand Quercy (IR), Lavaur (1/2 finale R) et l'OTB (IR et R) sur les 9 défaites de notre parcours de 18 matchs (9/9). Nous avons marqués 1166 points (64.7) et en avons encaissé 1287 (71.5), ce qui n'est pas incohérent avec les différentes phases de championnat et de la

Demi-finales Jeunes : le retour



programmation ainsi que nos difficultés initiales sur le plan offensif à travers les alternances entre jeu rapide et jeu posé, tir construit près ou loin du cercle qui constituaient de profonds chantiers.

Nous n'avons pas à rougir ni du passage par la poule de qualification IR et son niveau d'exigence pour se construire, ni du cycle Région terminé avec 8 victoires et deux défaites en phase régulière pour

disputer une phase finale que les garçons s'étaient fixé comme objectif début janvier.

Au final, le travail sur ce cycle de 2 années en U15 aura été marqué par une réelle progression nous faisant passer de la 11ème place à la 5ème/6ème place dans la hiérarchie de la catégorie au niveau Ligue. Travail en cours, qu'il faudra poursuivre la saison prochaine, mais ceci est une autre aventure....

Pour l'instant, il nous reste à d'abord mettre nos habits de supporters pour aller pousser samedi prochain derrière les équipes en course pour un titre, puis à revêtir une dernière fois shorts et maillots pour aller défendre les couleurs rouge et noir au tournoi du BC Layrac Astaffort la semaine suivante.

Vive la JSC !!!!

Mission accomplie!

Résumé par coach Jean-Yves

Suite à l'indisponibilité de Mathieu, j'avais samedi la lourde responsabilité de coacher les U13F pour la demi finale retour à Maubourguet. Lourde, car cela m'aurait embêté de rentrer à Cugnaux avec une élimination dans les bagages.

Cette crainte s'est révélée vaine, grâce à la bonne copie rendue par des joueuses motivées, appliquées et solidaires.

Le score (35-31) parle de lui-même ; ça a été un match de défense acharnée au cours duquel tous les points valaient leur pesant de sueur ; mais les anciens savent que c'est ce genre de match que j'aime.....et effectivement, des sensations enfouies depuis quelques saisons sont remontées rapidement à la surface...lol

Au vu du match aller, la consigne « nouvelle » en défense a été de demander aux joueuses de passer devant tout adversaire dans la zone

restrictive ; à quelques occasions près (normales), grâce à la volonté et la « gnak » de nos joueuses, les Hautes Pyrénéennes n'ont pas pu amener le danger près du cercle et ont obtenu bien moins de lancer francs qu'à J. Bouin samedi dernier ; cela a aussi permis de voler quelques précieux ballons ; de plus, une petite adaptation défensive pour rendre inefficace la remise en jeu en ligne de fond des locales a été elle aussi bien appliquée.

Seule petite ombre au tableau défensif, un manque d'agressivité pour « catcher » le ballon sur nos rebonds défensifs, avec quand même une belle rébellion dans le money time.

En attaque, le coach adverse avait lui aussi bien préparé son affaire défensive : à chaque tentative de pénétration en dribble, notre porteuse de balle voyait surgir une aide défensive disons un peu anticipée, qui explique en partie notre difficulté à marquer des paniers.

A propos de la difficulté à marquer des paniers, il ne faut pas perdre de vue que défendre avec l'intensité qu'ont mise nos guerrières se paye forcément un petit peu au moment de marquer.

Le point un peu difficile à gérer a été les fautes (dont au moins 2 de frustration évitables) de Clara ; à sa 3^{ème} dans le 2^{ème} quart temps, le règlement interdisait de faire rentrer Romane et il fallu bidouiller une solution rapide et imprévue : mon choix a été de faire monter la balle à Chloé, qui s'en est très bien sortie.

De même en 2nde mis temps, il a été possible de « cacher » Clara et ses 4 fautes sur le banc jusqu'au money time, grâce à Romane, bien aidée par Chloé en relais à côté d'elle pour annuler la pression défensive adverse.

Même si les gens qui me connaissent savent que je n'aime pas bien ressortir un joueur du collectif, une petite attention pour la dite Chloé, qui s'est ainsi

Demi-finales Jeunes : le retour



« sacrifiée » au profit de l'équipe, puisqu'elle s'est retrouvée hors de ses repères habituels en attaque, et a su entendre mes mots pour calmer une petite frustration bien compréhensible.....et puis, malgré tout ça, son tir à 3 points venu de l'espace qui assomme définitivement l'adversaire à un moment où il était bien difficile de marquer des points.

