



Samedi 6 février 2016

9ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Renseignements et inscriptions: Alençon Nautique Club – Les Ragottières – 61250 RADON –
Téléphone : 02 33 26 32 22 ou courriel à alencon.nautique.club@gmail.com
Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

9ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Lieu de la compétition

Centre Aquatique Alencéa—Rue de Villeneuve – 61000 ALENCON
Bassin de 25 mètres – 6 couloirs – bassin de récupération
Chronométrage manuel

Correspondance - Renseignements - Engagements

Alençon Nautique Club – David Dauphin — Les Ragottières – 61250 RADON — Téléphone : 02 33 26 32 22
courriel à alencon.nautique.club@gmail.com
Retrouvez toute l'actualité du club sur <http://anc-alenconnautiqueclub.clubeo.com>

Programme du Meeting Samedi 6 Février 2016

MATIN

Ouverture des Portes : 8H00

Début des Epreuves: 8H45

100 m 4 Nages D & M

50 m Papillon D & M

200 m Brasse D & M

100 m Dos D & M

100 m Nage Libre D & M

50 m Brasse D & M

200 m Papillon D & M

Relais 4 x 50 m 4 Nages

APRES MIDI

Ouverture des Portes: 14H00

Début des Epreuves : 14H30

200 m 4 Nages D & M

50 m Dos D & M

200 m Nage Libre D & M

100 m Papillon D & M

100 m Brasse D & M

200 m Dos D & M

50 m Nage Libre D & M

Relais 4 x 50 m NL

Les horaires seront aménagés en fonction des engagements

Engagements

Engagement en ligne sur EXTRANAT : du 23 au 30 janvier 2016.
Rubrique « Compétition de ma juridiction » - Sélectionnez : Région 19 « Normandie »
Tout engagement ne sera effectif qu'à compter de la
réception du règlement.
Epreuves Individuelles : 5,00 € par course – Relais : 7,00 €

9ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Règlement Sportif

Compétition officielle labélisée régionale (qualificative aux championnats de France) sous les règlements de la FINA & de la FFN.

- La règle du départ unique sera appliquée.
- Tous les clubs participants doivent être affiliés et leurs membres licenciés.
- Chaque club est prié de présenter au moins un officiel. Le chronométrage sera manuel.
- Toute réclamation ou tout litige sera tranché par le Juge Arbitre.
- Aucun engagement ne sera pris en compte sans son règlement (Chèque à l'ordre de l'ANC).
- Les forfaits ne seront pas remboursés.
- Aucune inscription ne sera prise lors de la compétition.
- Le club se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en cas d'une participation trop importante.
- Pas de temps limites, ni de limites d'engagements (sauf en cas d'une trop forte participation).

Classements & Récompenses

- Classements Individuels
- Médaille aux 3 premiers nageurs par course et par catégorie d'âge.
- Cadeau au premier nageur par course et par catégorie d'âge.
- Coupe au premier relais toutes catégories
- Cadeau pour les records du meeting (hors nouvelle épreuve)

Venir à Alençon

1- Par la route :

A l'intersection de l'A28 (Le Mans – Rouen) et de la RN12 (Paris – Brest)

Temps de trajet

- à 2h de Paris
 - à 2h Rennes
 - à 1h30 de Rouen
 - à 1h30 de Caen
 - A 30 min du Mans
 - L'aire de la Dentelle, sur l'A 28 et la RN 12
- Aire de service accessible aux utilisateurs de l'A28 Rouen-Alençon, mais aussi à ceux de la RN12. Possibilité de ravitaillement en carburant, pause shopping ou déjeuner.

2- Par le train :

temps de trajet:

Au départ de la gare TGV du Mans,

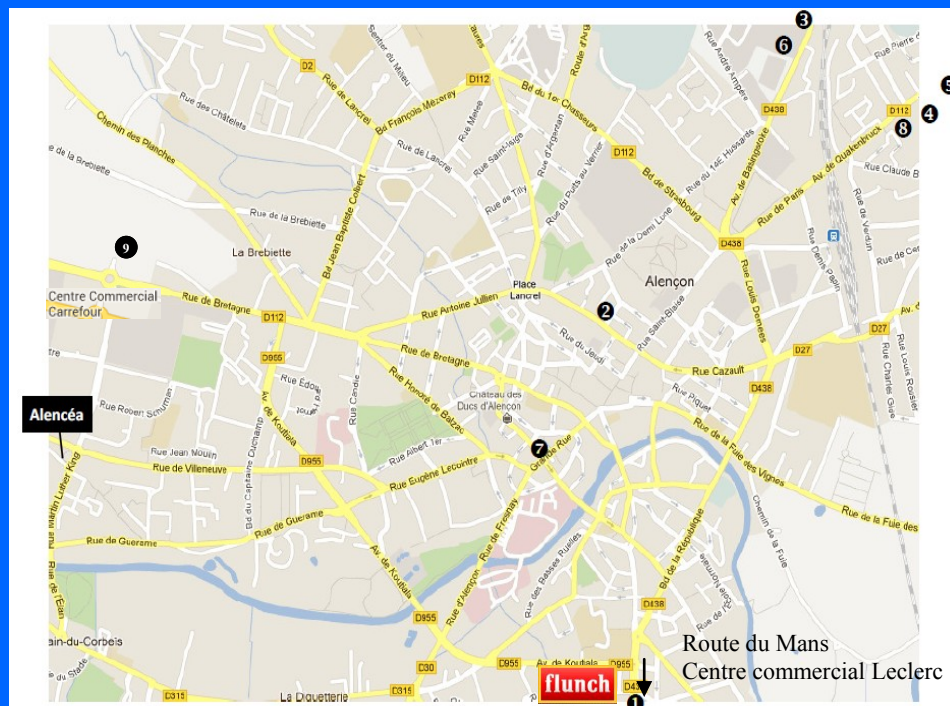
Paris est à 55 min,

Roissy à 1h40,

Lille à 2h40 et

Lyon à 3h

(navettes Alençon - Le Mans : 35 min).



9ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



Restauration

Menu restaurant Flunch à ARCONNAY

Plat - dessert

		Quantité
Plats (1 au choix) légumes à volonté + Pain	Jambon découpé sauce madère	
	Filet de lieu sauce au choix (selon arrivage)	
