

JSC NEWS

“Le basket n’a pas été inventé par accident.
Il s’est développé pour répondre à un besoin.”
J. Naismith

2016, No. 18,

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

<https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/>

Mercredi 13 Avril 2016

L'EDITO

Le championnat s’est terminé ce week-end pour beaucoup d’équipes jeunes. Merci aux joueurs et aux coachs pour leur saison sportive.

Bon week-end pour le basket féminin : victoire pour les deux équipes séniors, les U15 et les U13 F. Ces dernières sont donc qualifiées pour le quart de finale qui se tiendra samedi 16 avril à 13h00 au dôme. N’hésitez pas à venir donner de la voix pour les encourager.

En revanche, déception pour nos deux équipes séniors Garçons ; Courte défaite pour les SG1 contre le TOAC mais qui ne remet pas en cause

notre deuxième place au classement. Les SG1 rencontreront Cahors Sauzet samedi prochain.

Match très physique pour nos valeureux SG2 qui se sont finalement inclinés 72 à 83 contre Castéra. Mention spéciale à Max et Sacha qui ont rencontrés durement les coudes des adversaires. Enfin, coup de chapeau à Clara pour sa qualification à la finale nationale du Challenge Benjamin ! Et comme a dit Guillaume C. « il y aura un petit peu de Cugnaux à Bercy ».

Nous vous souhaitons une bonne lecture,

L'équipe de la JSC News (Olga, Sylvain et Béné)



Challenge Benjamin

Page 1



Plateaux U9

Page 5



Equipe du moment

Page 10

PHOTOS DU JOUR



SG1 – T.O.A.C

70-79

SG2 – Castera

72-83

O.T.B.1 – SF1

44-47

O.T.B.2 – SF2

44-55

Résultats des Séniors



Challenge Benjamin



Clara remporte le Challenge régional et se qualifie pour le National

CHALLENGE BENJAMINS 2016 - FINALE REGIONALE COLOMIERS - 10 AVRIL 2016										
CLA	CD	NOMS	GROUPE	CLUB	SEXE	DUMERC	DIAW	GRUDA	PARKER	TOTAL
1	31	HERRAIZ Clara	1	JS Cugnaloise	F	14	11	24	10	59
2	32	TORRES HUCHON Charlotte	1	AUCH BC	F	14	13	16	10	53
3	32	MARRAST Pauline	1	B.Eauze Club	F	16	12	16	9	53
4	82	GAMBA Ludvine	1	Montech BB	F	12	14	15	10	51
5	65	CLARAC Manon	1	Monléon	F	14	11	15	7	47
6	31	OURLIAC Manon	1	US Colomiers	F	12	12	11	3	38

Dimanche, toute la journée, se déroulaient les épreuves Régionales du Challenge Benjamin à Colomiers. Clara était présente, en tant que Championne Départementale.



La journée s'est déroulée en deux temps :

- durant la matinée, tous les qualifiés ont fait un passage sur chaque épreuve afin d'établir un premier classement.
- après le repas, les six premiers ont alterné opposition 3c3/épreuve du challenge.

Ainsi à l'issue de la journée, les six meilleures filles et les six meilleurs garçons ont établi un nouveau classement.

Clara, avec un total de 59 points sur les quatre épreuves, remporte alors le Challenge Benjamin Régional. La performance est d'autant plus remarquable que Clara n'est que première année et aura donc la possibilité de se perfectionner encore un peu plus pour l'édition de 2017.

Le public Cugnalois s'était déplacé en nombre, ce dimanche, pour venir soutenir la Championne !

Ce titre la qualifie pour la finale nationale qui aura lieu à Paris le 30 Avril lors du Week-end des finales

de la Coupe de France. Pour disputer cette finale, une cinquantaine de U13 garçons et filles de toutes les ligues de France et d'Outre-Mer, seront présents. Sont en jeu deux voyages aux Etats-Unis, qui permettront aux deux grands gagnants d'assister à un match de NBA et de rencontrer quelques-uns des joueurs français expatriés aux U.S.A.

L'ensemble du club félicite Clara et lui souhaite BONNE CHANCE à Paris !!!