Mais c'est surtout la volonté et l'engagement de toutes les joueuses (y compris mes 2 assistantes), en fonction de leurs moyens actuels,

qui a permis de se sortir du piège Maubourguétois (validé par Wikipedia) et de goûter à la joie si particulière de la qualification pour une finale.

En tout cas, j'ai passé une très agréable journée, clôturée par un repas d'après match des SG2 digne de ce nom.....

A noter un bon arbitrage homogène par une paire accessible au dialogue et à la communication visuelle.

Reste à conclure samedi face à une équipe saint gaudinoise possédant

un axe 1-4 (et oui, les U13 jouent à 4) annoncé efficace.

Si nos petites abordent la rencontre avec le même appétit et le même respect des consignes, tous les espoirs leur sont permis..... à elles de jouer.....

PS : un dernier petit clin d'œil à Jade, qui m'a gratifié d'un superbe un contre un postée médian dos au panier avec lecture de l'avantage de taille....comme quoi ce qu'on fait au perf...des fois ça peut marcher en match....lol »





RESULTATS DU 28 MAI



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
-------	--------	---------------	-----------	---------------	------	---------



1/2F Retour	U13F Mathieu Niveau 1	MAUBOURGUET	31	35	CUGNAUX	SALLE POLYVALENTE Rue des Moulins 65700 MAUBOURGUET	13h30
	U15F						Repos
1/2F Retour	U15M François et Ludov. Régional	LAVAU	92	62	CUGNAUX	SALLE DES CLAUZADES Route de Caraman 81500 LAVAU	13h30
	U17M1						Repos
1/2F Retour	SG 2 Christophe Région 1	CUGNAUX	94	77	B.C. DRUELLE	Jean Bouin	20h
	SG 1						Repos
	SF 1						Repos

Samedi

Dimanche

MiniBasket



Fête nationale du Mini-Basket - Tournefeuille

Les U7 se sont retrouvés à Tournefeuille pour la fête nationale du mini basket, 8 joueurs ont répondu présents (ce qui a permis

de faire 2 équipes de 4), ainsi que 4 arbitres du club chaque équipe a ainsi pu disputer 4 rencontres et s'en est plutôt bien sortie.

Ils trépigent d'impatience à l'idée de remettre ça le week-end prochain à l'occasion du tournoi Michel Coumes organisé par la JSC.



MiniBasket



Tournoi Michel Coumes



MiniBasket



MiniBasket



CUGNAUX

Extérieurs gymnase Jean Bouin
(Impasse du stade à coté du collège)

Dimanche
12
Juin
2016

VIDE GRENIER

Accueil exposants à partir de 6h
Ouvert au public de 9h à 18h

de la JSC BASKET

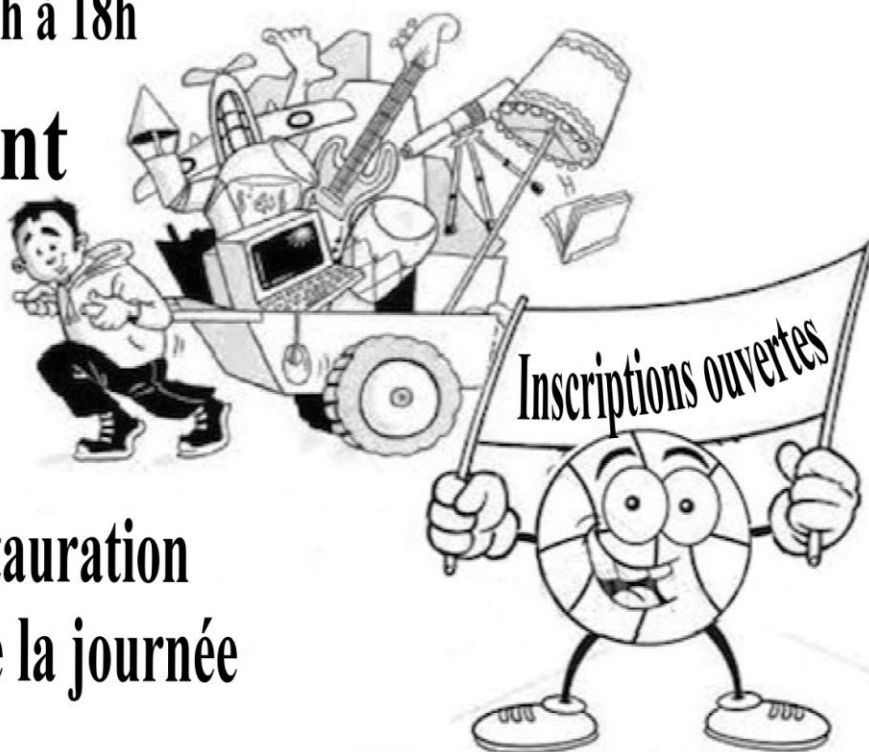
Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Emplacement

