

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Section Athlétisme Saison 2018 / 2019

LUTINS - POUSSINS

VENDREDI 17 H 30 à 19 H 00 Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

BENJAMINS

JEUDI 18 H 30 à 20 H 00 Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

MARDI 18 H 30 à 20 H 00 Entraînement supplémentaire - Piste des Roches-

MINIMES

MARDI 18 H 30 à 20 H 00 Piste des Roches

JEUDI 18 H 30 à 20 H 00 Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

VENDREDI 19 H 00 à 20 H 30 Entraînement supplémentaire - Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

CADETS - JUNIORS - ESPOIRS - SENIORS - VETERANS

Demi-fond, hors stade

MARDI 18 H 30 à 20 H 00 Piste des Roches

JEUDI 18 H 30 à 20 H 00 Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

VENDREDI 19 H 00 à 20 H 30 Piste des Roches puis Gymnase Pironi en hiver (Fougères)

Stades Stade Antonin Berliat (Bourgoin)

Mardi et jeudi de 18h30 à 20h et samedi de 10h30 / 12h

ADULTES - PREPARATION PHYSIQUE

VENDREDI 19 H 00 à 20 H 30 Gymnase D. Pironi (Fougères)

INSCRIPTIONS :

Au Forum des Associations de Villefontaine :

le Samedi 8 Septembre 2018 dès 10h

Sur la Piste des Roches : Vendredi 24 et 31 Aout de 18h00 à 18h45 ou donner votre dossier à l'entraîneur

Carte ASVF obligatoire (18 €) (Pack loisirs accepté)

Amener copie de votre carte MRA pour la cotisation athlé

DEBUT DES ENTRAINEMENTS : A partir du 11 septembre

MODALITES D'INSCRIPTION :

21 sept 2018 dernier délai

**1 séance d'essai - aucun
remboursement ne sera
effectué après cette date**

> **Fournir les documents suivants :**

- Fiche d'inscription
- Certificat médical indiquant :
**aptitude à l'athlétisme en
compétition, pour les nouveaux
adhérents.** Questionnaire santé à
remplir pour les adhérents 2017/2018
- Règlement de la Cotisation et
carte ASVF

COTISATIONS licenciés Omnisports

Lutin	2010 à 2011	140 €
--------------	-------------	--------------

COTISATIONS Licenciés F.F.A.

Poussin	2008 à 2009	145 €
----------------	-------------	--------------

Benjamin	2006 à 2007	150 €
-----------------	-------------	--------------

Minime	2004 à 2005	155 €
---------------	-------------	--------------

Cadet	2002 à 2003	155 €
--------------	-------------	--------------

Junior	2000 à 2001	155 €
---------------	-------------	--------------

Espoir	97 - 98 - 99	155 €
---------------	--------------	--------------

Sénior	80 à 96	155 €
---------------	---------	--------------

Vétéran	79 et avant	155 €
----------------	-------------	--------------

Athlé Hors stade		110 €
-------------------------	--	--------------

COTISATIONS licenciés Omnisports

Adultes préparation physique		85 €
-------------------------------------	--	-------------

Prévoir 1 paire de chaussures de sport propre pour le gymnase

**Pour tous
renseignements :**

Benoît VILCOQ (lutins/poussins)

06 67 10 39 61

Michel Blanchet (Benjamins)

04 74 58 27 61 (soir) ou 06 82 73 28 28

Frédéric RIFFAULT (Minimes)

07 81 34 44 93

Olivier BONNIEZ (Hors stade)

06 28 23 31 05

Stéphane GLAUME (Demi-fond)

07 82 30 98 38