RESULTATS 09 et 10 AVRIL



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire
8162	U11F Pascale et Pierre	AS TOURNEFEUILLE	19	17	CUGNAUX	gymnase moulin à vent rue vincent auriol 31270 Tournefeuille	12H30
8560	U11M-1 Olga et Camille	CUGNAUX	7	21	BRAX	JAZY	15H
8573	U11M-2 J-Y & Charlene	TMB			CUGNAUX		
5508	U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX	54	20	VACQUIERS BOULOC	BOUIN	13H15
5507	U13M-1 Loic S. et Albert niveau 1	ST RODEZ AVEYRON	54	44	CUGNAUX		
3052	U13M-2 Ludo L. et Loic B. niveau 2	CUGNAUX	29	42	COLOMIERS	BOUIN	11H15
5083	U15F Olga niveau 2	CUGNAUX	50	33	UNION SPORTIVE AUTERIVE	JAZY	13H
5172	U15F EN Pascale niveau 2	EN FROUZINS/ CUGNAUX	20	63	CARAMAN	BOUIN	15H15
4048	U15M François et LudoV. Régional	OTB	83	61	CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	16H30
7109	U17M1 Loric & Philippe niveau 2	CUGNAUX	104	61	AVENIR MURETAIN	JAZY	16H30
7166	U17M2 Maud niveau 2	ASTRO BC	106	60	CUGNAUX	Collège Lautrec 46 imp barthe 31200 TOULOUSE	14H30
446	SG 2 Christophe Region 1	CUGNAUX	72	83	AVENIR CASTERA REJAUMONT	BOUIN	18H30
115	SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX	70	79	TOAC	BOUIN	21H

Samedi

	U7D						REPOS
	U9 C Fred	ASTRO			CUGNAUX	à venir	
	U9 D Ludo Vachey	OTB			CUGNAUX	à venir	
	U9 D Stephen	TOURNEFEUILLE			CUGNAUX	Gymnase Labitrie 31270 Tournefeuille rue P.Labitrie	08H30
1715	SF 2 Ludvine Region 2	OTB	44	55	CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	13H
1315	SF 1 Nadir & Kevin Region 1	OTB	44	47	CUGNAUX	6 AV MONTAIGNE Plaisance du Touch	15H30

Dimanche

« Fier de ma troupe »

Résumé du match des U15M contre L'OTB par François

Nous nous déplaçons samedi à Plaisance dans l'antre du leader de la poule dont la copie rendue lors du match aller comme la belle dynamique lors des derniers résultats inquiétaient et, en premier lieu, les garçons eux-mêmes. L'approche mentale est une dimension toujours compliquée à aborder, même chez les seniors, alors chez des jeunes joueurs de 14/15 ans

Les coachs avaient des convictions, notamment sur l'évolution du groupe dans la maîtrise des outils comme des repères collectifs. Mais aussi des doutes car la constance dans la concentration, dans la répétition des efforts et le respect des choix ne sont pas la marque de fabrique de ce groupe : la semaine d'entraînement en a été l'illustration, avec du travail sur des thématiques bien identifiées mais dont l'atteinte dans les objectifs a nécessité quelques "coups de gueule".

Nous voilà, samedi, à l'heure (à tous les sens du terme) dans la salle Verne pour relever le défi qu'allait nous proposer un OTB plus homogène, un peu plus maître de ses fondamentaux et très sûr de son collectif. Homme de terrain, je ne ferai pas de commentaire sur les côtés de la rencontre, je me contenterai simplement de souligner combien j'ai apprécié l'accueil chaleureux du coach adverse et ses tous premiers mots marqués du sceau de l'humour (ce qui ne fait jamais de mal).

Après avoir dû patienter jusqu'à la fin de la rencontre de mini basket précédente, nous sommes rentrés dans le match par le bon bout. Les deux équipes étaient concentrées, appliquées sur leurs savoir-faire et les choix tant défensifs qu'offensifs. Il a fallu un vilain passage entre les 7ème et 8ème minutes de cette première période pour subir un premier temps faible, sur la montée du ballon où la pression adverse sur zone press couplée à une perte de balle sur un surnombre mal négocié nous ont sanctionné d'un 8/0 permettant à l'OTB de boucler ce 1er quart temps trop nettement devant au score (18/9).

Mais les garçons avaient décidé de lutter pour ne pas décrocher et de s'appuyer sur nos bases et principes. Payant, non seulement pour atteindre la mi-temps avec un débours de 7 points (37/30) en remportant le 2ème quart temps (19/21) mais aussi pour continuer de faire le match en ne concédant que de justesse le 3ème quart temps (20/19).

Nous avons fini par céder au cœur de la dernière période, autour de la 35' minute où nous avons connu notre second vrai temps faible que l'OTB n'a pas manqué de sanctionner : mauvais choix offensifs et inefficacité en ne s'appuyant plus sur les repères collectifs et donnant autant de jeu rapide à l'adversaire, manque de continuité dans les efforts défensifs nous coûtant deux tirs primés un peu trop ouverts après seulement deux et trois passes (les deux seuls concédés dans la rencontre) : le prix à payer pour continuer d'apprendre et se

construire. Même les deux derniers temps morts n'y ont rien fait. Une dernière période lâchée sur un écart trop important (26/12) conduisant à une défaite sur le score de 83/61.

