

PROGRAMME du MOIS d'AVRIL

Dates	Age	Horaires	Lieu du Rendez vous	Type d'entraînement
Mercredi 4	Biclou Biker Ados	13h30 à 14h45 14h45 à 16h15 16h15 à 17h45	Bois de Francillon	VTT
Samedi 7	Biclou Biker + Ados	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00	Bois de la Vernette Préparation TFJV	VTT
Dimanche 8	FFCO	CDCO13	Castillon(13)	Chpt PACA des clubs (relais)
Mercredi 11	Séance annulée			
Samedi 14	Biclou Biker + Ados	10h00 à 11h00 11h00 à 12h00	Fort Napoléon	Vétathlon
Mercredi 18	Biclou Biker Ados	13h30 à 14h45 14h45 à 16h15 16h15 à 17h45	Bois de Francillon	VTT
Bonnes Vacances de Pâques - Début du Stage de Pâques				
Lundi 23	Biclou	10h00 15h00	CRAPA de Janas Bois de Francillon	VTT Prévoir le repas
Mardi 24	Biker Ados	9h30 14h00	Château vallon Pompiers d'Ollioules	VTT – Enduro Prévoir le repas
Mercredi 25	Biker Ados	9h30 A partir de 15h30	Carrière Chibron (Très difficile) St Anne du Castellet Côté sud de la St Baume Riboux – Col de l'Ange – La Begude	VTT Prévoir un gros repas
Jeudi 26	Tout public 8h30 – 16h30 / CO pédestre + Trail à la Maison des 4 frères Inscription obligatoire sur le site département du VAR - Pass sport découverte			
Vendredi 27	Tout public 8h30 – 16h30 / CO pédestre + Trail à la Maison des 4 frères Inscription obligatoire sur le site département du VAR - Pass sport découverte			
Samedi 28	Raid AZUR	CDCO83	Régusse (83)	CO -Chpt de France
Dimanche 29	Raid AZUR O'83	CDCO83	Régusse (83)	CO - Chpt de France Course aux scores
Lundi 30	Biclou	10h00 15h00	Base nautique du Brusç Bois de Francillon	VTT Prévoir le repas

Franck Garnier

0676012661

Brevet d'état des activités du cyclisme

Brevet Professionnel des activités pour tous

BAPAAT Rando

www.azimutprovence.clubeo.com