4x3m

13€

Buvette & restauration
sur place toute la journée



Dossier d'inscription à retirer à la Mairie ou à télécharger sur le site:
www.basket-cugnaux.clubeo.com

Renseignements : videgrenierbasketcugnaux@gmail.com



**FINALES D'ACCESSION SENIORS
FINALES NIVEAU 1 JEUNES**

**4 JUIN 2016
AU PALAIS DES SPORTS
DE CAHORS**

**10h30 : U13F
CUGNAUX
VS
St GAUDENS**

**21h : SG
CUGNAUX 2
VS
COLOMIERS 2**



**SAMEDI 4 JUIN 2016
FINALES
DÉPARTEMENTALES
BRUGUIÈRES**

**14h30 : U17M 16h30 : U15F
CUGNAUX CUGNAUX
VS VS
PAMIERS ROQUETTES/PINSAGUEL**

**Samedi 4 Juin 20h à CUGNAUX salle Jean Bouin
1/2 Finale Retour Pre-national Séniors Garçons
CUGNAUX 1 vs TOAC**

Interview

Franck SOUVERAIN (Trésorier)



Depuis quand joues tu au basket ?

Je n'ai jamais joué au basket mais natif de Tours j'allais voir jouer l'ASPO qui a été championne de France la saison 1979-1980. Aujourd'hui, j'aime bien faire le « supporter » de l'équipe de France lors des compétitions.

Quel est ton meilleur souvenir à la J.S.C ?

La finale (benjamins de mémoire) gagnée avec coach François Pouillard et les jumelles Silly (entre autres) contre Colomiers ou dernièrement la montée de nos SF1 en PN et des SG1 en N3.

Et le pire ?

Quand on redescend !

Quel est selon toi le meilleur jour ou joueuse actuellement ?

Je trouve que Nando de Colo a beaucoup apporté à la France lors du dernier Euro et a confirmé en euroligue cette année. J'aime beaucoup Olivia Epoupa qui, si elle progresse au tir, aura tout d'une grande. Je crois aussi en Marine Johannes qui vient de signer à Bourges. Enfin, j'ai l'impression que Stephen Curry, il est pas mal non ?

Qu'est ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?

Je pense qu'il faut toujours y croire car combien de matches soi-disant pliés ont connu une autre issue (Diamantidis au basket c'est comme Kostadinov au foot).

Que fais tu en dehors du basket ? D'autres hobbies ?

Faut dire que le basket me prend du temps... j'aime énormément les voyages, et surtout les Etats-Unis : le colorado, l'utah et le nord de l'arizona sont des états fabuleux pour faire des randonnées, la floride bénéficie d'un climat particulièrement favorable et pour ceux qui aiment les divertissements aquatiques c'est génial.

J'aime regarder des films, des séries et jouer à des jeux de plateau de stratégie.

Ta chanson préférée ?

Trop dur parce que la musique c'est aussi mon truc : en tendance de fond, j'aime la variété française, Michel Polnareff, Claude François, Christophe Willem, Marc Lavoine mais en instantané c'est plutôt la variété internationale bien commerciale alors disons aujourd'hui, à cette heure H, s'il ne faut en donner qu'un, Julian Perretta « Miracle » (ou Robin Schulz « Sugar » ou ... argh !)

Ta série préférée ?