Voilà, laisser retomber la pression, la frustration, pour prendre du recul et analyser, tant individuellement que collectivement. J'espère que les garçons retireront beaucoup de ce samedi après-midi, du basket mis en place, du plaisir à lutter et de faire douter l'adversaire. Ce palier, nous l'avons franchi. Il faut non seulement le valider mais surtout vouloir aller chercher un peu plus loin encore.

Il nous reste pour cela un cycle de 6 semaines et 3 rencontres, en commençant par la réception samedi prochain de Brax pour la dernière journée de la phase régulière : attention, danger ! Par référence à notre inconstance mais aussi par référence au joli parcours des braxéens qui, en allant battre les gersois de l'UGB aux Arènes - tout en reprenant le point average - ont validé une très méritoire 3ème place et qui viendront pour prendre leur revanche du match aller. A notre troupe de ne pas se relâcher, de faire preuve d'envie, d'humilité et de

respect de l'adversaire 😊 .

Le meilleur moyen de rendre la copie attendue par les coachs et de se projeter positivement vers la double confrontation contre Lavarat du mois de mai.

Je souhaite terminer par une référence au contexte de samedi après-midi : tout simplement merci à la chorale cugnalaise, c'était sympa et un joli plus pour alimenter le moteur !

Le débrief'



Un brin de mieux !

Résumé du match des U15F contre Auterive par Olga.

Je ne savais pas dans quel état d'esprit aborder ce match, nous allions être confrontées à une équipe avant dernière de la poule mais qui nous avait posé énormément de problèmes au match aller que nous remportions de seulement 5 points. Comme chaque week-end, on décidait alors de prendre le match très au sérieux et d'essayer de le tuer dès le début. Nous parvenons alors à imposer un petit 12-5 à nos adversaires à l'issue du premier quart temps. La défense agressive de la période précédente fut totalement absente aux deuxième quart temps. Nous avons alors rendu beaucoup de ballons bêtement à nos

adversaires et nous atteignons la mi-temps toujours avec 7 points d'écart. A ce moment-là du match, le discours est simple : arrêter de gaspiller les munitions, retrouver de l'adresse près du cercle et remettre en place notre défense agressive. Hélas, le début du troisième quart temps n'a pas été bon du tout. Au lieu de creuser l'écart encore un peu plus, nous encaissons un terrible 6-0 en seulement quelques minutes. Réagir devenait alors le mot d'ordre. Un temps-mort à trois minutes de la fin du quart temps, remotive les filles, qui imposent alors un 10-0 à nos adversaires. Nous finissons donc cette période sur le score de 14-6. Enfin, le quatrième quart temps se termine par un 12-10.

Encore un match où nous avons la possibilité de mettre un écart très conséquent et qui malheureusement ne dépasse pas les 20 points. Notre cruel manque d'adresse est toujours là et ne nous permet pas d'être sereines tout au long du match. Le manque de rigueur défensive nous coûte aussi très cher. En revanche, tout n'est pas noir sur le tableau, quelques joueuses commencent enfin à comprendre l'utilité du jeu sans ballon et l'intérêt d'assurer la continuité du jeu.

Il nous reste encore un match de championnat pour régler les détails, et sans doute quelques matchs amicaux ou tournois pour préparer au mieux notre demi-finale.



Le débrief'

Fin de l'aventure à Rodez !

Résumé du match des U13 M1 par Albert.

Nous savions qu'il fallait gagner ! le goal average devenait l'arbitre. Pourtant, en débutant le quatrième 41 à 41, nous venions de remonter et nous étions en droit de penser que la marche qui restait à franchir était à notre portée et c'est à cet instant que les U13 se sont figés laissant Rodez profiter de notre pagaille pour placer des tirs extérieurs et finaliser la victoire par un 13 à 3 au quatrième.

Que dire, il y a ceux que cela « SOULAGES » et d'autres qui ont eu la récompense de visiter le Musée, sachez que Soulages est le peintre du noir et de la LUMIERE, ce qu'il appelle l'outre noir, les plus chagrins

diront que notre saison a été plus ombre que lumière.

D'un groupe disparate, les coachs, utilisant la passerelle U13 M1 et M2, ont réussi avec 14 garçons une bonne saison, atteindre le premier objectif : se qualifier au NIV 1 REGION et presque franchir cette marche qui aurait donné encore une plus-value au travail réalisé et accepté par certains.

BRAVO A TOUS, le mélange 1ère et 2ème année plus des débutants a eu du bonheur, ce collectif constitué a servi à préparer l'avenir.

En accord avec LOIC, j'en profite pour distribuer des mentions à KENZO et LUCAS U13 deuxième année qui

montent, un A+ à GATIEN, aux révélations 1ère année GUILHEM, OSCAR, MAXIME .

