



# RALLYE DE L'ERDRE

Course longue distance sur l'Erdre, de 10 et 20km organisée par le Cercle de l'Aviron de Nantes et le Club Léo Lagrange Nantes Aviron

DIMANCHE 12 MARS 2017





**Rendez-vous** au club d'aviron de Léo Lagrange Nantes Aviron 9 chemin de Belle Ile, 44300 Nantes. Accueil à partir de 8 h 30 et réunion des délégués à 9h00. Mise à l'eau à partir de 9h30

**Départ / Arrivée** : face à la Base Nautique Léo Lagrange  
**Parcours 10 km** : aller / retour avec virement d'une bouée située au niveau du parc de la Chantrerie  
**Parcours 20 km** : aller / retour avec virement d'une bouée située en aval du bassin du Club d'Aviron de Sucé-sur-Erdre

**Déroulement** : Les bateaux et équipages devront être opérationnels et à disposition des organisateurs à 9h 15

Les départs se feront toutes les minutes à partir de 9h30.  
Embarquement au ponton et retour au ponton.

Les demi-tours seront matérialisés par des bouées et la présence d'un bateau de sécurité.



Embarcations : Uniquement en Yx+ ou Y+ .

Composition équipage/rameurs : Femme (4xF), Homme (4xH), Mixte (2F+ 2M), (3F+ 1M).

Possibilité de rotation de 2 équipages successifs sur un même bateau, pour les équipages participant au parcours 10 km seulement

**30 sièges sont à disposition**, les réservations se feront en fonction de l'arrivée des inscriptions.

Les clubs désirant faire le 20 km doivent venir, de préférence, avec leur coque.

Engagements : Les parcours sont réservés aux rameuses et rameurs adultes

Les participants devront être licenciés FFSA et à jour de leur certificat médical. Ils s'engagent sous leur propre responsabilité et doivent avoir l'expérience et la condition physique nécessaire au parcours choisi.

**Les engagements se font par mail à [laetitia.letexier@nantes-aviron-cll.com](mailto:laetitia.letexier@nantes-aviron-cll.com) et devront être envoyés au plus tard pour le 4 mars à 19 h 00.**



**Sécurité** : La sécurité sera assurée par les bateaux de Léo et du CA Nantes.

Les bateaux devront être équipés d'un bout de remorquage, d'une écope, et aussi de préférence d'une pince pour supporter une plaque à numéro.

Compte-tenu de la longueur du parcours, les bateaux doivent être équipés d'au moins un téléphone portable pour pouvoir alerter la sécurité.

Maillots aux couleurs du club, de préférence.

**Résultats et restauration** à l'issue du parcours, nous vous proposons de clôturer la manifestation par un apéritif et une pasta party (sur inscription)

A TRES BIENTÔT

Les Equipes du CAN et de Léo