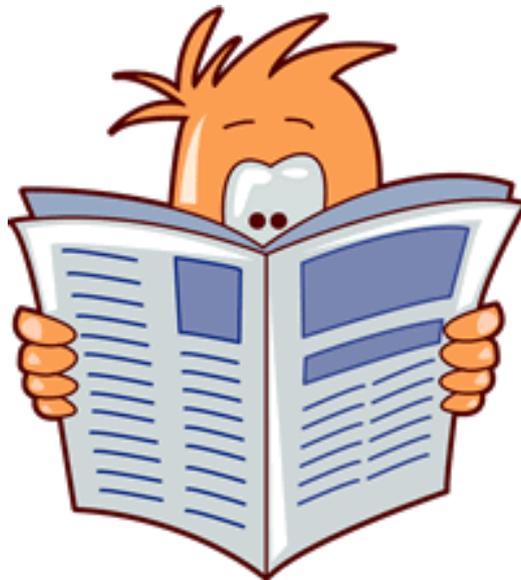


# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## LA GAZETTE DE LA JSC



**L**e weekend dernier a été très compliqué pour nos équipes de jeunes qui se sont toutes inclinées à l'exception des U15F d'Olga.

**C**e weekend était également marqué par la reprise des championnats seniors. Et là, c'est un quatre à la suite, un sans-faute, un grand chelem réalisé par les filles et les garçons !

**V**ous retrouverez tous les résultats à la page suivante.

**L**es **SF1** affrontent ce soir Gratentour dans le cadre de la coupe de la Garonne. Le match est à **21h00** au **Cugnaux Dôme**. Venez nombreux les encourager !

**T**rès bonne lecture à toutes et à tous !!

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Resultats du weekend



### RESULTATS 03-04 OCTOBRE



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



J.S. Cugnaux Basket

<b>U11M</b> Olga	<b>CUGNAUX</b>	Racing Portet Basket	<b>JEAN BOUIN</b>	22-oct
<b>U13F</b> Mathieu brassages région	UA Laloubère-1	CTC Roquettes/Pinsaguel	Gymnase Municipal Avenue des sports 65310 Laloubere	30 - 29
	CTC Roquettes/Pinsaguel	<b>CUGNAUX</b>		35 - 20
	UA Laloubère-1	<b>CUGNAUX</b>		
<b>U13M-1</b> Loïc et Albert brassages région	<b>CUGNAUX</b>	Union Gascogne-1	<b>JEAN BOUIN</b>	43 - 13
	Union Gascogne-1	St Lys O		46 - 13
	<b>CUGNAUX</b>	St Lys O		28 - 35
<b>U13M-2</b> Ludo L. brassages région	AS St Gaudens BC	Séméac O	Gymnase Jacques Ferjoux (face gare)	28 - 14
	Séméac O	<b>CUGNAUX</b>		30 - 0
	AS St Gaudens BC	<b>CUGNAUX</b>		
<b>U15F</b> Olga brassages région	BC Mauvezinois-1	<b>CUGNAUX</b>	Salle Polyvalente route d' Auch 32120 Mauvezin	14 - 31
	<b>CUGNAUX</b>	SA Jegunois		25 - 28
	BC Mauvezinois-1	SA Jegunois		
<b>U15F EN</b> Pascale brassages région	EN Frouzins/Cugnaux	Auch-2	<b>MICHEL JAZY</b>	22 - 24
	Auch-2	TGB-2		28 - 45
	EN Frouzins/Cugnaux	TGB-2		5 - 36
<b>U17M1</b> Loric & Philippe brassages région	IE CTC Roquettes-	Séméac O	Complexe sportif Dominique Provost	38 - 30
	Séméac O	<b>CUGNAUX</b>		45 - 28
	IE CTC Roquettes- Pinsaguel	<b>CUGNAUX</b>		
<b>U17M2</b> Maud brassages région	BC Ossunois	<b>CUGNAUX</b>	Salle polyvalente rue Voltaire 65380 Ossun	24 - 22
	<b>CUGNAUX</b>	AS Labarthe sur lèze		24 - 38
	BC Ossunois	AS Labarthe sur lèze		
<b>SG 2</b> Mathieu Region 1	<b>CUGNAUX</b>	SAINT GIRONS BASKET CLUB	<b>JEAN BOUIN</b>	78 - 64
<b>SG 1</b> Gilles Pre National	<b>CUGNAUX</b>	US RAMONVILLE BASKET	<b>JEAN BOUIN</b>	68 - 64
<b>U15M</b> François Brassage IR	<b>CUGNAUX</b>	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	<b>JEAN BOUIN</b>	55 - 95
<b>SF 2</b> Ludivine Region 2	SA CAUSSADE	<b>CUGNAUX</b>	Rue Jean Moulin 82300 Caussade	55 - 62
<b>SF 1</b> Nadir & Kevin Region 1	ASTRO BASKET CLUB	<b>CUGNAUX</b>	26 impasse Barthe 31200 Toulouse	32 - 63