Pour DAMIEN, BASTIEN, LES DEUX THOMAS, les deux RAPHAEL, AOLIS encore bravo les A+ et mentions ne sont pas loin.

L'expédition n'est pas terminée, il nous reste du chemin à faire ensemble, nous avons une passion LE BASKET, préparons l'avenir aux entraînements et les plaisirs aux Tournois.

A mardi et prochains compte-rendus, la saison n'est pas terminée...

Dernier match pour les U13M2 !

Résumé du match des U13M2 contre Colomiers par Ludo L.

Alors match contre Colomiers 2. Équipe équivalente à la nôtre. Score final 29 à 42. Match aller 51 à 13. Donc nette progression et en défense et surtout en attaque. Le match a été très engagé des deux cotés à telle point que la plupart des joueurs ont fini à 4 fautes voir deux à 5 fautes dans chaque équipe. Nos arbitres Jacky et Damien ont été très

bien et je les remercie même s'ils avaient tous les deux avalé un sifflet lol. Des joueurs comme Noé se sont découvert une adresse de ouf (merci papa). Adrian Adam Yvan très grosse progression. Lucas Elian Ibrahima qui se découvrent des talents de basketteur. Un grand merci à Loïc servat de nous avoir prêté en renfort Raphael et Bastien qui ont tenu leur rôle de moteur. Je continue à la Drucker un grand merci aux parents

Véro à la grosse caisse à faire pâler les tifosi du stade toulousain. Virginie pour nous avoir organisé un brunch convivial d'après match. Merci à Sylvie pour l'horaire et le lieu du match qui nous a permis de finir notre championnat en beauté. Championnat pas très riche en résultat mais très riche en valeur humaine en implication motivation. C

MiniBasket



Evenements à venir

VENDREDI 15 AVRIL

Réunion commission Mini-Basket

SAMEDI 28 MAI

Tournoi Michel COUMES

Rappel : Le 1^{er} Mai Haute-Garonnais

Chaque année la ligue Pyrénées organise le tournoi du 1^{er} Mai en partenariat avec un des comités de la région. Pour l'édition 2016, c'est la Haute-Garonne et plus particulièrement la ville de Muret qui a été choisie pour accueillir cet événement. Afin que celui-ci soit une réussite, il est nécessaire que tous les licenciés de Haute Garonne se mobilisent. Vous trouverez ci-joint la lettre d'information.



TOURNOI MINI-BASKET DU 1^{er} MAI 2016 COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET-BALL DE LA HAUTE-GARONNE



A Toulouse, le 14 mars 2016

Objet : Recherche de volontaires et de matériel pour l'organisation du tournoi du 1er Mai

Mesdames, Messieurs,

Comme vous le savez, le Comité de Basket-Ball de la Haute-Garonne et toutes les associations du CD31 organisent, cette année, le Tournoi Mini-Basket du 1^{er} Mai 2016.

Nous devons nous MOBILISER !!!

C'est pourquoi, nous comptons sur votre appui pour informer et proposer à l'ensemble de vos adhérents leur participation. SANS VOUS, SANS BENEVOLE, le tournoi ne pourra pas avoir lieu.

Nous vous proposons de monter une équipe avec des personnes de votre association et prendre en charge une mission (ou une partie) sur l'évènement comme par exemples :

- Préparation des récompenses
- Tenue d'une petite buvette
- Gestion du déroulement des rencontres sur un terrain
- Montage des paniers sur une demi-journée la veille du tournoi
- Organisation du fil rouge (Trophée Jardel)
- Démontage des panneaux en fin de journée, etc...

INSCRIPTION sur le lien suivant: [inscription organisateur 1er Mai 2016](#) ou en nous retournant la fiche bénévole ci-jointe (par mail ou par courrier).

Le Comité d'organisation est également à la recherche du matériel suivant :

- Friteuses à gaz ou électrique
- Grande plancha à gaz
- Percolateurs à café
- Véhicule de transport avec ou sans chauffeur
- Véhicule frigorifique (négatif)
- Congélateur

Le tournoi du 1^{er} Mai 2016 : C'EST NOUS TOUS.

Merci par avance pour votre investissement et votre aide.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement : Mathieu Coillac 06.76.77.55.29
mathieucoillac@basketcd31.com
1ermai2016@gmail.com

Sportivement,

Le Comité d'Organisation du 1^{er} Mai 2016.