Dessert (1 au choix)	Brownie crème anglaise	
	Tarte fine pommes	
	Yaourt au choix	
Boissons	Aquarel (50cl)	

9ème MEETING REGIONAL
MAITRES à Alençon

Nom du club :



Nombre de repas à réserver	Montant du repas	Montant du chèque
	12€	

Si vous n'avez pas encore réservé vos repas, vous pouvez le faire avant le mardi 2 février 2016
Rendez-vous chez Flunch.

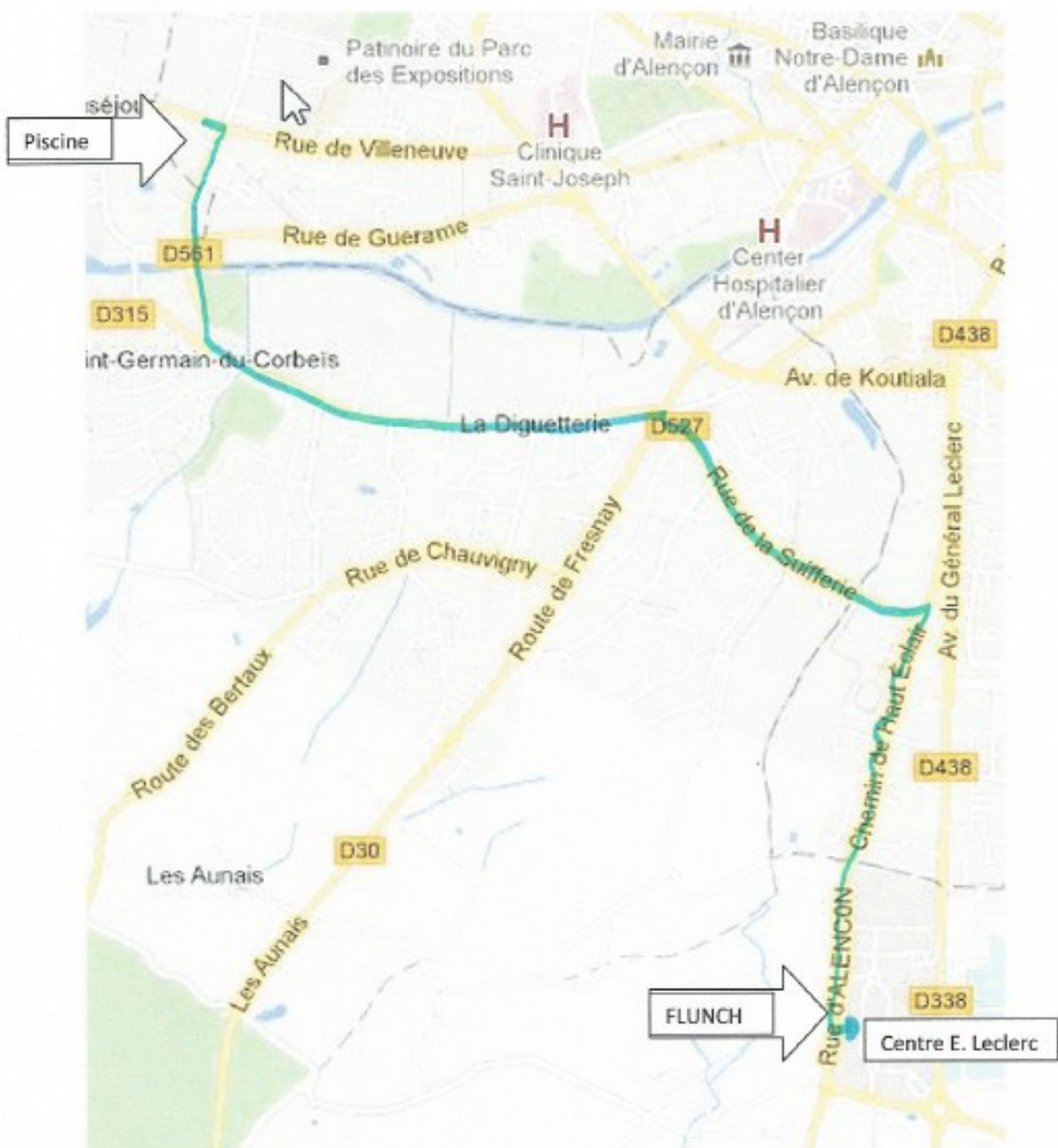
Ne passez pas par le self, des tables sont réservées pour les clubs de natation.