Samedi

Dimanche



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## Horaires des matches à venir



### MATCHS 07-10-11 OCTOBRE



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>



J.S. Cugnaux Basket

<b>SF1</b> Nadir & Kevin Coupe Garonne	<b>CUGNAUX</b>	<b>GRATENTOUR</b>	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>07/10 21H</b>
<b>U11F</b> Pascale et Pierre	<b>TCMS</b>	<b>CUGNAUX</b>	Gymnase Soupetard rue de la Solidarité 31500 TOULOUSE	<b>10H30</b>
<b>U11M</b> Olga	<b>CUGNAUX</b>	<b>OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3</b>	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>10H</b>
<b>U13F</b> Mathieu brassages région	<b>SA Caussade</b>	<b>CUGNAUX</b>	<b>Caussade</b>	<b>A venir</b>
	<b>CUGNAUX</b>	<b>Aveyron Lot BA</b>		<b>A venir</b>
	<b>SA Caussade</b>	<b>Aveyron Lot BA</b>		<b>A venir</b>
<b>U13M-1</b> Loïc et Albert brassages région	<b>US Colomiers-2</b>	<b>SA Jegunois</b>	Gymnase Piquemal 15 rue alfred de Vigny	<b>13h00</b>
	<b>SA Jegunois</b>	<b>CUGNAUX</b>		<b>14h30</b>
	<b>US Colomiers-2</b>	<b>CUGNAUX</b>		<b>16h00</b>
<b>U13M-2</b> Ludo L. brassages département	<b>CUGNAUX</b>	<b>TOAC 2</b>	<b>LEO LAGRANGE</b>	<b>14H</b>
<b>U15F</b> Olga brassages région	<b>CUGNAUX</b>	<b>Rignac BC</b>	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>13H</b>
	<b>Rignac BC</b>	<b>UO Pamiers</b>		<b>14H30</b>
	<b>CUGNAUX</b>	<b>UO Pamiers</b>		<b>16H</b>
<b>U15F EN</b> Pascale brassages département	<b>COQUELICOT LEZATOIS</b>	<b>EN FROUZINS/CUGNAUX</b>	Salle Georges pédoussaut 09210 Lézat	<b>16h45</b>
<b>U17M1</b> Loric & Philippe brassages région	<b>IE SET US Ramonville</b>	<b>CUGNAUX</b>	GYMNASE AV KARBEN KARBEN 31520 RAMONVILLE	<b>12h30</b>
	<b>CUGNAUX</b>	<b>Vacquiers BB</b>		<b>14h</b>
	<b>IE SET US Ramonville</b>	<b>Vacquiers BB</b>		<b>15h15</b>
<b>U17M2</b> Maud brassages Département	<b>CUGNAUX</b>	<b>RACING PORTET B</b>	<b>MICHEL JAZY</b>	<b>13H</b>
	<b>RACING PORTET B</b>	<b>COLOMIERS 2</b>		<b>14H30</b>
	<b>COLOMIERS 2</b>	<b>CUGNAUX</b>		<b>16H</b>
<b>SG 2</b> Mathieu Region 1	<b>COQUELICOT LEZATOIS -</b>	<b>CUGNAUX</b>	ROUTE DE CASTAGNAC 09210 LEZAT	<b>20h</b>
<b>SG 1</b> Gilles Pre National	<b>UNION TARBES Lourdes PYRENEES BASKET -</b>	<b>CUGNAUX</b>	27 Chemin de LANNEDARRE 65100 LOURDES	<b>20h</b>
<b>U15M</b> François Brassage IR	<b>BASKET CLUB OSSUNOIS</b>	<b>CUGNAUX</b>	Rue Voltaire 65380 Ossun	<b>13h00</b>
<b>SF 2</b> Ludvine Region 2	<b>CUGNAUX</b>	<b>BASKET CLUB CUNAC LESCURE - 2</b>	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>13h</b>
<b>SF 1</b> Nadir & Kevin Region 1	<b>CUGNAUX</b>	<b>BASKET CLUB CUNAC LESCURE - 1</b>	<b>JEAN BOUIN</b>	<b>15h30</b>