Maison du Basket - 36 avenue de l'Héra - BP N° 65105 - 31504 TOULOUSE CEDEX 5
☎ 05.62.71.69.50 ☎ 05.62.71.69.51
<http://www.basketcd31.com> ☎ contact@cd31basket.com
N° SIRET : 350 195 251 00029 - CODE APE 926



Dernier plateau U9 confirmés



Résumé du plateau des U9D à l'Astro par Fred

Nous voici donc parti en ce Dimanche matin du mois d'avril à l'ASTRO pour notre dernier plateau de l'année (et pour la plupart d'entre eux leur dernier plateau en U9). Ce plateau réunissait 4 équipes (ASTRO1,

ASTRO2, BESSIERES et CUGNAUX1), 4 équipes de niveaux homogènes et qui nous ont proposé toute la matinée de belles oppositions avec beaucoup d'intensité et de générosité.

« Intensité » était le mot d'ordre du jour et il a été parfaitement intégré et appliqué sur le terrain par nos petits basketteurs qui se sont donné à fond sur le terrain et qui ont réussi à tenir ce rythme éffrénés sur les 3 matches de la matinée. (ce qui n'était pas le cas sur les plateaux précédents).

Au final une très bonne matinée pour notre groupe qui est reparti avec la satisfaction de s'être donné à fond et

d'avoir eu la récompense de leurs efforts fournis. Ma grande satisfaction fut de voir que l'ensemble du groupe ait bien adhéré aux consignes et s'est appliqué à les mettre en œuvre sur le terrain, mais surtout de voir toute cette énergie dépensée et ces grands sourires au final sur les visages des joueurs (et des parents aussi !!). On ne pouvait pas mieux terminer ce cycle U9 !!

Merci à tous les parents et à toutes les personnes qui nous ont suivi et aidé durant cette année !!

C'était le dernier match

Résumé du match des U11M1 contre Brax par Olga.

Samedi les U11M1 ont disputé leur tout dernier match de championnat. Nous ne l'avons pas terminé de la meilleure des manières. En effet, contre la très belle équipe de Brax nous n'étions que 7 joueurs, ce qui nous a obligés à déclarer forfait pour une opposition et donc à perdre le match sur le papier. En ce qui concerne le contenu, il y a du bon et

du moins bon : les points positifs sont les quelques consignes appliquées sur le terrain notamment en attaque (utilisation des espaces), les points négatifs sont les choix et la défense.

Il n'est pas nécessaire de s'étendre plus sur cette rencontre, en revanche, on peut dresser un petit bilan en cette fin de championnat. Je pense pouvoir affirmer que chaque joueur a progressé tout au long de la saison et donc l'équipe, le collectif

a aussi pris une autre dimension. Ça a été un réel plaisir de partager mes samedis avec les joueurs et avec Camille. Les tournois s'annoncent bien et j'espère que nous passerons encore de beaux moments !

Un tout petit clin d'œil aux fidèles parents, notamment les mamans pour la gestion (un peu à la dernière minute par ma faute) des goûters et les papas, surtout 2, pour avoir géré d'une main de maître toutes les tables de marque !

Equipe du moment

Les U17M1, en route vers la demi

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 14

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 J. SP. CUGNAISE - 1	28	14	14	0	0	0	0	0	0	0	0	1222	680	0.0
2 SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET	24	14	10	4	0	0	0	0	0	0	0	953	809	1.26667
3 RACING PORTET BASKET	24	14	10	4	0	0	0	0	0	0	0	813	774	0.78947
4 COQUELICOT LEZATOIS	21	14	7	7	0	0	0	0	0	0	0	833	788	0.0
5 AS LABARTHE SUR LEZE	20	14	6	8	0	0	0	0	0	0	0	873	843	1.04511
6 AVENIR MURETAIN	20	14	6	8	0	0	0	0	0	0	0	953	918	0.95683
7 NOE CARBONNE BASKET	16	14	2	12	0	0	0	0	0	0	0	667	992	0.0
8 FROUZINS ATHLETIC CLUB	15	14	1	13	0	0	0	0	0	0	0	547	1057	0.0

Bilan : 1^{er} du Niveau 2 (Poule B) après 14 journées

Le mot du coach : En août 2015, nous récupérons nos Cadets 1^{ère} année de l'an dernier : **Kinan, Benjamin, Mickaël, Nicolas, Lucas** et **Quentin** ; quelques anciens Minimes de François : **Hugo, Théo, Rémi, Maxime** et **Ivan**; ainsi que deux apports de l'extérieur : **Lilian**, qui nous vient de Bourges, et **Yanis**, du club du Mirail.

Les brassages sont compliqués en raison d'une défaite malchanceuse après un tir du milieu de terrain, et surtout une succession de blessures et d'absences sur des matches décisifs pour l'accession au Niveau 1. Les Cadets joueront donc au Niveau 2 en cette saison 2015/2016.