Le service se fait à table.

9ème MEETING REGIONAL MAITRES à Alençon



PLAN D'ACCES AU RESTAURANT FLUNCH - ARCONNAY



CLASSEMENT DAMES 2014

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10
100NL	LEMAIRE ALLONES/AS 1.0330	FREMONT ONFLERS 1.0635	LEBLANC LAPAL 1.0689	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.0801	SOUVERAIN V ST QUENTINENI 1.0759	GODART ST-WALLERS 1.1307	COLLIN M MORTAGNE 1.2684	PELISSOLO A MONTPHOSSENY 1.3723	BUFFEIRE ONLEFANPRE 2.0794	BOUCKAERT SCERFANJ 2.1414
50B	PORTIER LAPAL 0.3952	PUCEL ENGAZEN 0.4000	BERLY A ST QUENTINENI 0.4166	IWAYAMA AS GOUVAINES 0.4172	PHILIPPE ONFOUESI 0.4287	PHILIPPE C ONFOUESI 0.4436	MARGOGNE LAPAL 0.4334	PERRIGAUD LAPAL 0.5494	LE BELLEC LAPAL 1.0186	BOUCKAERT SCERFANJ 0.5376
100B	PORTIER LAPAL 1.2658	AST ALENGON 1.4334	LEBLANC LAPAL 1.2713	IWAYAMA AS GOUVAINES 1.3170	PHILIPPE ONFOUESI 1.3332	LALOT ASFTT ORLEANS 1.4018	MARGOGNE LAPAL 1.4844	PELISSOLO A MONTPHOSSENY 1.5859	LE BELLEC LAPAL 2.1804	BOUCKAERT SCERFANJ 2.1599
50D	KERYAZO C ALENGON 0.3485	FREMONT ONFLERS 0.3945	LEBLANC LAPAL 0.3825	ZIMNY ONLEMANNS 0.4206	JANNIK E ST QUENTINENI 0.3945	MAILLARD MO ONLEFANPRE 0.4266	MARGOGNE LAPAL 0.4761	SANSOUS G-ARGENTAN 0.5120	BUFFEIRE ONLEFANPRE 1.0880	BOUCKAERT SCERFANJ 1.0271
100D	LEMAIRE ALLONES/AS 1.1470	FREMONT ONFLERS 1.1387	LEBLANC LAPAL 1.2066	ZIMNY LEMANNS 1.3447	JANNIK E ST QUENTINENI 1.2366	MAILLARD MO ONLEFANPRE 1.3200	SANSOUS G-ARGENTAN 1.5447	SANSOUS G-ARGENTAN 1.5212	BUFFEIRE MA LEFANPRE 2.4338	BOUCKAERT SCERFANJ 2.1472
50P	LEMAIRE ALLONES/AS 0.3214	ATHERIME MEZERAY ARGENTAN 0.3120	LECAPITAINE ALENGON 0.3845	SAULMIER STADELAPALLOIS 0.3354	SAULMIER Y LAPAL 0.3562	PHILIPPE C ONFOUESI 0.4191	PERRIGAUD STADELAPAL 0.5069	PERRIGAUD STADELAPAL 0.5574	LE BELLEC STADELAPAL 1.0280	BOUCKAERT SCERFANJ 1.1047
100P	LEMAIRE ALLONES/AS 1.1315	ATHERIME MEZERAY G-ARGENTAN 1.1866	LEBLANC LAPAL 1.2358	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.1689	SOUVERAIN V ST QUENTINENI 1.1832	GODART ST-WALLERS 1.3635	POCHAT B NEBOUVILLE 1.5062	LE BELLEC LAPAL 2.1039	LE BELLEC LAPAL 2.2220	BOUCKAERT SCERFANJ 2.2970
100 4N	LEMAIRE ALLONES/AS 1.1638	FREMONT ONFLERS 1.1448	BELLAUNY M NEBOUVILLE 1.2287	SAULMIER STADELAPALLOIS 1.1895	SOUVERAIN V ST QUENTINENI 1.1957	MAILLARD MO LEFANPRE 1.3200	MARGOGNE LAPAL 1.3853	SANSOUS G-ARGENTAN 1.5486	NETAELUR NETAELUR 1.5486	BOUCKAERT SCERFANJ 2.1763
RELAIS	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
4X50NL		ALENGON 2.2364	ALENGON 2.2045	ES FALMISE 2.4381	ALENGON 2.3297	ALENGON 2.3311	G-ARGENTAN 3.0335	CHLE ANPRE 3.1436	CHLE ANPRE 3.1937	
4X50 4N		ALENGON 2.3947	EN GAZEN 2.4614	G-ARGENTAN 3.0744	ALENGON 2.4542	ONFLERS 2.4723	G-ARGENTAN 3.1792			
4X50NL MIXTE		EN GAZEN 2.037	LAPAL 2.0462	CHLE MANNS 2.1189	NEBOUVILLE ST CLARA 2.3304	LAPAL 2.07	US MORTAGNE 3.297			EN GAZEN 2.5198
4X50 4N MIXTE			CHARTRES 2.3185	CHLE MANNS 2.3128	ALENGON 2.1300	LAPAL 2.2275	CHLE ANPRE 3.09			CHARTRES 2.3813

