

AÏKIBOKAÏ

octobre 2013



Le mot de la présidente

Après des vacances qui ont été, je l'espère, reposantes, ressourçantes, peut être studieuses, je vous souhaite une excellente rentrée.

Vous avez retrouvé votre club, votre Senseï, vos camarades avec lesquels vous continuerez à transpirer sur les tatamis, vous allez accueillir des débutants.

Que cette saison 2013-2014 soit une saison de progrès ! Progrès en cheminant sur cette voie, le « DO », voie de perfectionnement technique, physique, mental et relationnel.

Nous aurons également la joie de nous retrouver tous, je l'espère et je le souhaite, hors club, lors des divers rassemblements de la Ligue. Ces regroupements sont l'occasion de nous retrouver et de constater que nous appartenons tous (débutants, anciens, gradés, assistants, enseignants), à ce même mouvement fantastique qu'est l'AÏKIDO.



O SENSEÏ

*« Dans le véritable Aïki,
Le mouvement doit être effectué
Sans arrêt ni stagnation,
Vous devez simplement
Respecter le rythme,
En devenant l'axe
De votre propre sphère »*

Zoom de Gina - Y réfléchir sur le tatami et dans la vie

Assemblée générale de la ligue - fête des 30 ans

N'OUBLIEZ PAS : le 9 Novembre 2013, l'Assemblée générale où nous fêterons les 30 ans de la Ligue.

Félicitations aux 2 nouveaux brevets fédéraux



Sophie et Jacques, pratiquants à l'Aïki Jinja du Lamentin, ont obtenu chacun leur Brevet fédéral en Juin 2013. Formés pendant 2 ans à l'école des cadres de la Ligue de Martinique, ils ont passé les épreuves lors de la session d'examen de fin de saison en Île de France (par dérogation).

FÉLICITATIONS à tous les deux !



Micheline TISSIER-VAILLANT, Senseï

par Raymond Dufrenot, DTR de la Martinique - avril 2013

La vie de Micheline est étroitement liée à l'aïkido qu'elle pratique dès l'âge de 15 ans à l'Aïkikaiï de Tokyo et c'est aussi à cette période qu'elle rencontre celui qui deviendra son époux, Christian Tissier.

Elle a côtoyé les grands maîtres de notre art dont le Doshu et Yamaguchi Senseï pour ne citer que ceux-là. Il est fondamental de préciser que Micheline est la première femme 6^e dan d'aïkido en France.

Elle est professeur dans deux dojos dans le Sud de la France, diplômée d'État, membre du Collège Technique National, membre de jury d'examen d'état. Elle anime des stages adultes et enfants dans beaucoup de régions en France.

Elle a une reconnaissance internationale car elle dirige des stages en Europe, en Afrique du Nord et aussi aux États-Unis.

Elle a représenté la France au dernier Congrès international de l'aïkido qui a eu lieu à Tokyo en septembre 2012 en réalisant une démonstration de haute qualité très appréciée

et en animant un cours d'aïkido. Jusqu'à cette date, seuls les plus grands maîtres japonais au moins 7^e dan pouvaient diriger un cours pendant le Congrès. C'est la première fois que deux femmes, Micheline Tissier-Vaillant Senseï et une Japonaise Yoko Okamoto Senseï, font leur entrée dans ce cercle fermé de professeurs intervenant dans un Congrès international.



2 avril 2013 en Martinique - École des cadres - Micheline Tissier-Vaillant



Médaille d'Or de la Fédération d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

Médaille d'or remise à l'issue du stage régional par Micheline Tissier Vaillant à Gina Croisan, pour son action bénévole, 27 ans durant, au service de la Ligue de Martinique.

Quelques questions à Micheline Tissier-Vaillant, 6^e dan Aïkikai

Vous êtes la première femme européenne à s'être vue décerner un 6^e dan Aïkikai par l'actuel Doshu. Que représente ce grade pour vous, experte et femme ?

Ce grade représente tout d'abord une reconnaissance technique du Doshu, je le connais depuis 38 ans et il m'a vue débiter l'aïkido puisque j'ai commencé à l'Aïkikai en 1976 dans les cours de son père ;

Cela m'a évidemment fait très plaisir et m'a permis d'accéder au cercle très fermé des Senseï participants au congrès mondial. Ce qui est une double reconnaissance de sa part. En tant que haut gradée je me dois d'enseigner ce que l'on m'a appris tout en adoptant l'attitude la plus juste

Vous faites partie du Collège technique national. Qu'est ce que le Collège technique ? Que cela représente-t-il pour vous experte 6^e dan, et femme ?

Le Collège technique national regroupe les plus hauts gradés français, cela a mis du temps mais les femmes ont réussi comme dans beaucoup d'autres milieux à se faire une place !

Les techniciens faisant partie du collège technique doivent obligatoirement participer à un certain nombre d'actions : passages de grades, formations diverses, école des cadres, jury d'examen d'État etc.

Je suis contente d'en faire partie depuis maintenant un certain nombre d'années, c'est également une reconnaissance des hauts gradés français.

Mais cela ne s'est pas fait du jour au lendemain, l'aïkido comme beaucoup d'autres arts martiaux reste un milieu très masculin mais heureusement parmi eux certains ont vu la nécessité de reconnaître le niveau technique féminin.