Malgré cette déception, les garçons restent motivés et soudés, et la cohésion ne tarde pas à se faire sentir. Les places sont chères pour jouer les matches, et ça se voit à l'intensité aux entraînements. Le groupe progresse vite et bien avant Noël, chacun trouve ses repères et les victoires d'équipe s'enchaînent. Chaque joueur apporte sa pierre à l'édifice et le plaisir suit naturellement.

Saint-Lys est également vaincu au bout de 4 matches et la première

place semble se jouer entre eux et nous. Les Cadets font une belle démonstration dans la salle de Saint-Lys (+30) pour faire la course en tête dans cette poule B du Niveau 2. Puis ils se sortent des pièges Lézatots et Muretain, pour finir la phase aller sans défaite. A l'issue de cette phase aller, et au vu de leur progression, ils sentent tous qu'il y a quelque chose à aller chercher début juin...

La phase retour est aussi agréable à suivre : les Cadets imposent leur pression tout-terrain à tous leurs adversaires, se projettent vite vers l'avant et trouvent des points faciles en transition. Il faut par contre maintenant progresser sur la patience sur demi-terrain, et un peu d'alternance entre tirs extérieurs et intérieurs.

Le match compliqué à Portet est révélateur du cap qu'ils ont franchi tant mentalement que dans leur capacité à être patient sur demi-terrain : menés tout le match, en manque d'adresse et de jeu rapide sur la patinoire de Portet, face à une zone très (trop pour des Cadets) fermée, nos Cadets tiennent le coup, insistent en défense, s'adaptent à la zone adverse pour trouver quelques combinaisons intéressantes dans la



raquette adverse. L'adresse revient également en fin de match pour arracher une victoire au forceps chez une équipe de Portet bien remontée.

La 1^{ère} place est assurée 3 matches avant la fin du championnat, et ces matches permettent de travailler en vue de la demi-finale face à une équipe de Brax déjà jouée en amical. Ils terminent finalement la saison régulière invaincus et avec quelques victoires assez remarquables.

Le moral, la motivation et l'implication des 13 joueurs sont au beau fixe, mais sur un match, tout peut se produire, il faut donc la préparer au mieux et y arriver avec l'envie de se faire plaisir ensemble sur le terrain, tout simplement.

En résumé, un groupe attachant, très à l'écoute, et facile à coacher, qui vit très bien et semble prendre du plaisir. On note une belle progression technique en 2 ans, et un investissement supplémentaire cette année en raison de la saine concurrence entre les joueurs.

Equipe du moment

Quart de finale pour les U13F

Classement officiel de la FFBB à l'issue de la journée 14

Equipe	Pts	Rencontres				Init	Pén	Forf	Déf	Pénalités		Points		
		J	G	P	N					Arb	Ent	M	E	Q
1 U.S. COLOMIERS BASKET	27	14	13	1	0	0	0	0	0	0	0	664	484	0.0
2 J. SP. CUGNALAISE	24	14	10	4	0	0	0	0	0	0	0	553	404	0.0
3 IE - CTC TOULOUSE METROPOLE ASTRO BASKET CLUB	23	14	9	5	0	0	0	0	0	0	0	588	507	0.0
4 SAINT GENIEZ BASKET	20	14	6	8	0	0	0	0	0	0	0	538	522	1.04878
5 ST NAUPHARY ACO	20	14	6	8	0	0	0	0	0	0	0	562	603	0.95349
6 OUEST TOULOUSAIN BASKET	19	14	5	9	0	0	0	0	0	0	0	524	619	1.07246
7 ABB CORNEBARRIEU	19	14	5	9	0	0	0	0	0	0	0	422	559	0.93243
8 VACQUIERS BOULOC BASKET	16	14	2	12	0	0	0	0	0	0	0	488	641	0.0



Bilan : 2ième du Niveau 1 (Poule B) après 14 journées par Mathieu Maupeu

OBJECTIF: Après s'être qualifié pour les phases finales, l'objectif est de terminer championne du niveau 1.

MOT DU COACH : Arrivé après les fêtes de fin d'année, le début d'année 2016 ne fut pas des plus simples. Il m'a fallu me faire accepter en tant que nouveau coach, il a fallu une adaptation mutuelle entre moi et les joueuses. Après un mois de janvier mitigé, avec seulement une (belle) victoire à Vacquiers, l'équipe s'est mise à

enchaîner les victoires avec une défense de plus en plus performante et une attaque de plus en plus fluide et de plus en plus collective. Résultat : les filles ont gagné tous leurs matchs et ont ainsi pris l'avantage de recevoir leur quart de finale face aux gersois du Grand Armagnac.