CLASSEMENT HOMMES 2014

	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11
60NL	BERTRAND B. ON LE HAIVRE 0.2505	DUPONT ALENCON 0.2554	BARILLER ONPOISSY 0.2723	DEBSON F. RIS ORANGIS 0.2703	SALMON R. ALENCON 0.2700	RAYNIERE LAVIL 0.2707	DEVAULT ON LE HAIVS 0.2920	CARU JP ROUEN 0.3302	ROUSINE AS-CHERBOURG 0.3035	SEGARD M ROUEN 0.3540	LEON CODE BRETAGNE 04102
100NL	BERTRAND B. ON LE HAIVRE 0.5465	THEAULO EN CAEN 0.5711	BARILLER ONPOISSY 1.0127	GERBON F. RIS ORANGIS 1.0115	ECHELARD F. LE HAIVRE 1.0303	RAYNIERE T. LAVIL 1.0276	CARU J.P ROUEN 1.1053	CARU J.P ROUEN 1.1223	LE SAULT ON LE HAIVS 1.4501	LE SAULT J.P ON LE HAIVS 1.4888	LEON CODE BRETAGNE 13543
60B	LECAPLAIN BAVELX 0.3477	DUPONT ALENCON 0.3441	MALLETS LE LUDE 0.3588	FASQUELLEY ST OULTEIN EN Y 0.3543	LEBRET ON LE HAIVRE 0.3722	RAYNIERE T. LAVIL 0.3541	DEVAULT ON LE HAIVS 0.3632	BOURON P LAVIL 0.4313	SEGARD ROUEN 0.4150	SIBILLE ROUEN 0.4248	BOURBET C LAVIL 05728
100B	JOUBE EN CAEN 1.0543	THEAULO EN CAEN 1.0724	MALLETS LE LUDE 1.1028	FASQUELLEY ST OULTEIN EN Y 1.2005	ALLERY EN NANTES 1.1973	RAYNIERE T. LAVIL 1.1973	GHESTIN F. FLERS 1.3332	BOURON P LAVIL 1.3504	SEGARD ROUEN 1.3570	SIBILLE ROUEN 1.3583	SIBILLE CN COLUTANCES 14079
60D	JOUBE EN CAEN 0.2915	DUPONT ALENCON 0.3132	DUPONT ALENCON 0.3105	HAVART S ASPTT NANTES 0.3221	DELATRE STADE LAVALLOIS 0.3320	LEMAIRE LAVIL 0.3503	LEMAIRE O LAVIL 0.3507	CARU J.P ROUEN 0.4200	BASSALLER ON FLERS 1.1258	SEGARD M ROUEN 0.5302	LEON CODE BRETAGNE 05034
100D	BERTRAND B. ON LE HAIVRE 1.0570	THEAULO EN CAEN 1.0877	HEROUILLE ST CLAIR LE LUDE 1.1009	HAVART S ASPTT NANTES 1.1938	DELATRE STADE LAVALLOIS 1.1648	LEMAIRE O LAVIL 1.2030	LEMAIRE O LAVIL 1.2150	A ETABLUR LAVIL 1.3815	A ETABLUR LAVIL 1.5880	DILLY EN CAEN 2.5157	LEON CODE BRETAGNE 14921
60P	BERTRAND B. ON LE HAIVRE 0.2855	DUPONT ALENCON 0.2800	BARILLER ONPOISSY 0.2900	DUMONDEL HEROUILLE ST CLAIR 0.3111	ECHELARD F. LE HAIVRE 0.3338	LEMAIRE LAVIL 0.3008	ROBLIN CHARTRES 0.3407	A ETABLUR LAVIL 0.5354	SEGARD ROUEN 0.4000	LE SAULT J.P ON LE HAIVS 0.5354	A ETABLUR LAVIL 14921
100P	BERTRAND R. SMONTROUZE 1.0277	THEAULO EN CAEN 1.0421	BARILLER ONPOISSY 1.0844	DUMONDEL HEROUILLE ST CLAIR 1.0932	ANERIONE A STADE LAVALLOIS 1.2005	RAYNIERE LAVIL 1.0903	ROBLIN CHARTRES 1.2407	A ETABLUR LAVIL 1.4322	SEGARD ROUEN 1.4371	SEGARD M ROUEN 1.4322	A ETABLUR LAVIL 14921
1004N	BERTRAND B. ON LE HAIVRE 1.0357	THEAULO EN CAEN 1.0520	HEROUILLE ST CLAIR HEROUILLE ST CLAIR 1.1457	HAVART S ASPTT NANTES 1.1712	ALLERY NANTES 1.1257	RAYNIERE T. LAVIL 1.1042	DEVAULT ON LE HAIVS 1.2550	JARINSON E GRANDQUEUILLY 1.3815	LE SAULT ON LE HAIVS 1.5880	LECLERC O. ARGENTAN 2.2408	LECLERC O. ARGENTAN 10078
RELAIS	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
400NL	ALENCON 1.5320	ALENCON 1.5320	ON LE HAIVRE 1.5020	ALENCON 1.5452	ON LE HAIVRE 2.0208	LAVIL 2.0000	CHARTRES 2.0000	CHARTRES 2.4000	CHARTRES 3.2657	LAVIL 2.4221	LAVIL 2.4221
4004N	HEROUILLE ST CLAIR 2.0700	HEROUILLE ST CLAIR 2.0700	ON LE HAIVRE 2.0808	ALENCON 2.1120	ON LE HAIVRE 2.1812	ON LE HAIVRE 2.1750	CHARTRES 2.4400	CHARTRES 2.4400	ON FLERS 3.2657	ON FLERS 3.2657	ON FLERS 3.2657
436 NL MIRTE	EN CAEN 2.037	EN CAEN 2.037	LAVIL 2.0402	ON LE HAIVS 2.1189	HEROUILLE ST CLAIR 2.3304	LAVIL 2.07	US MORTAGNE 3.207	US MORTAGNE 3.207	US MORTAGNE 3.207	EN CAEN 2.5198	CHARTRES 2.5193
4004N MIRTE			LAVIL 2.0402	ON LE HAIVS 2.3128	ALENCON 2.13	LAVIL 2.0275		ON LE HAIVRE 3.00		ON LE HAIVRE 3.00	