J'ai eu une formation assez dure à l'époque, je pense que le résultat n'est qu'un juste retour des choses.

La voie est maintenant ouverte aux femmes. Je souhaite que beaucoup d'autres viennent nous rejoindre.

Si vous aviez 1 ou 2 idées directrices à transmettre aux débutants en aïkido, quelles seraient elles ? Et aux plus avancés ?

Aux débutants je conseillerais d'être persévérant, de s'entraîner très régulièrement afin d'acquérir les bases qui leur permettront d'accéder à une pratique dans laquelle ils se feront plaisir.

Aux gradés je conseillerais de revenir constamment aux bases qui leur apporteront toujours de nouvelles façons de percevoir l'aïkido

Pouvez-vous nous donner, sous forme de fiche, votre parcours en aïkido ?

Débuts d'aïkido en janvier 1976 à l'Aïkikai de Tokyo

Rencontre avec Christian Tissier au Japon dont je deviens l'épouse

22 ans de pratique à ses côtés avec voyage au Japon chaque année.

1^e dan devant Maître Tamura

2^e et 3^e dan devant les jurys de la FFAAA

En parallèle tous mes grades sont reconnus par l'Aïkikai

4^e dan décerné par Maître Yamaguchi puis reconnu par la FFAAA

5^e et 6^e dan décerné par la Doshu puis reconnus par la FFAAA

Enseigne dans le club de Draguignan et dans le club de Puget sur Argans, tous deux dans le sud de la France.

Anime des stages dans le monde entier (Tunisie, Suède, Finlande, USA, Chili France Guadeloupe et Martinique)

A fait une démonstration lors du congrès mondial d'aïkido à Tokyo et y a animé un cours pour 600 gradés du monde entier en septembre 2012.

Propos recueillis lors de sa venue en Martinique

Site Micheline Tissier-Vaillant : www.michelinetissier.com



6 avril 2013 en Martinique - fin de stage de Micheline Tissier-Vaillant

Historique de l'aïkido à la Martinique

L'AÏKIKAI de la Martinique

A l'origine de l'aïkido en Martinique, on trouve l'Aïkikai de la Martinique.

Section d'aïkido du Judo Club de Schoelcher créée en 1976, à l'initiative de Jean-Louis Rousset, remplacé de 1986 à 1988 par Daniel Vaillant, puis par Raymond Dufrenot il est devenu Association à part entière en 1989, sous l'impulsion de Raymond Dufrenot, le premier président. Depuis, plusieurs présidents se sont succédés. Actuellement, Gina Croisan en est la 4^e présidente.

Les cours ont lieu à la fois au Dojo de Plateau Fofò à Schoelcher et au Dojo de la Varangue à Fort de France.

Raymond Dufrenot assure les cours d'adultes ainsi que les cours mixtes adultes / adolescents

Gina Croisan et FZöë Gueydan assurent les cours d'enfants et d'adolescents.

LE SAKURA DOJO

Le Sakura Dojo, créé lors de la saison 2012-2013, a ouvert ses portes en mars 2013 à Voix-de-Ville /Fort-de-France.

Son président en est Éric Eliette.

Jean-Marc Adélaïde après avoir quitté les locaux de l'OTC à Rivière-Roche, y assure les cours pour adultes. La section enfants et adolescents ouvrira sous l'autorité de Jean-Marc Adélaïde, aidé d'Éric Eliette et Gérald Essart courant octobre.

L'AÏKIDO CLUB du Robert

C'est le plus récent club d'aïkido de Martinique. Son enseignant Jean-Charles Valide a en effet commencé ses cours en octobre, cité La Croix au Robert. Olivier Villeronce est le président de cette jeune association.

Stage d'enfants du 17 mars 2013



La ligue a organisé un stage pour enfants de 6 à 12 ans au palais des sports du Lamentin. Près de 70 enfants se sont retrouvés, ainsi qu'enseignants, assistants et nombreux aïkidokas venus spécialement pour les encadrer

Au programme, Aïkido bien sûr, animé par notre DTR Raymond Dufrenot, et deux ateliers loisir : le « rire reflex » avec Zena, spécialiste du yoga du rire et le petit déjeuner (ou la collation selon l'heure) pédagogique, expliqué par Jean-Michel Pompée et dégusté par les enfants

« J'étais contente et un peu fatiguée. l'aïkido était très bien et bien expliqué, le yoga était très bien, je me suis fais une copine, mais je n'ai pas eu mon floup ! » Maelly

« On a appris à faire des chutes d'en haut. c'était super bien » Déborah

La Martinique aux 30 ans de la Fédération



Notre Fédération, la FFAAA, a fêté ses 30 ans les 28 et 29 septembre à Paris. Une quinzaine de pratiquants, enseignants et membres du comité directeur de la Ligue de Martinique se sont retrouvés au milieu des 2000 pratiquants venus du monde entier pour suivre les cours du Doshu, d'Asai Senseï et de Christian Tissier Shihan, et applaudir les diverses démonstrations d'Aïkibudo, de Ki no Michi et de l'ensemble du collège technique d'Aïkido.



Ligue d'Aïkido de la Martinique

0696 26 24 46

martinique@aikido.com.fr

<http://www.aikidoligue-martinique.com>