En dehors des résultats, les filles ont beaucoup progressé individuellement et collectivement tout au long de la saison. Même si le groupe s'est toujours appuyé sur notre championne régionale du challenge

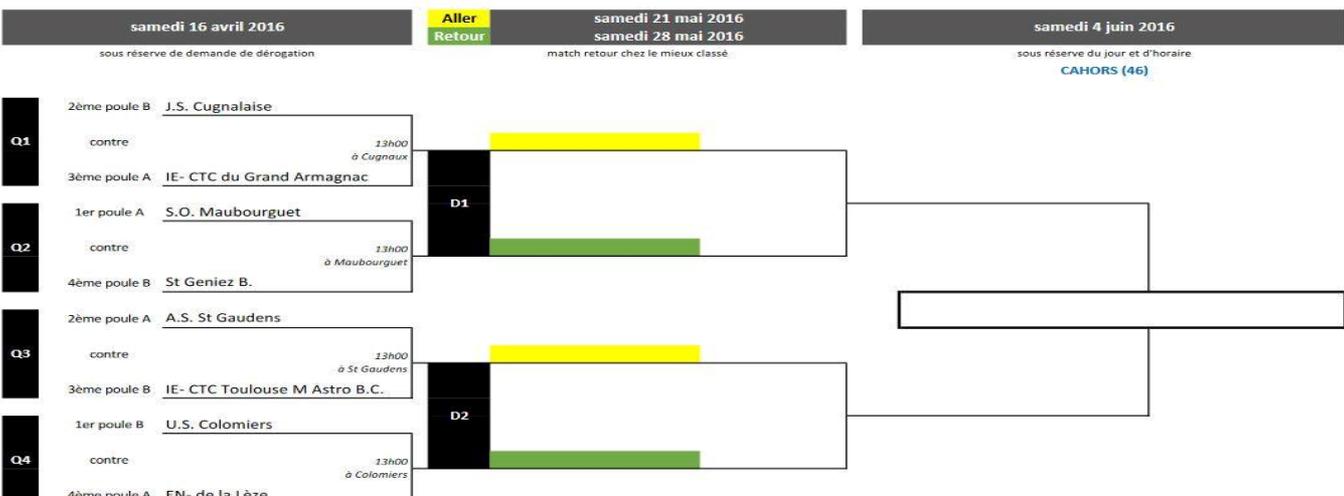
des benjamines, ses coéquipières ont su de plus en plus prendre leurs responsabilités pour montrer elles aussi de quoi elles étaient capables. Et ça, leur progression, est ma plus grande satisfaction car c'est le principal à cet âge-là.

La saison n'est pas encore terminée mais je suis très content des filles. De part leur motivation, leur envie et leur implication, elles ont eu ce qu'elles méritaient.

Si on continue sur ce chemin, le match de samedi ne devrait pas être le dernier de la saison. En tout cas, j'y crois fort.



PHASE FINALE 2016 NIVEAU 1 - U13 FEMININ



Dernier doublon Sénior Garçon de la saison

Samedi 09 Avril, à Jean Bouin, nos deux équipes séniors garçons reçoivent pour la dernière fois de la saison.



A 18h30, les SG2 rencontreront Saint Puy, actuellement 4^{ème} du championnat. Le match aller s'était terminé sur le score de 74-81 en faveur des Cugnalais. La victoire, ce samedi, est capitale pour conforter leur 2^{ème} place au classement.



A 21h, les SG1 affronteront Cahors, leader de la pré-nationale et surtout invaincus en championnat. Le match s'annonce donc compliqué. En cas de victoire, les SG1 conforteraient eux aussi leur 2^{ème} place, au combien précieuse pour l'éventuelle remontée en N3.

Nous vous attendons donc nombreux à Jean Bouin, samedi soir, pour venir soutenir une dernière fois en championnat nos Séniors Garçons.



STAGE
Vacances d'Avril
18h-19h45 **Gymnase M. JAZY**
Lundi 18, Mardi 19, Jeudi 21 et Vendredi 22 Avril 2016

J.S.C Basket

Lundi 18, mardi 19, jeudi 21 et vendredi 22 Avril 2016

La JSC Basket organise un stage de perfectionnement la première semaine des congés d'Avril pour ses licenciés de U9 à U17. (Groupes de niveau)

Horaire : 18h00 à 19h45 (accueil à partir de 17h45)

Lieu : Gymnase Michel Jazy

Tarif : 10 euros par licencié

Par souci de maintenir la qualité de sa prestation, le club pourra limiter le nombre d'inscrits.

COUPON D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

TELEPHONE :

Catégorie :

Je m'engage à respecter les règles d'organisation établies par le club.

J'autorise le club à faire procéder à tous soins médicaux en cas de problème médical inopiné pendant le stage.

