

JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

LA GAZETTE DE LA JSC



Suite au deuil national décrété par le Président de la République, l'ensemble des rencontres du week-end ont été annulées par la FFBB. La JSC s'associe au deuil des familles des victimes. Cette journée de championnat sera rejouée à une date ultérieure et les plateaux ne devraient pas être reportés.

En hommage aux victimes des événements de ce 13 Novembre, une minute de silence sera observée avant chaque début de rencontre lors de la prochaine journée de championnat des 21-22 Novembre

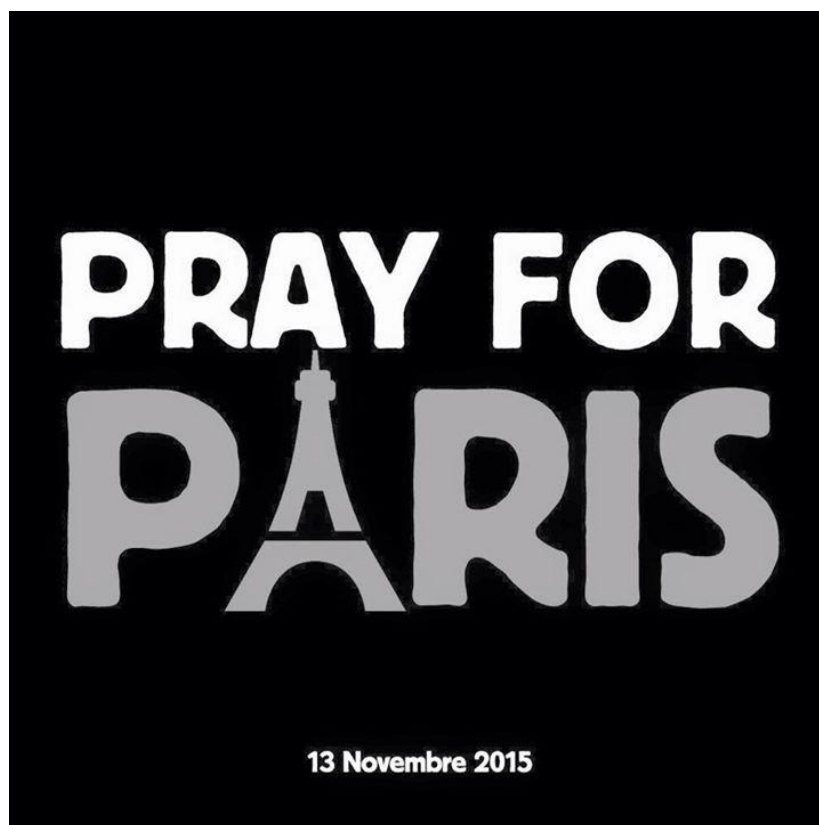
Rendez-vous, Mercredi 18 Novembre 20h30 à Jean-Bouin pour le 1/16ème de finale de la Coupe de la Garonne. Nos SG2 vs Portet avec un handicap de 20 points.

Il est également possible de passer une commande groupée sur des articles de notre club (veste, maillot, short, surmaillot sublimé). Les informations complémentaires sont à retrouver dans les annonces cugnalaïses.

Il n'y aura pas de rencontres Séniors le weekend prochain pour les filles, comme pour les garçons. Il y a beaucoup de rencontres à domicile.

Très bonne lecture à toutes et à tous !!



Matches annulés



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

Horaires des matches à venir

Equipe	Club Recevant	Club Visiteur	Lieu	Horaire	
 RENCONTRES 18 - 21 - 22 NOVEMBRE	http://basket-cugnaux.clubeo.com		 "like" us on facebook JS Cugnaux Basket		
SG 2 Mathieu Coupe Garonne	CUGNAUX	PORTET	Jean Bouin	18 Nov 20h30	Mercredi
U11F Pascale & Pierre	CUGNAUX	PIBRAC	Jean Bouin	10h30	
U11M-1 Olga	CUGNAUX	FROUZINS	LEO LAGRANGE	13h	
U11M-2 J-Y & Charline	TLSE LARDENNE	CUGNAUX	Gymnase du Petit Capitole 153 avenue de Lardenne 31100 Toulouse	11h15	Samedi
U13F Mathieu niveau 1	CUGNAUX	ST NAUPHARY	Jean Bouin	12h30	
U13M-1 Loic & Albert niveau 1	NET'S BC	CUGNAUX	chemin Belbèze St Jean	15h	
U13M-2 Ludo L. niveau 2	CUGNAUX	NET'S BC - 2	JAZY	13h	
U15F Olga niveau 2	CUGNAUX	MURET	Jean Bouin	16h30	
U15F EN Pascale niveau 2	EXEMPT	EN FROUZINS / CUGNAUX		REPOS	
U17M1 Loric & Philippe niveau 2	CUGNAUX	PORTET	Jean Bouin	14h30	
U17M2 Maud niveau 2	TSE LARDENNE	CUGNAUX	Gymnase du Petit Capitole 153 avenue de Lardenne 31100 Toulouse	14h30	
SG 1 Gilles				REPOS	
U9 C Fred et Mathieu				REPOS	
U9 D Ludo V & Damien				REPOS	
U15M François & Ludol/ Brassage IR	OTB	CUGNAUX	6 Avenue Montaigne, 31830 Plaisance du Touch	13h	
SF 2 Ludvine				REPOS	
SF 1 Nadir & Kevin				REPOS	



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



AVIS AUX JOUEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h.**
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par **3 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura **3 thèmes « fondamentaux individuels »** distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en **3 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer **une dynamique de club transversale et conviviale** enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajy.pouillard@orange.fr)



JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

ANNONCE CUGNALAISE

Trouvez ci dessous un bon de commande pour la commande groupée 2015. A retourner à vos référents d'équipe avec le règlement, **avant le Lundi 16 Novembre.**

La veste et le maillot+short seront livrés avant Noël.

Pour le surmaillot sublimé, il faudra compter un délai de 6 semaines.

Bon de commande

Le club organise une commande groupée, offre unique sur la saison

Nom _____ Prénom _____ Tel _____

Email _____

Prix coutant



Veste de survêtement ERIMA polyester avec logo club brodé et CUGNAUX dans le dos :

25€

Stature (cm)	128	140	152	164	168	174	180	186	192	198
Taille	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Quantité										

29€

Total :

€

Chèque JSC Basket



Maillot basket 100% polyester avec logo club :

20€

Maillot + Short

Stature (cm)	126	126/138	138/150	150/162	162/174	174/186	186/198	198/204
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

Short basket mixte 100% polyester :

23€

Maillot + Short

Tour de taille (cm)	45	46/55	56/65	66/75	76/85	86/95	96/105	106/115
Taille	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL
Quantité								

A retourner au référent d'équipe avec le règlement

avant le 16/11



Surmaillot sublimé avec flochage prénom sur le devant

27€

Stature (cm)	120/132	133/145	146/158	159/171	172/177	178/183	184/189	190/195	196/201	202/207	208/212
Tour de poitrine (cm)	64/72	73/80	81/88	89/96	97/100	101/104	105/108	109/112	113/116	117/122	123/126
Tailles	3XS	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	5XL
Quantité											

Prénom(s) ou Surnom(s):

Pour tout renseignement complémentaire, merci de contacter Carlos à l'adresse carlosjsc31@gmail.com