J'en regarde beaucoup, là aussi c'est dur : clairement The Shield avec Michael Chiklis où toutes les saisons sont

Interview

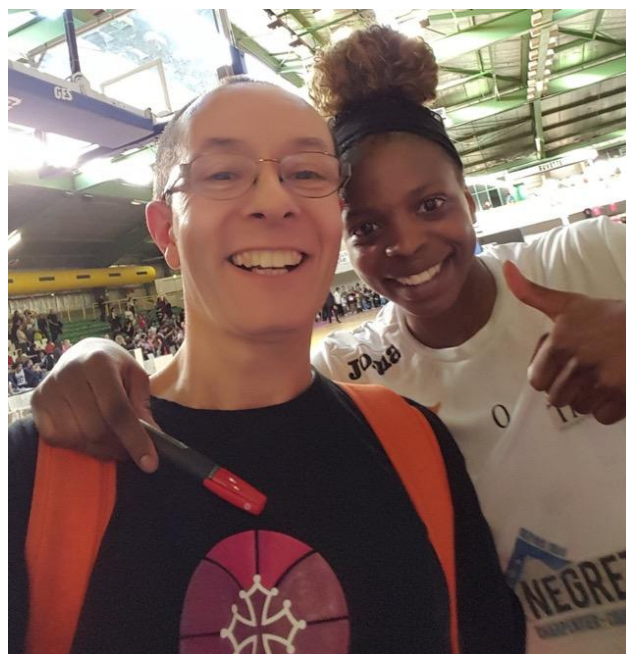


super. Sinon, j'apprécie énormément Michael C. Hall (Dexter - Six feet under).

Et si on fait dans le plus récent, « House of cards » en number one suivi de « Game of Thrones » et « The walking dead ». N'oublions pas les séries françaises avec « Engrenages ».

Quel est le talent que tu aurais aimé avoir ?

J'aurais aimé être un chanteur... la la la !



Suite interview de Jean-Yves de la semaine dernière

Toutes nos excuses à Jean-Yves pour avoir coupé son texte (par maladresse rassurez-vous)

TA DEVISE ?

Plein de sentences à la c....du genre :

« On ne s'entraîne jamais assez »

« Ce qui ne tue pas rend plus fort »

« L'attaque gagne un match, la défense le championnat »

Etc.....

Le Week-end Prochain



RENCONTRES DU 04 JUIN



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
FINALE Niv. 1	U13F <small>Mathieu</small> Niveau 1	St GAUDINS		CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS CAHORS	10h30
FINALE Niv. 2	U15F <small>Olga</small> Niveau 2	ROQUETTE/ PINSAGUEL		CUGNAUX	8 allée Pierre de COURBERTIN BRUGUIERES	16h30
FINALE Niv. 2	U17M1 <small>Loric & Philippe</small> Niveau 2	PAMIERS		CUGNAUX	8 allée Pierre de COURBERTIN BRUGUIERES	14h30
FINALE ACCESSION	SG 2 <small>Christophe</small> Région 1	COLOMIERS		CUGNAUX	PALAIS DES SPORTS CAHORS	21h
1/2 Finale Retour	SG 1 <small>Gilles</small> Pre National	CUGNAUX		TOAC	Jean BOUIN	20h

Samedi

Expression libre

A vos crayons, Prêts, Partez !!!

L'équipe de rédaction de la Gazette vous invite à lui faire parvenir par mail tout travail issu de votre imagination : des photos rigolotes ou insolites prises par vos soins, des dessins, des textes...etc

Evidemment ce que vous nous envoyer doit avoir un

rapport avec le basket ou le club. Chaque semaine nous publierons dans cette partie les travaux que nous aurons reçus !

Nous attendons donc avec impatience vos envois !!

MAIL : lagazettedelajsc@gmail.com



BIENVENU A PIKACHU PORTARIES DE LA JSC

Expression libre

Juin 2016



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Hugo (U20)	2	3 Loïc (SG2)	4 Yannis (U15)	5 Bienvenu (U17) Magalie (Pôle Vie du Club)
6	7	8 Nailys (U9)	9 Nathan (U11)	10	11 Alexandre (U20)	12
13	14	15	16	17 Nicolas (U7)	18 Alois (U13)	19 Cléo (U9)
20 Camille (U9) Carlos (Président) Marc (OTM)	21 Thomas (SG1)	22	23 Baldo (U11)	24	25	26 Théo (U17)
27 Florian (U7) Rasheed (U15)	28 Bastien (U11)	29	30 Camille (U11) Lorène (OTM)			