

## **LE CODE MORAL DU DOJO** **(Règlement Intérieur)**

*Le Dojo est lieu d'étude, de travail et d'échange.  
Une attitude empreinte de sérieux et de respect est nécessaire au progrès.  
Tout judoka doit avoir présent à l'esprit les recommandations suivantes qui  
conditionnent le bien-être de chacun.*

### LE RESPECT DES LIEUX

*L'arrivée et le départ du Dojo sont marqués par le salut (Zarei).  
Il convient de saluer chaque fois que l'on monte ou descend du Tatami.  
Le Dojo sera laissé en ordre et dans le plus grand état de propreté  
(Y compris les vestiaires et les sanitaires).*

### LE RESPECT DES PERSONNES

*Au début et fin de séance, élèves et professeurs se saluent (Zarei).  
Ils saluent également le côté Kamiza (place d'honneur).  
On salue le partenaire que l'on veut inviter à faire un exercice.  
Il faut saluer son partenaire avant et après chaque exercice.  
L'autorisation du professeur est nécessaire pour quitter le Tatami.  
L'élève respectera ses adversaires et partenaires, refusera toute forme de violence et de  
tricherie, sera maître de soi en toutes circonstances, écouterá avec attention les  
conseils de son professeur.*

### LA POLITESSE

*Il est important de se comporter avec discrétion et donc de ne pas parler à haute voix,  
(Public et élèves).  
Le public ne doit pas intervenir dans les cours dispensés par les professeurs et laisser  
travailler les élèves dans la sérénité.  
Lorsque l'on ne pratique pas, il faut être attentif à l'enseignement donné.*

### LA PONCTUALITE ET L'ASSIDUITE

*Il faut être ponctuel et respecter les horaires de début et de fin de cours.  
Les parents ou responsables doivent amener leur(s) enfants(s) jusqu' à l'intérieur du  
Dojo  
(Transfert de garde).  
A l'extérieur du Dojo la responsabilité du club n'est pas engagée.  
Si l'on est en retard, il est courtois de s'en excuser auprès du professeur et d'attendre  
son accord avant de monter sur le Tatami.  
La persévérance et l'assiduité sont nécessaires à tout progrès sérieux.*

### L'HYGIENE

*Avoir un corps et un Kimono propres c'est respecter et respecter les autres.  
Les ongles doivent être propres et coupés courts.  
Il ne faut pas marcher pieds nus hors du Tatami.  
Il convient de ne se dévêtir que dans les vestiaires.  
Pour se rendre des vestiaires au Tatami, les Zoori sont obligatoires  
(On n'utilise pas ses chaussures avec lesquelles on est arrivé de l'extérieur).  
Aucun bijou (Collier, bagues, bracelets, boucle d'oreilles, piercing) ne doit être porté  
lors de l'entraînement.  
Une bonne hygiène de vie est nécessaire à l'harmonie de l'être humain.*

**L'ENTRAIDE ET LA SOLIDARITE**

*Les plus gradés ont le devoir de servir, d'aider les moins avancés.  
Il convient d'écouter leurs conseils avec attention.  
Il faut aider ses partenaires à progresser et ne pas être pour eux une cause de gêne ou  
de désagrément.*

**LA CONVIVIALITE ET L'AMITIE**

*La courtoisie et la convivialité favorisent l'éclosion de liens amicaux privilégiés.  
Ce qui constitue un des buts du Judo*