Fait à Le :

Signature du représentant légal de l'enfant

Interview

Marion Talou (Sénior Filles)



Depuis quand joues-tu au basket ?

Je joue au basket depuis l'âge de 7 ans et maintenant j'en ai 27! :-)

Quel est ton meilleur souvenir à la J.S.C ?

C'est seulement ma seconde année au club, mais un de mes meilleurs souvenirs c'est notre victoire contre Tournefeuille à domicile synonyme de qualification pour les plays-off.

Mais il y a eu également un fou rire mémorable, quand Stéphanie Aris (n°15) et Carolie Lijeour (n°12) m'ont joué de la trompette dans les toilettes de J-B (il y a une vidéo), c'était juste énorme, je crois même que c'était la veille du match contre Tournefeuille.

Et le pire ?

Mon seul "mauvais" souvenir c'est les défaites en plays-off contre Pamiers.

Quel est selon toi le meilleur joueur ou joueuse de tous les temps ?

Tony Parker (je suis chauvine) mais je crois quand même que Michael Jordan est le meilleur joueur de tous les temps!

Ta devise ?

Tout se passe dans la tête!

Qu'est-ce qui t'énerve le plus sur un terrain ?

La passivité.

Que fais-tu en dehors du basket ? D'autres hobbies ?

Je suis éducatrice de jeunes enfants, je travaille en crèche.

J'aime beaucoup les activités manuelles...

Ta chanson préférée ?

J'ai pas forcément de chanson préférée, mais j'aime beaucoup le premier titre de notre CD d'échauffement, Justin Bieber What Do You Mean? (gros rire)

Ta série préférée ?

Je ne regarde pas beaucoup la télé et encore moins les séries, donc je vais dire "les Aventures des SF1" (c'est très palpitant).

Quel est le talent que tu aurais aimé avoir ?

Euh...savoir chanter comme Beyoncé pour faire le concert à Stéphanie. :-)

Savoir masser comme Carolie et Lucie,

Danser comme Titi (Python),

Avoir la descente de Manu,

Savoir jouer avec les BEAUX ongles de Maéva,

Avoir le "Cross" d'Amélie (j'y goûte souvent sans jamais y arriver!)

Savoir poser sur les photos comme Ludivine,

Avoir le même "bras roulé" que Morgane,

Le Week-end Prochain



RENCONTRES 16 et 17 AVRIL



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Horaire
	U11F	CHAMPIONNAT TERMINE				
	U11M-1	CHAMPIONNAT TERMINE				
	U11M-2	CHAMPIONNAT TERMINE				
1/4 Finale	U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX		CTC DU GRAND ARMAGNAC	BOUIN	13h30
	U13M-1	CHAMPIONNAT TERMINE				
	U13M-2	CHAMPIONNAT TERMINE				
5089	U15F Olga niveau 2	AS ST GAUDENS		CUGNAUX	Gymnase J.Ferjoux en face gare	16h30
	U15F EN Pascale niveau 2	TOULOUSE LARDENNE		EN FROUZINS CUGNAUX	Gymnase du petit capitole 153 Av de lardenne 31100 Toulouse	16h
4055	U15M François et Ludov. Régional	CUGNAUX		BRAX	BOUIN	15h30
	U17M1	REPOS				
	U17M2	CHAMPIONNAT TERMINE				
456	SG 2 Christophe Region 1	CUGNAUX		MAS D'AUVIGNON ST PUY	BOUIN	18h30
125	SG 1 Gilles Pre National	CUGNAUX		CAHORSAUZET	BOUIN	21h
	U7D	PLATEAUX TERMINES				
	U9 C	PLATEAUX TERMINES				
	U9 D	PLATEAUX TERMINES				
	U9 D	PLATEAUX TERMINES				
1723	SF 2 Ludivine Region 2	RIGNAC BC		CUGNAUX	espace André Jarlan 12390 Rignac	15h30
1323	SF 1 Nadir & Kevin Region 1	BC LES LACS		CUGNAUX	1 place des sports 12430 Villefranche de panat	15h30

Samedi

Dimanche

Expression libre

A vos crayons, Prêts, Partez !!!

L'équipe de rédaction de la Gazette vous invite à lui faire parvenir par mail tout travail issu de votre imagination : des photos rigolotes ou insolites prises par vos soins, des dessins, des textes...etc
Evidemment ce que vous nous envoyer doit avoir un rapport avec le basket ou le club. Chaque semaine nous

publierons dans cette partie les travaux que nous aurons reçus !

Pour vous donner des idées et vous montrer que ce n'est pas difficile de faire un petit quelque chose, la rédaction vous fait part de ce premier dessin

Nous attendons donc avec impatience vos envois !!

MAIL : lagazettedelajsc@gmail.com