Mercredi

Samedi

Dimanche



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## CENTRE DE PERFECTIONNEMENT



### AVIS AUX JOUEUSES ET JOUEURS DE LA JSC BASKET

Le **centre de perfectionnement** ouvre ses portes **vendredi 2 Octobre 2015 à 18 h.**  
à la salle Michel Jazy (lycée de Cugnaux)

#### De quoi s'agit-il ?

C'est une opportunité ouverte à toutes et tous de progresser plus rapidement dans l'apprentissage ou le perfectionnement des fondamentaux de votre sport préféré, quelque soit votre âge et votre niveau de pratique.

Il se déroulera cette saison tous les **vendredis de 18 h. à 19 h. 45 à la salle Michel Jazy** (à côté du lycée de Cugnaux) qui est parfaitement adaptée à l'activité avec ses 8 paniers de basket, dont 6 pouvant être mis en configuration mini basket.

Vous serez accueillis par **3 entraîneurs** ou joueurs seniors de la JSC. Il y aura **3 thèmes « fondamentaux individuels »** distincts définis chaque vendredi. Les participants seront répartis en **3 groupes selon leur niveau de basket du moment**, et non par catégorie d'âge comme pour les entraînements. Chaque groupe passera une demi-heure sur chaque thème, dirigée par un des 3 animateurs qui adaptera au groupe entraîné le niveau de ses exercices et exigences.

Ainsi, à chaque séance, chaque enfant pratiquera les 3 thèmes et rencontrera chacun des 3 animateurs.

#### Conditions de participation

Le « perf » est ouvert à tous les licencié(e)s et contribue ainsi à créer **une dynamique de club transversale et conviviale** enfants /parents/coachs en plus de celle de votre équipe ; ne soyez pas craintifs de vous retrouver avec des plus jeunes ou des plus âgés ; il n'y a aucune évaluation de performance.

Vous n'êtes pas forcés d'assister à tout le centre de perf si vous avez des contraintes quelconques : vous arrivez et repartez quand vous voulez, à la limite près de participer au minimum une heure.

Nous vous invitons à participer à cette activité qui a fait ses preuves par le passé : parlez-en au coach de votre équipe, il y a sûrement participé en tant que joueur et/ou animateur.

#### A vendredi donc

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à contacter Jean Yves Pouillard (ajy.pouillard@orange.fr)



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>



## PAROLES DE COACHES

### **U13M2 : matches de brassage face à Saint Gaudens et Séméac Olympique**

Déplacement des U13M2 pour leur triangulaire à St Gaudens.

**1er** match contre Séméac, équipe à notre niveau 4-4 au 1er quart temps et 10-6 à la mi temps. Tout va bien, on défend bien mais pas trop de réussite. On craque un peu en 2eme mi temps et on finit a 28-14 pour Séméac, pas assez d'attaque vers le cercle.

**2ème** match de la triangulaire, contre une équipe de St Gaudens du même niveau que l'union Gascogne qui n'ont eu aucune pitié, en faisant une presse tout terrain tout le match avec un jeu très physique . A 30-0 le match est arrêté au niveau du score.

Coach Ludo

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE



Rendez-vous aujourd'hui au Cugnaux dôme, pour supporter notre équipe **SF1** qui affrontera l'équipe de Gratentour. Une équipe qui évolue en promo excellence département, nous aurons donc un handicap de 20 points à rattraper !

# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

<http://basket-cugnaux.clubeo.com/>

## ANNONCE CUGNALAISE

Offre de notre partenaire Tutti Pizza :

**Attention :**

Les doubles des licences vont vous être distribués sous peu, si ce n'est pas déjà fait.

Offre valable du 19/09/2015 au 31/12/2015  
sur présentation de la licence du club



**1 PIZZA  
ACHETÉE = 1 PIZZA  
OFFERTE**

11 rue du pré vicinal  
**CUGNAUX** tel : 05.62.20.03.00



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulier. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

